

Les substances psychoactives chez les collégiens et lycéens : consommations en 2003 et évolutions depuis dix ans

Ce numéro de *Tendances* présente les premiers résultats du volet français de l'enquête ESPAD 2003 (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) et concerne la consommation de substances psychoactives des jeunes collégiens et lycéens de 12 à 18 ans.

L'enquête quadriennale ESPAD, réalisée en France depuis 1999, s'inscrit dans un dispositif pérenne d'observation de l'OFDT qui, depuis 1997, a pour objectif l'étude des usages, des attitudes et des opinions relatifs aux drogues. ESPAD est réalisée sous

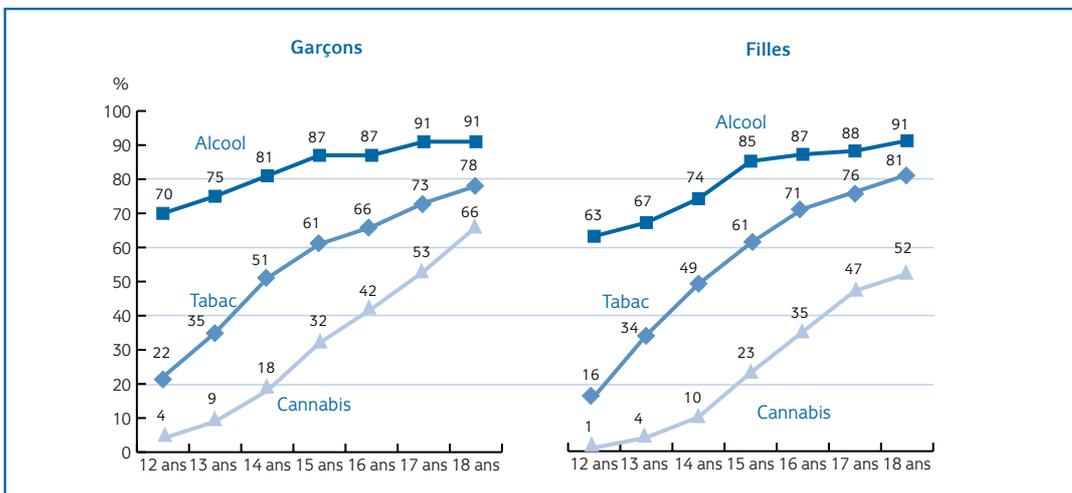
la responsabilité scientifique de l'équipe « Santé de l'adolescent » de l'INSERM (Marie Choquet) et du pôle « Enquêtes en population générale » de l'OFDT (François Beck), en partenariat avec le ministère de la Jeunesse, de l'Éducation nationale et de la Recherche (MJENR).

Outre le niveau des différentes consommations, il est possible d'étudier, sur dix ans, l'évolution des consommations des élèves du second degré, grâce aux enquêtes nationales antérieures : ESPAD 1999 et INSERM 1993.

I - Les consommations au cours de la vie

La consommation au cours de la vie désigne le fait d'avoir déjà consommé une substance. Elle rassemble, d'une part, des élèves qui peuvent avoir simplement pris un verre d'alcool, une cigarette, du cannabis ou une autre substance psychoactive sans renouveler cette expérience et, d'autre part, des adolescents qui consomment plus régulièrement. Les termes « expérimentation » ou « prévalence-vie » sont parfois également employés pour désigner la consommation au cours de la vie.

Consommations de tabac, d'alcool et de cannabis au cours de la vie, par âge et par sexe



Source: ESPAD 2003 - INSERM-OFDT-MJENR

Le tabac et l'alcool sont les substances les plus fréquemment expérimentées entre 12 et 18 ans. Si le niveau de consommation au cours de la vie augmente avec l'âge pour les deux substances, leur progression au cours de l'adolescence diffère. Ainsi, l'expérimentation d'alcool, déjà élevée à 12 ans, progresse lentement jusqu'à 16 ans pour se stabiliser ensuite chez les garçons comme chez les filles autour de 90 %. Quant à la consommation de tabac, elle croît tout au long de l'adolescence.

Quel que soit l'âge des élèves, la consommation d'alcool au cours de la vie est toujours supérieure à celle du tabac, avec un écart nettement plus important à 12 ans qu'à 18 ans.

L'expérimentation du cannabis, première substance illicite consommée, progresse rapidement entre 12 et 18 ans. La consommation de cannabis au cours de la vie offre des similitudes avec celle du tabac tout en se situant à des niveaux de fréquences inférieurs. Très faible entre 12 et 13 ans, elle augmente nettement à partir de 14 ans pour concerner la moitié des filles et les deux tiers des garçons à 18 ans.

La prise de tranquillisants ou somnifères se fait souvent dans le cadre d'une prescription. Elle est principalement féminine, sauf à 12 et 13 ans, où la différence entre les sexes est faible. La prise, avec ou sans ordonnance, augmente aussi nettement avec l'âge, en particulier chez les filles.

Expérimentation de tranquillisants ou somnifères

(%)	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans
Sur ordonnance			
Garçons	12,3	14,1	15,1
Filles	11,4	17,2	21,2
Sans ordonnance			
Garçons	6,4	9,0	10,3
Filles	5,2	12,1	15,2
TOTAL			
Garçons	14,5	17,6	18,8
Filles	13,2	20,7	26,3

Source: ESPAD 2003 - INSERM-OFDT-MJENR

Lecture : 12,3 % des garçons âgés de 12-13 ans ont déjà pris des tranquillisants ou somnifères sur ordonnance. Le total n'est pas l'addition des deux, car certains élèves ont pu répondre positivement aux 2 questions.

Toutefois, seulement 2 % des garçons et 3 % des filles ont déjà pris de tels médicaments psychotropes sur ordonnance pendant au moins 3 semaines et 1 % des garçons et des filles en ont pris sans prescription au moins dix fois au cours de leur vie.

Les substances illicites autres que le cannabis sont peu consommées. Les niveaux de consommation au cours de la vie sont en général très faibles : les pourcentages sont toujours inférieurs à 5 %, hormis pour les produits à inhaler (colles, solvants) et les champignons hallucinogènes chez les garçons de 16-17 ans.

Ces consommations augmentent relativement peu avec l'âge et la grande majorité de ceux qui ont essayé un de ces produits ne renouvelaient pas l'expérience.

Les filles moins tentées que les garçons

Sex-ratios (1) des consommations durant la vie

	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans
Alcool	1,12	1,06	1,02
Tabac	1,15	1,02	0,95
Cannabis	2,31	1,51	1,16

Source: ESPAD 2003 - INSERM-OFDT-MJENR

Les garçons sont généralement plus nombreux que les filles à avoir consommé des substances psychoactives au cours de leur vie. La relative précocité des garçons s'estompe progressivement, l'écart entre les sexes s'affaiblissant tout au long de l'adolescence pour s'annuler pour l'alcool et même s'inverser pour le tabac. Chez les plus jeunes, les sex-ratios sont toujours supérieurs à 1, notamment pour le cannabis.

(1): le sex-ratio est le rapport du pourcentage des garçons sur celui des filles. Un sex-ratio supérieur à 1 indique donc qu'il y a plus de garçons que de filles concernés.

Les 12-13 ans, surtout expérimentateurs de substances licites

Chez les plus jeunes élèves interrogés, les usages de produits psychoactifs apparaissent relativement faibles à l'exception, toutefois, de l'expérimentation d'alcool.

Ainsi, à 12 ans, plus de 3 élèves sur 5 déclarent avoir déjà consommé une boisson alcoolique.

Par ailleurs, si plus de 20 % des élèves ont déjà expérimenté le tabac, la grande majorité des 12-13 ans déclare ne pas fumer actuellement.

L'expérimentation de cannabis concerne uniquement 4 % des garçons et 1 % des filles à 12 ans et 9 % des garçons et 4 % des filles à 13 ans.

Des abstinents peu nombreux

Sont ici désignés comme « abstinents », les élèves qui n'ont jamais essayé ni le tabac, ni l'alcool, ni le cannabis. Entre 12 et 18 ans, 12 % des garçons et 15 % des filles sont « abstinents ».

Ces proportions baissent surtout entre 12 et 15 ans, diminuant de 25 % à 8 % pour les garçons et de 34 % à 10 % pour les filles. Après 15 ans, elles restent stables pour les garçons comme pour les filles (8 % à 16 ans, 5 % à 17 et 18 ans).

Autres substances expérimentées (%)	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans
Produits à inhaler			
Garçons	8,6	11,5	12,0
Filles	6,7	10,2	9,7
Amphétamines			
Garçons	1,5	2,7	2,9
Filles	0,5	1,7	1,9
LSD/acide*			
Garçons	-	0,9	1,6
Filles	-	0,5	0,6
Cocaine*			
Garçons	-	3,3	2,6
Filles	-	2,4	2,0
Ecstasy*			
Garçons	-	2,8	4,4
Filles	-	2,2	2,8
Champignons hallucinogènes*			
Garçons	-	3,7	6,8
Filles	-	1,1	2,5

Source: ESPAD 2003 - INSERM-OFDT-MJENR

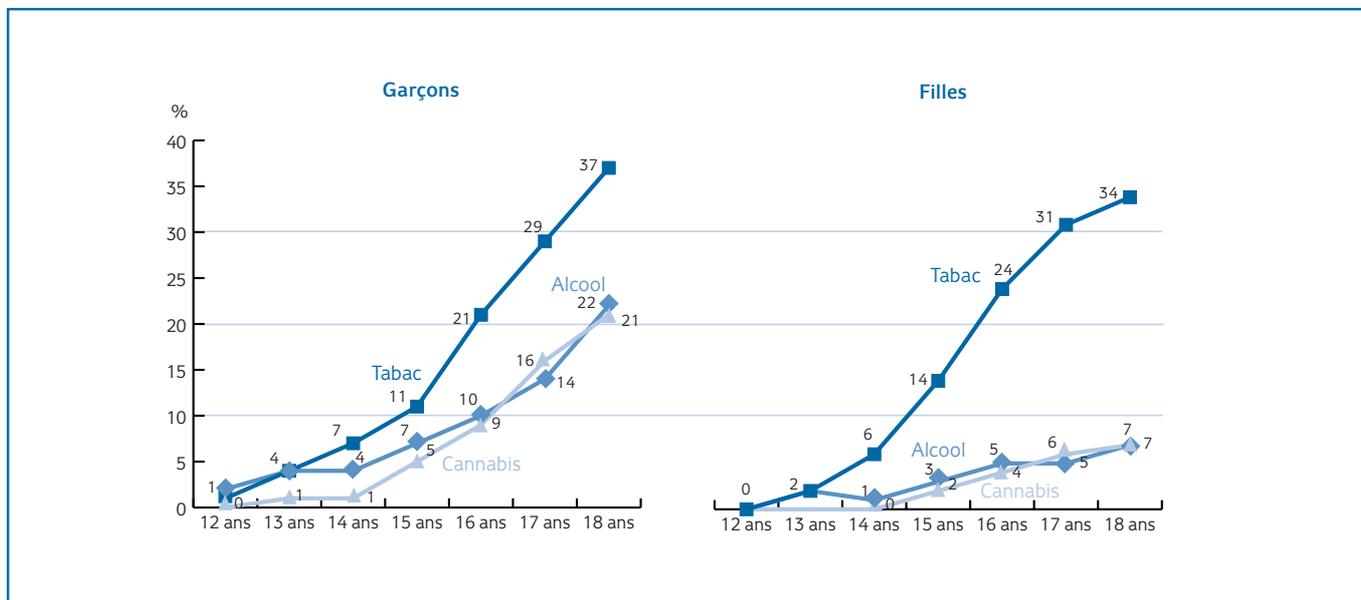
(*) Questions non demandées pour les plus jeunes.

Lecture: 8,6 % des garçons âgés de 12 et 13 ans ont expérimenté un produit à inhaler.

II - Les usages réguliers

L'usage régulier s'entend ici pour l'alcool et le cannabis à partir de 10 fois par mois, pour le tabac à partir d'une cigarette par jour (usage quotidien).

Usages réguliers de tabac, d'alcool et de cannabis, par âge et par sexe

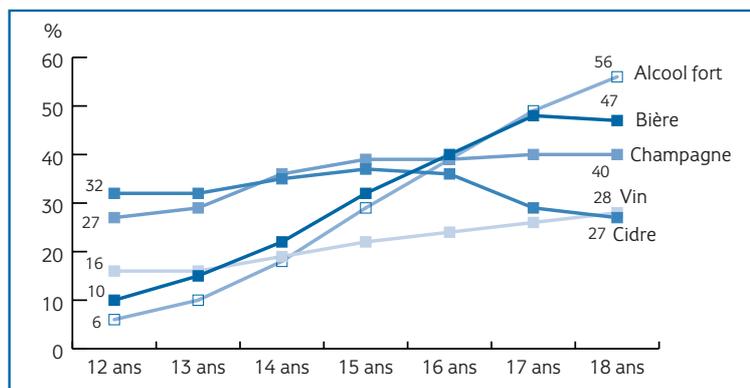


Source: ESPAD 2003 - INSERM-OFDT-MJENR

Rares avant 14 ans, les consommations régulières de tabac et d'alcool augmentent ensuite avec l'âge. Le tabagisme quotidien devance toutefois nettement la consommation régulière d'alcool. La proportion de fumeurs quotidiens de tabac augmente de 7 % à 37 % entre 14 et 18 ans chez les garçons et de 6 % à 34 % chez les filles. La consommation régulière d'alcool, même si elle augmente fortement chez les garçons (de 4 % à 14 ans à 22 % à 18 ans) et chez les filles (de 1 % à 7 %), reste bien en deçà de celle du tabac.

La consommation régulière de cannabis rejoint avec l'âge celle de l'alcool. Exceptionnelle avant 15 ans, la consommation régulière de cannabis concerne alors moins de 1 % des élèves. Elle progresse nettement après cet âge pour les garçons (de 1 % à 21 % entre 14 et 18 ans) et, dans une moindre mesure, pour les filles (de 1 % à 7 %). Dès l'âge de 16 ans, la consommation régulière de cannabis atteint le niveau de la consommation régulière d'alcool.

Types d'alcool consommés au moins une fois au cours des 30 derniers jours selon l'âge



Source: ESPAD 2003 - INSERM-OFDT-MJENR

Les types d'alcool consommés au cours des trente derniers jours se modifient en fonction de l'âge.

Entre 12 et 15 ans, le cidre et le champagne sont les boissons alcooliques les plus souvent consommées. Ensuite, entre 15 et 18 ans, leur usage se stabilise voire diminue pour être progressivement remplacé par celui de la bière et des alcools forts. Ainsi, à 16 ans, les alcools forts viennent en tête chez les garçons, devant la bière et les autres boissons (champagne, vin, cidre). Pour les filles, le classement est quelque peu différent: si les alcools forts sont également les premières boissons alcooliques consommées, la bière est devancée par le champagne.

Le vin se distingue nettement des autres boissons alcooliques: sa consommation progresse très lentement et reste relativement faible durant toute l'adolescence.

Des ivresses plus masculines

Ivresses (vie/régulières)

(%)	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans
Au cours de la vie			
Garçons	12,0	29,3	51,1
Filles	6,3	24,3	47,0
Régulières			
Garçons	0,3	1,2	5,1
Filles	0,1	0,3	1,3

Source : ESPAD 2003 - INSERM-OFDT-MJENR

Lecture : 12,0 % des garçons âgés de 12-13 ans déclarent avoir été ivres au moins une fois au cours de la vie

L'ivresse au cours de la vie apparaît comme un comportement plus masculin. Entre 12 et 13 ans, deux fois plus de garçons que de filles déclarent avoir été ivres au moins une fois au cours de leur vie. Mais cette prédominance masculine diminue ensuite au cours de l'adolescence. Par ailleurs, l'ivresse augmente fortement avec l'âge chez les garçons comme chez les filles.

L'ivresse régulière, qui consiste à déclarer au moins 10 ivresses au cours de l'année, est rare. Quasi nulle avant 16 ans, elle reste un comportement largement masculin à 16-17 ans et ne concerne alors qu'un garçon sur vingt.

Les consommations régulières, un comportement plus masculin

Les usages réguliers marquent davantage les différences entre les sexes que la consommation au cours de la vie, avec une forte prédominance masculine. Seul le tabagisme quotidien a tendance à être plus important parmi les filles à partir de 14 ans sans que la différence soit statistiquement significative.

Sex-ratios des consommations régulières

	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans
Alcool	2,99	2,61	2,67
Tabac	2,00	0,92	0,90
Cannabis	1,36	2,51	2,52

Source : ESPAD 2003 - INSERM-OFDT-MJENR

La proportion de consommateurs réguliers parmi les consommateurs durant la vie diffère selon :

La substance : cette proportion de consommateurs réguliers est plus élevée pour le tabac, que pour le cannabis et l'alcool ;

Le sexe : elle est plus élevée pour les garçons que pour les filles ;

L'âge : la proportion de consommateurs réguliers, quasi nulle à 12 ans, passe entre 13 ans et 18 ans, chez les garçons, de 11 % à 47 % pour le tabac, de 5 % à 32 % pour le cannabis et de 5 % à 24 % pour l'alcool ; chez les filles, elle passe de 6 % à 43 % pour le tabac de 9 % à 13 % pour le cannabis et de 2 % à 7 % pour l'alcool.

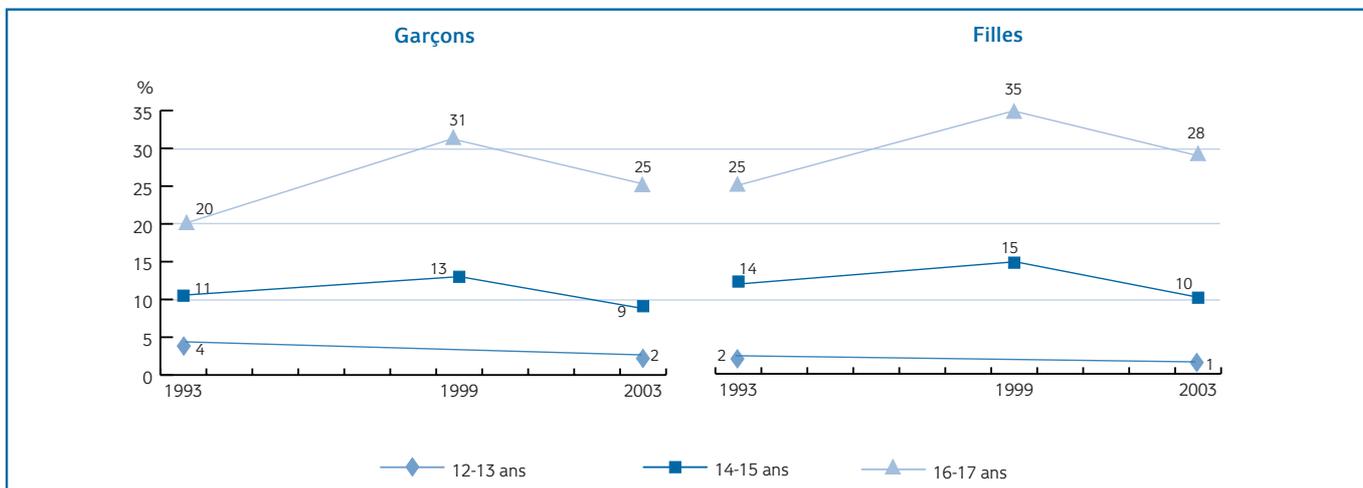
III – Évolution des consommations depuis 10 ans

Si, pour le tabac et le cannabis, l'expérimentation a augmenté en 10 ans, la consommation régulière a connu des évolutions plus contrastées, qui diffèrent selon la substance, le sexe ou l'âge.

Pour la consommation d'alcool, les questions dans les enquêtes de 1993 ne sont pas comparables à celles de 1999 et 2003, l'évolution n'est donc étudiée qu'entre 1999 et 2003.

1 - Tabac

Évolution depuis 1993 de la consommation quotidienne de tabac



Sources : INSERM 1993 ; ESPAD 1999 et 2003 - INSERM-OFDT-MJENR

Pour le tabac, on observe, entre 1993 et 1999, une hausse de l'expérimentation comme de l'usage quotidien puis une diminution entre 1999 et 2003. En l'espace de 10 ans, le tabagisme quotidien a diminué parmi les élèves de moins de 15 ans, en particulier chez les filles, alors qu'il a progressé au sein des 16-17 ans en particulier pour les garçons, mais la tendance récente est à la baisse.

Évolution de la consommation de tabac au cours de la vie

(%)	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans
Garçons			
1993	26,4	44,2	56,7
1999	----	65,4	77,7
2003	28,6	56,0	69,7
Filles			
1993	22,8	50,4	62,3
1999	----	68,5	80,6
2003	24,9	55,1	73,5

Sources: INSERM 1993 ; ESPAD 1999 et 2003 - INSERM-OFDT-MJENR

2 - Alcool

Quels que soient le sexe et l'âge, la consommation durant la vie et la consommation régulière sont restées stables entre 1999 et 2003.

Évolution depuis 1999 de la consommation d'alcool (vie/régulière)

(%)	14-15 ans		16-17 ans	
	Conso vie	Conso reg.	Conso vie	Conso reg.
Garçons				
1999	83,1	5,8	87,0	12,5
2003	84,1	5,8	89,0	12,2
Filles				
1999	79,3	3,2	86,7	5,6
2003	79,3	2,2	87,6	4,6

Sources: ESPAD 1999 et 2003 - INSERM-OFDT-MJENR

3 - Cannabis

Concernant le cannabis, pour permettre une comparaison avec 1993, c'est la notion de consommation répétée (au moins dix usages au cours de l'année) et non de consommation régulière qui a été utilisée.

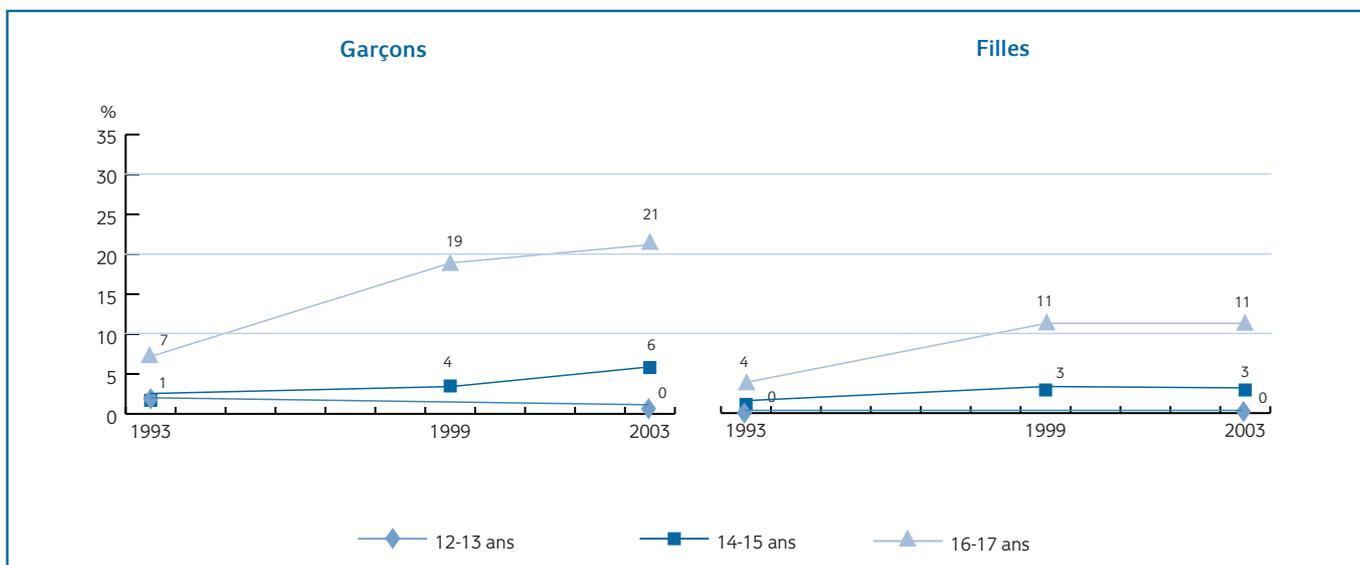
Pour le cannabis, l'expérimentation et la consommation répétée sont en hausse depuis 1993, pour les filles comme pour les garçons. Ces augmentations sont importantes puisque les taux d'expérimentation et de consommation répétée ont été multipliés au moins par deux pour toutes les tranches d'âges (à l'exception de la consommation répétée des 12-13 ans qui reste très rare). Ainsi, en dix ans, la consommation répétée chez les garçons âgés de 14-15 ans est passée de 1,7 % à 5,8 % et pour les 16-17 ans de 7,2 % à 21,4 %. Ces augmentations ont été particulièrement fortes entre 1993 et 1999, mais se sont prolongées par la suite chez les garçons.

Évolution de la consommation de cannabis au cours de la vie

(%)	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans
Garçons			
1993	3,0	8,1	20,6
1999	----	19,6	42,7
2003	6,3	24,9	47,6
Filles			
1993	1,2	6,0	16,0
1999	----	13,5	34,9
2003	2,7	16,5	41,0

Sources: INSERM 1993 ; ESPAD 1999 et 2003 - INSERM-OFDT-MJENR

Évolution depuis 1993 de la consommation répétée (au moins dix usages au cours de l'année) de cannabis



Sources: INSERM 1993 ; ESPAD 1999 et 2003 - INSERM-OFDT-MJENR

Avant la fin de l'année, le rapport complet de l'enquête ESPAD 2003 devrait permettre de donner une vue approfondie des différentes questions qui se posent autour de la consommation de substances psychoactives à l'adolescence et de les mettre en perspective avec d'autres données issues d'enquêtes récentes : ESCAPAD 2003 menée auprès des jeunes de 17-18 ans passant leur Journée d'appel de préparation à la Défense (JAPD) et HBSC (Health Behaviour in School aged Children) 2002 menée en collège auprès des 11, 13 et 15 ans dont le questionnaire porte en partie sur les usages de substances psychoactives.

► Repères méthodologiques

Cette enquête transversale en milieu scolaire a été menée au premier semestre 2003 dans une trentaine de pays européens sur la base d'un questionnaire commun centré sur les usages, attitudes et opinions relatifs aux drogues. Ce projet, à l'initiative du Conseil suédois pour l'information sur l'alcool et les autres drogues (CAN), est soutenu par le Conseil de l'Europe (Groupe Pompidou). Reconduite tous les 4 ans à la même époque, ESPAD permet de suivre les tendances de consommation en France et au niveau européen.

En 2003, le recueil des données a eu lieu, comme en 1999, de mars à mai. L'échantillon a été stratifié selon les critères suivants : type d'établissement (collège, lycée professionnel ou lycée général et technologique), appartenance éventuelle à une ZEP et localisation (dans une commune rurale ou urbaine). Le tirage, réalisé par la DEP (Direction de l'évaluation et de la prospective) du ministère de l'Éducation nationale, s'est fait à deux degrés. Au premier degré, 450 établissements ont été préalablement retenus, chacun ayant une probabilité de tirage proportionnelle au nombre de ses élèves. Au second, deux classes ont été sélectionnées de façon aléatoire dans chacun de ces établissements. Cette année, les élèves des classes de 6^e et 5^e ont été inclus dans l'enquête ce qui permet d'étudier les consommations des élèves âgés de 12 et 13 ans. Au total, 16 833 élèves ont répondu individuellement à l'auto-questionnaire en classe, en présence d'un adulte référent dans le privé et d'un professionnel de santé (infirmière, médecin scolaire) dans le public. Cette personne était chargée de leur présenter l'enquête et de répondre à leurs éventuelles questions. Il s'agit de consommations déclarées. La participation des classes a été de 85,8 % (ce taux est supérieur à 90 % dans la majorité des académies sauf dans les académies de Nancy et de Toulouse) et 90,1 % des élèves ont répondu, de sorte qu'au total, le taux de participation des élèves atteint 78,2 % de l'échantillon initial estimé.

Les jeunes élèves interrogés sont représentatifs des jeunes vivant en France pour les âges auxquels le taux de scolarisation est très élevé (98 % entre 13 et 15 ans et 92 % à 16 ans). Comme le taux de scolarisation dans le second degré décroît après 16 ans et passe à 82 % à 17 ans, puis à 75 % à 18 ans, la représentativité des jeunes de cet âge n'est pas complètement garantie, certains élèves ayant déjà quitté le second degré, que ce soit pour aller dans le supérieur, en apprentissage ou entrer dans la vie active. En outre, les élèves fréquemment absents, dont on sait qu'ils sont plus souvent consommateurs que les autres, sont sous-représentés. Les absents le jour de l'enquête, les refus des élèves ou des parents restent

toutefois trop peu nombreux (9,8 % de l'échantillon pour ces trois causes) pour remettre en question les résultats. Pour les résultats présentés par tranche d'âges, il s'agit de la moyenne des prévalences des deux âges concernés.

Pour saisir les évolutions au cours des années 1990, les points de référence sont les deux enquêtes nationales antérieures ESPAD 99 (N = 11 870) et l'enquête réalisée en 1993 par l'Unité 472 de l'INSERM (N = 12 391) sur la santé et les comportements des adolescents.

► Pour en savoir plus

BECK (F.), LEGLEYE (S.), PERETTI-WATEL (P.), *Alcool, tabac, cannabis et autres drogues illicites parmi les élèves de collège et de lycée : ESPAD 1999 France*, Tome II, 2002, OFDT, Paris.

BECK (F.), LEGLEYE (S.), *Drogues et adolescence. Usage de drogues et contextes d'usage entre 17 et 19 ans, évolutions récentes ; ESCAPAD 2002, 2003*, OFDT, Paris.

CHOQUET (M.), LEDOUX (S.), *Adolescents, enquête nationale*, 1994, INSERM, Paris.

CHOQUET (M.), LEDOUX (S.), HASSLER (C.), *Alcool, tabac, cannabis et autres drogues illicites parmi les élèves de collège et de lycée : ESPAD 1999 France*, Tome I, 2002, OFDT-INSERM, Paris.

HIBELL (B.), ANDERSSON (B.), AHLSTRÖM (S.), BALAKIREVA (O.), BJARNASSON (T.), KOKKEVI (A.), MORGAN (M.), *The ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) report, Alcohol and Other Drug Use Among Students in 30 European Countries*, 2001, CAN, Stockholm.

HIBELL (B.), ANDERSSON (B.), BJARNASSON (T.), KOKKEVI (A.), MORGAN (M.), NARUSK (A.), *The 1995 ESPAD Report, Alcohol and Other Drug Use Among Students in 26 European countries*, 1997, CAN, Stockholm.

Marie Choquet, François Beck, Christine Hassler, Stanislas Spilka, Delphine Morin et Stéphane Legleye ■

Vous pouvez consulter cette publication sur Internet : <http://www.ofdt.fr> ou <http://ifr69.vjf.inserm.fr/~ado472>

An english version of this publication will be available soon on Web at this URL : <http://www.ofdt.fr/ofdt/index.htm>

Tendances

Directeur de la publication : Jean-Michel Costes ■ Comité de rédaction : Claude Got, Serge Karsenty, Annette Leclerc, Thomas Rouault ■ Rédaction : Julie-Émilie Adès, François Beck, Pierre-Yves Bello, Hassan Berber, Nicolas Bonnet, Agnès Cadet-Tairou, Thierry Delprat, Cristina Diaz-Gomez, Michel Gandilhon, Isabelle Giraudon, Stéphane Legleye, Dominique Lopez, Hélène Martineau, Carine Mutatayi, Ivana Obradovic, Christophe Palte, Stanislas Spilka, Abdalla Toufik, Laure Vaissade ■ Secrétariat de rédaction : Hassan Berber ■ Maquettiste : Frédérique Million ■ Documentation : Anne de l'Épervier et Laurence Callard ■ Impression : Imprimerie Masson - 69, rue de Chabrol - 75010 Paris ■ ISSN 12956910 ■ Dépôt légal à parution ■

