

Cannabis, alcool, tabac et autres drogues à la fin de l'adolescence : usages et évolutions récentes ESCAPAD 2003

L'enquête ESCAPAD 2003 (Enquête sur la santé et les consommations lors de l'appel de préparation à la Défense) constitue le quatrième exercice de cette investigation menée auprès des adolescents passant leur Journée d'appel de préparation à la Défense (JAPD). Sur la base d'un questionnaire auto-administré et strictement anonyme, elle est l'occasion de faire le point sur les niveaux de consommation de substances psychoactives des jeunes de 17-18 ans et de présenter les évolutions récentes de ces pratiques à la fin de l'adolescence. Ces données complètent le dispositif mis en place par l'OFDT afin d'observer les usages en population adulte (le Baromètre santé, sous la responsabilité de l'Inpes en collaboration avec d'autres partenaires) et en population scolaire (ESPAD - European School Survey Project on Alcohol and other Drugs - en collaboration avec l'Inserm). ESCAPAD et ESPAD s'avèrent complémentaires du point de vue des âges et de la couverture géographique et scolaire. Dans son volet français, ESPAD interroge en effet les élèves de toutes les classes de l'enseignement secondaire de 12 à 18 ans, et l'enquête est menée de manière identique dans plus de trente pays européens, ce qui permettra dès la fin de l'année 2004 d'opérer des comparaisons internationales sur l'ensemble des produits. De son côté, l'enquête ESCAPAD 2003 interroge également les individus qui ne sont plus scolarisés après 16 ans ; elle couvre la métropole, mais aussi, fait plus rare, les Départements d'Outre-Mer, et cette année pour la première fois,

L'expérimentation désigne le fait d'avoir déjà consommé un produit au moins une fois au cours de sa vie. Les autres indicateurs de consommation portent sur les trente derniers jours : usage récent (au moins un épisode de consommation), usage régulier d'alcool ou de cannabis (au moins 10 épisodes de consommation), usage quotidien (au moins une fois par jour). Même s'ils résultent d'un choix raisonné, ces seuils sont forcément arbitraires ; ils ne rendent pas compte de la diversité des rythmes de consommations et distinguent mal des réalités parfois très contrastées.

les Territoires d'Outre-Mer, toujours avec la même méthodologie. Il s'agit ici de présenter les grandes tendances qui se dégagent de cette enquête, ainsi que les résultats de certaines des investigations menées lors de son analyse, sur les dépenses effectuées par les jeunes pour les achats d'alcool, tabac et cannabis. ESCAPAD permet aussi de mettre à jour l'estimation du nombre d'individus concernés par les différents usages de substances psychoactives parmi les 12-75 ans.

Les usages récents de substances psychoactives à 17-18 ans

Au cours des 30 derniers jours, c'est l'alcool qui apparaît le plus consommé (huit jeunes sur dix) devant le tabac (environ la moitié des jeunes se déclarent fumeurs, les filles autant que les garçons). L'usage récent de cannabis concerne pour sa part un tiers des adolescents de 17-18 ans et celui des médicaments psychotropes un peu plus d'un jeune sur dix. Les niveaux d'usage de toutes les drogues illicites autres que le cannabis s'avèrent très bas. Expérimenter de tels produits reste un comportement rare et en avoir un usage courant l'est d'autant plus, concernant à peine un jeune sur cent, sauf dans le cas de l'ecstasy (près de la moitié de ces usages au cours du mois sont d'ailleurs les seuls usages qu'aient jamais déclarés ces individus).

Usage au cours du mois de produits psychoactifs à 17-18 ans (% en ligne)

	30 derniers jours		
	filles	garçons	total
alcool	76,2	84,1	80,2
tabac	48,2	47,3	47,7
cannabis	26,3	37,9	32,3
médicaments psy.	18,0	5,8	11,8
ecstasy	1,0	2,2	1,6
champignons hal.	0,6	1,4	1,0
poppers	0,7	1,3	1,0
amphétamines	0,6	1,2	0,9
cocaïne	0,6	1,2	0,9
produits à inhaler	0,5	0,9	0,7
LSD	0,3	0,7	0,5
héroïne	0,3	0,5	0,4
crack	0,2	0,4	0,3

Source : ESCAPAD 2003, OFDT

Les évolutions récentes (2000-2003)

La notion d'usage au cours de la vie, à laquelle il est fait référence dans le rapport ESCAPAD 2003, est utile en ce qu'elle souligne le niveau de diffusion des différents produits dans la population, mais elle englobe des adolescents ayant juste essayé ou ayant abandonné leur consommation. Elle permet d'observer les grandes tendances sur chacun des produits.

Évolution 2000-2003 du niveau d'usage au cours de la vie de substances psychoactives par sexe, à 17 ans (% en ligne)

	filles 2000	filles 2003	garçons 2000	garçons 2003	total 2000	total 2003
alcool	-	94,2	-	95,0	-	94,6
tabac	79,4	79,0	76,0	75,0	77,7	77,0
ivresse	49,5	47,6	63,3	62,2	56,4	55,0
cannabis	40,1	47,2***	50,1	53,3**	45,5	50,3***
médicaments psychotropes	29,0	35,5***	10,6	14,3***	19,8	24,7***
produits à inhaler	3,3	4,0	4,9	4,7	4,1	4,4
champignons hallucinogènes	1,6	2,0	4,5	4,9	3,1	3,5
poppers	1,3	2,4***	3,4	4,1	2,4	3,3***
ecstasy	1,4	2,4**	2,8	4,1***	2,1	3,2***
amphétamines	0,6	1,1*	1,4	2,4***	1,0	1,8***
cocaïne	0,6	1,1*	1,3	2,0	1,0	1,6***
LSD	0,8	0,6	1,6*	1,1	1,2	0,9
héroïne	0,4	0,7	0,9	1,0	0,7	0,8
crack	0,2	0,5	0,9	0,6	0,6	0,6
Subutex®	-	0,4	-	0,9	-	0,6
kétamine	-	0,2	-	0,5	-	0,3
GHB	-	0,3	-	0,3	-	0,3

Lecture : *, **, *** : évolution 2000-2003 significative au seuil 0.05, 0.01, 0.001 ; les pourcentages sans astérisque décrivent des évolutions non significatives au seuil 0.05. Les pourcentages en gras indiquent les prévalences significativement plus élevées.

Source : ESCAPAD 2003, OFDT

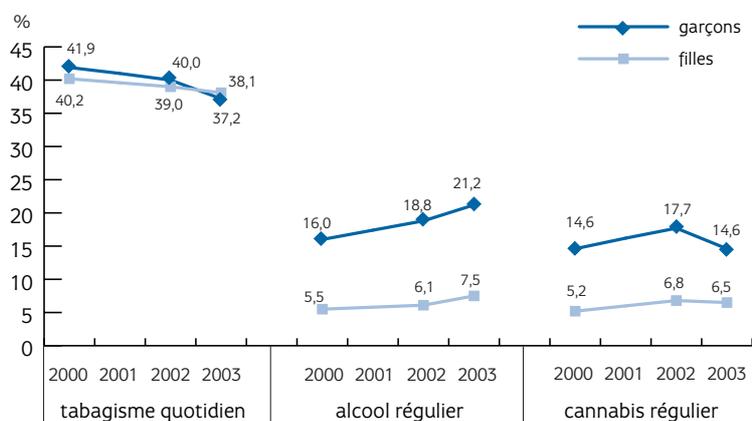
Les niveaux d'expérimentation de l'alcool et du tabac apparaissent stables sur la période 2000-2003 à un très haut niveau, et celui des médicaments psychotropes est en nette hausse. Pour le cannabis, on observe entre 2002 et 2003 une légère hausse parmi les filles (47,2 % vs 45,7 %) et une légère baisse parmi les garçons (53,3 % vs 54,6 %), signe d'un tassement en 2003 après la hausse continue observée depuis le début des années 1990. Celui-ci intervient alors que la France se situe, depuis la fin des années 1990, en tête des pays européens pour l'expérimentation de cannabis. Concernant les autres

substances psychoactives, de légères évolutions à la hausse sont observées sur quelques produits (poppers, ecstasy, amphétamines et cocaïne) entre 2000 et 2003. Les autres produits n'ont pas connu d'évolution notable sur cette période. Par rapport aux enquêtes précédentes, trois nouveaux produits, rares mais qui ont parfois suscité une attention particulière des médias ces dernières années, étaient questionnés. Il s'agit de la kétamine, du Subutex® (buprénorphine haut dosage, produit de substitution prescrit aux usagers d'opiacés dépendants mais parfois détourné) et du GHB. Ceux-ci apparaissent très rarement expérimentés par les adolescents, mais on sait par ailleurs que la consommation éventuelle de ces produits concerne plutôt des jeunes plus âgés.

Du point de vue des usages réguliers, apparaît la confirmation de la baisse de l'usage quotidien de tabac, en particulier parmi les garçons pour qui elle s'avère très significative. Les hausses régulières du prix du tabac ont vraisemblablement contribué à ce fléchissement. L'usage régulier d'alcool est en hausse (sans que la proportion de jeunes déclarant des ivresses régulières n'ait évolué). L'usage régulier de cannabis, après avoir progressé entre 2000 et 2002, retrouve en 2003 son niveau de 2000 parmi les garçons et s'avère stable entre 2002 et 2003 parmi les filles. Il apparaît désormais aussi fréquent que celui d'alcool parmi les filles. En revanche, parmi les garçons, l'usage régulier d'alcool est à présent supérieur à celui du cannabis. Il est à noter que l'usage régulier de médicaments psychotropes parmi les filles augmente légèrement (2,6 % en 2000 à 4,5 % en 2003), creusant ainsi l'écart avec les garçons pour qui ce comportement reste extrêmement marginal (1 % sur toute la période).

L'interrogation des contextes d'usages de cannabis montre que c'est majoritairement le week-end qu'ont lieu les consommations (et qu'elles sont les plus intenses). Par ailleurs, il existe un fort lien entre fréquence et intensité de l'usage. À 17-18 ans, environ 45 % des usagers réguliers disent ainsi avoir fumé au moins trois joints la dernière fois, contre plus de 60 % des usagers quotidiens.

Évolution 2000-2003 du niveau d'usage régulier⁽¹⁾ de tabac, d'alcool et de cannabis par sexe, à 17 ans



⁽¹⁾ usage au moins dix fois au cours des 30 derniers jours pour alcool et cannabis ; quotidien pour le tabac.

Source : ESCAPAD 2003, OFDT

Les dépenses affectées à l'achat d'alcool, de tabac et de cannabis

Pour la première fois, une estimation des sommes dépensées récemment pour l'achat d'alcool, de tabac et de cannabis a également été menée lors de cette enquête, sommes qui peuvent être mises en regard des ressources déclarées (argent de poche, salaire et rémunération, dons et autres revenus). Les résultats sont à prendre avec précaution car ce travail est exploratoire et ne vise qu'à fournir des ordres de grandeur des volumes de dépenses. En 2001, ESCAPAD avait déjà permis de montrer que les garçons, qui sont plus souvent consommateurs que les filles, sont aussi plus nombreux à prendre en charge les achats d'alcool ou de cannabis. ESCAPAD 2003 montre qu'ils déclarent également des dépenses plus importantes, même à fréquences d'usages comparables : une partie de cette différence est

Un point sur l'estimation du nombre de consommateurs de substances psychoactives parmi les 12-75 ans

L'enquête ESCAPAD 2003 offre les données les plus récentes permettant de mettre à jour l'estimation du nombre d'individus concernés en France par les différents usages de substances psychoactives :

Ces chiffres sont des ordres de grandeur et doivent de ce fait être lus comme des données de cadrage. En effet, une marge d'erreur existe : par exemple 10,9 millions d'expérimentateurs de cannabis signifie que le nombre d'expérimentateurs se situe vraisemblablement entre 10,4 et 11,4 millions.

Estimation du nombre de consommateurs de substances psychoactives en France métropolitaine parmi les 12-75 ans

	Alcool	Tabac	Médicaments psychotropes	Cannabis	Cocaïne	Ecstasy	Héroïne
Expérimentateurs	44,4 M	36,6 M	//	10,9 M	1,0 M	500 000	400 000
Occasionnels	41,8 M	16,0 M	8,9 M	4,2 M	200 000	200 000	//
Réguliers	13,1 M	13,0 M	3,8 M	850 000	//	//	//
Quotidiens	7,8 M	13,0 M	2,4 M	450 000	//	//	//

Sources : ESCAPAD 2003, OFDT ; ESPAD 2003, INSERM/OFDJ/MJENR ; EROPP 2002, OFDT ; Baromètre Santé 2000, INPES, exploitation OFDT

// : non disponible

- Expérimentateurs : personnes ayant déclaré avoir consommé au moins une fois au cours de leur vie

- Occasionnels : consommateurs dans l'année (sauf tabac : fumeurs actuels)

- Réguliers : au moins 3 consommations d'alcool dans la semaine, tabac quotidien, usage de somnifères ou tranquillisants dans la semaine, 10 consommations de cannabis dans le mois

- Quotidiens : usage quotidien (sauf médicaments : usage « quotidien ou presque » dans le mois)

NB : le nombre d'individus de 12-75 ans en 2001 est d'environ 46 millions.

sans doute liée à des dons ou à des consommations dans des occasions festives où les produits sont partagés.

En 2003, les sommes mensuelles dépensées par les filles et les garçons pour leurs achats de tabac s'élèveraient en moyenne à 8 euros par mois pour les fumeurs occasionnels et 58 euros pour les fumeurs quotidiens et atteignent 88 euros pour les fumeurs de plus de dix cigarettes par jour (ce qui dans ce dernier cas représente environ 40 % de leurs ressources). Pour l'alcool, les sommes varient en moyenne de 26 euros mensuels pour les buveurs au cours du mois à 65 euros pour les buveurs réguliers à près de 130 euros pour les garçons qui déclarent boire de l'alcool tous les jours (soit environ 38 % de leurs ressources). Enfin, pour le cannabis, les sommes varient de 27 euros parmi les usagers au cours du mois, à 54 euros parmi les usagers réguliers et atteignent près de 80 euros parmi les consommateurs quotidiens (soit environ 33 % de leurs ressources).

Selon les hypothèses retenues, les sommes dépensées mensuellement par l'ensemble des 17-18 ans en 2003 se situeraient donc entre 26 et 42 M pour l'alcool, 35 et 53 M pour le tabac et 12 et 21 M pour le cannabis. Si l'on convient de prendre la moyenne des estimations basses et hautes, l'ensemble des jeunes de cet âge dépenseraient une somme proche de 94 M par mois pour assurer leur consommation de ces trois produits.

Les usages dans les DOM-TOM*

Les pourcentages observés à la Réunion, en Guadeloupe et en Martinique, pour différents niveaux d'usage du tabac, d'alcool et du cannabis, s'avèrent toujours très nettement inférieurs à ceux mesurés en métropole, avec souvent des écarts de l'ordre de 20 points. L'usage de médicaments psychotropes est également inférieur en Guadeloupe et en Martinique, mais pas à la Réunion où le niveau d'expérimentation est stable et proche de celui de la métropole. Les consommations des autres substances psychoactives à 18 ans sont très rares dans les DOM.

Entre les trois DOM étudiés, certaines disparités apparaissent également, confirmant celles observées en 2001 et en 2002. Le tabagisme quotidien est nettement plus fréquent à la

Réunion, les usages récents et réguliers d'alcool sont plus répandus aux Antilles et en particulier en Martinique, bien que dans ces deux départements, les ivresses soient un peu plus rares qu'à la Réunion. Les expérimentations et les usages récents de cannabis s'avèrent également un peu plus répandus à la Réunion.

L'exercice 2003 est également l'occasion d'observer des tendances : par rapport à 2002, les usages d'alcool, de tabac et de cannabis sont globalement à la hausse dans les trois DOM, alors que la baisse de certains de ces usages en métropole contribue aussi à diminuer les écarts avec les départements d'outre-mer. Le tabagisme quotidien progresse de deux ou trois points en Martinique et à la Réunion mais baisse légèrement en Guadeloupe ; l'usage régulier d'alcool progresse de deux points dans les trois DOM ; enfin, l'usage régulier de cannabis augmente de quatre points en Guadeloupe et à la Réunion, mais apparaît stable à la Martinique.

L'enquête ESCAPAD 2003 offre pour la première fois la possibilité d'observer les usages de produits psychoactifs dans deux territoires d'outre-mer, la Nouvelle-Calédonie et la Polynésie française.

Les usages d'alcool, de tabac et de cannabis déclarés en Nouvelle-Calédonie se révèlent globalement un peu inférieurs à ceux mesurés en Polynésie, à l'exception de la consommation de tabac et des ivresses, aussi fréquentes dans les deux territoires. Comparé à la métropole, le tabagisme se révèle presque aussi répandu, les usages récents d'alcool plus rares, surtout parmi les garçons, alors que les ivresses y sont aussi

Usages de tabac, d'alcool et de cannabis des 18 ans interrogés dans les DOM-TOM* (% en ligne)

	tabac		alcool		cannabis	
	expéri- mentation	usage quotidien	expéri- mentation	usage régulier	expéri- mentation	usage régulier
Réunion	71 %	26 %	90 %	5 %	41 %	7 %
Guadeloupe	64 %	11 %	95 %	7 %	32 %	7 %
Martinique	63 %	12 %	95 %	7 %	31 %	3 %
Nouvelle-Calédonie	78 %	39 %	91 %	8 %	51 %	8 %
Polynésie française	76 %	36 %	90 %	11 %	47 %	9 %
Métropole	78 %	42 %	92 %	14 %	56 %	15 %

* Le nombre de présents en Guyane est trop faible pour pouvoir être analysé ; dans les TOM, la tranche d'âge est 17-18 ans.

Source : ESCAPAD 2003, OFDT

* Les TOM sont devenus les COM (Collectivités d'outre-mer) depuis la modification de la constitution du 28/03/2003.

fréquentes. L'expérimentation de cannabis est d'un niveau comparable à celui observé en métropole dans les deux territoires, mais les usages réguliers y sont un peu plus rares, surtout parmi les filles, et les écarts entre les sexes plus importants. Enfin, toujours par rapport à la métropole, l'expérimentation d'autres substances psychoactives apparaît d'un niveau comparable en Polynésie et inférieur en Nouvelle-Calédonie. Les résultats observés dans les TOM devront être confirmés par les enquêtes ultérieures, notamment pour la Polynésie dont l'échantillon est de taille modeste (n=354).

Conclusion

Cette nouvelle enquête ESCAPAD permet de suivre un certain nombre d'évolutions déjà observées entre 2000 et 2002. Sur l'ensemble de la période 2000 - 2003, on peut notamment retenir une nette baisse de l'usage de tabac, une augmentation des consommations d'alcool et de médicaments psychotropes, ainsi qu'une hausse des usages de cannabis. Ce dernier mouvement masque un infléchissement récent (par rapport à 2002) des usages réguliers, en particulier parmi les garçons. Les expérimentations des autres principales drogues illicites apparaissent en très légère hausse (ecstasy, poppers, amphétamines et cocaïne). L'usage au cours de la vie du LSD semble en légère baisse chez les garçons et les niveaux d'expérimentation de produits à inhaler, de champignons hallucinogènes, d'héroïne et de crack n'ont quant à eux pas changé par rapport à 2000.

Des analyses thématiques inédites sont présentes dans le rapport, telles que l'étude de l'influence de la précocité des usages, l'estimation des dépenses liées aux achats d'alcool, de tabac et de cannabis, l'estimation du nombre de joints de cannabis fumés en différentes occasions, et enfin la comparaison des comportements d'usages d'alcool, de tabac et de cannabis des jeunes en fonction de leur parcours scolaire.

Au début de l'année 2005, deux parutions permettront de compléter les analyses faites au niveau national. D'abord, un ouvrage présentant les données ESCAPAD 2002-2003 région par région ; ensuite, une enquête spécifique menée sur la seule ville de Paris en 2004 offrira pour la première fois un regard communal et infra communal sur les jeunes Parisiens.

François Beck, Stéphane Legleye, Stanislas Spilka ■

► Repères méthodologiques

L'enquête ESCAPAD se déroule, grâce à une collaboration avec la Direction centrale du service national (DCSN), lors de la Journée d'appel de préparation à la défense (la JAPD), qui remplace désormais le service national. Une fois par an, dans toute la France, les jeunes qui participent à cette journée répondent à un questionnaire auto-administré anonyme centré sur leurs consommations de substances psychoactives licites ou illicites. Cette année, ce fut le cas de 21 151 jeunes : 15 710 en métropole, 4 138 dans les Départements d'Outre-Mer et, pour la première fois, de 1 303 jeunes résidant dans les Territoires d'Outre-Mer du Pacifique (Nouvelle-Calédonie et Polynésie française). Ces adolescents âgés de 17-18 ans sont de nationalité française et sont pour une grande part encore scolarisés dans l'enseignement secondaire, mais certains d'entre eux sont actifs, en apprentissage ou en études supérieures.

Les dates de la passation (10 et 14 mai 2003) ont été choisies de façon à éviter les examens scolaires et tout autre événement susceptible de biaiser l'échantillon, et de sorte qu'un an se soit écoulé depuis la dernière enquête pour permettre des comparaisons fiables

dans le temps. La passation est confiée à l'un des deux intervenants encadrant les appelés. Celui-ci présente l'enquête (en rappelant la garantie de l'anonymat, l'intérêt d'une telle étude et l'importance d'obtenir des réponses exactes et fiables), et distribue les questionnaires. Après 25 minutes, l'intervenant remplit un rapport de passation décrivant le déroulement de l'enquête, puis ramasse les questionnaires. La procédure de convocation à la JAPD, qui limite les risques que les jeunes convoqués résidant dans une même commune se retrouvent dans la même salle, garantit une très bonne confidentialité. Le questionnaire est élaboré pour qu'un consommateur mette à peu près le même temps à le renseigner qu'un non consommateur, afin de gommer la différence entre eux durant la passation.

Le taux de participation aux JAPD est de l'ordre de 90 %, sachant que ce ratio (nombre de présents sur le nombre de convocations) reste en deçà de la réalité : les appelés sont convoqués à plusieurs dates et ont donc plusieurs opportunités de régulariser leur situation s'ils ne sont pas venus à la première convocation. La JAPD est de fait quasi obligatoire : les participants se voient remettre un certificat dont la présentation est nécessaire à l'inscription aux examens ou contrôles soumis à l'autorité publique (permis de conduire, baccalauréat, examens universitaires, etc.).

L'enquête ESCAPAD a reçu l'avis d'opportunité du Conseil national de l'information statistique (CNIS) et le label d'intérêt général de la statistique publique du Comité du Label, ainsi que l'avis favorable de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL).

► Pour en savoir plus

BECK (F.), LEGLEYE (S.), SPILKA (S.), *Drogues à l'adolescence : Niveaux et contextes d'usage de cannabis, alcool, tabac et autres drogues à 17-18 ans en France. Escapad 2003*, Saint-Denis, OFDT, 2004.

BECK (F.), LEGLEYE (S.), « Évolutions récentes des usages de drogues à 17 ans : Escapad 2000-2002 », *Tendances*, n°29, 4 p.

CHOQUET (M.), BECK (F.), HASSLER (C.), SPILKA (S.), MORIN (D.), LEGLEYE (S.), « Les substances psychoactives chez les collégiens et lycéens : consommations en 2003 et évolutions depuis dix ans », *Tendances*, n°35, 6 p.

HIBELL (B.), ANDERSSON (B.), AHLSTRÖM (S.), BALAKIREVA (O.), BJARNASSON (T.), KOKKEVI (A.), MORGAN (M.), *The 1999 ESPAD Report, Alcohol and Other Drug Use Among Students in 30 European Countries*, CAN, Stockholm, 2000, 362 p.

HIBELL (B.), ANDERSSON (B.) *et al.*, *The 2003 ESPAD report*, CAN, Stockholm, à paraître.

*Vous pouvez consulter cette publication sur Internet (<http://www.ofdt.fr>)
An english version of this publication will be available soon on Web at this URL :
<http://www.ofdt.fr/ofdt/lanindex.htm>*

Tendances

Directeur de la publication : Jean-Michel Costes ■ Comité de rédaction : Claude Got, Serge Karsenty, Annette Leclerc, Thomas Rouault ■ Rédaction : Julie-Émilie Adès, François Beck, Pierre-Yves Bello, Hassan Berber, Nicolas Bonnet, Agnès Cadet-Taïrou, Thierry Delprat, Cristina Diaz-Gomez, Michel Gandilhon, Isabelle Giraudon, Stéphane Legleye, Dominique Lopez, Hélène Martineau, Carine Mutatayi, Ivana Obradovic, Christophe Palle, Stanislas Spilka, Abdalla Toufik, Laure Vaissade ■ Secrétariat de rédaction : Hassan Berber ■ Maquettiste : Frédérique Million ■ Documentation : Anne de l'Épervier et Laurence Caffard ■ Impression : Imprimerie Masson - 69, rue de Chabrol - 75010 Paris ■ ISSN 12956910 ■ Dépôt légal à parution ■

