USEM
Union nationale des mutuelles étudiantes régionales

Dossier de Presse

"La santé des étudiants en 2009"

6ème Enquête Nationale

Communiqué de presse ..... p 2
L'USEM et les mutuelles étudiantes régionales..... p 4
Présentation de l'enquête santé..... p 5
Méthodologie de l'enquête santé 2009 ..... p 6
Les chantiers de la santé étudiante..... p 7
Contact ..... p 9

1999 – 2009 Enquête Santé de l'USEM

Depuis 10 ans, à l'écoute des étudiants

MEP la sécurité sociale étudiante
MGEL Votre santé, notre priorité 10 Anniversaire
SMEBA
La mutuelle étudiante SMENO Sécurité sociale étudiante
SMEREP La mutuelle étudiante
csa
Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

COMMUNIQUE DE PRESSE

L'USEM publie les résultats de sa 6ème enquête nationale sur la santé des étudiants

L'USEM (Union nationale des mutuelles étudiantes régionales) vient de réaliser sa sixième enquête nationale sur la santé des étudiants en partenariat avec CSA Santé et avec le soutien du Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative. L'enquête a été lancée auprès de 50.000 étudiants par questionnaire. Parmi les étudiants interrogés, plus de 12 000 (soit 24,1 %) ont répondu.

➢ 1999-2009 enquête santé USEM: Depuis 10 ans à l'écoute des étudiants

Depuis 1999, Cette enquête est réalisée **tous les 2 ans**. Cette édition permet donc de poser les principaux constats, de la dernière décennie, en matière de santé des étudiants.
L'objectif de ces enquêtes est de mieux connaître l'état de santé des étudiants, leur accès aux soins et leurs comportements à risque (consommations de produits psycho actifs).

➢ Un bon état de santé malgré des difficultés et des disparités

Bien qu'une grande **majorité des étudiants** (94,8%) déclarent être en bonne santé, ils subsistent des difficultés qui varient pour les étudiants selon leur avancée dans le cursus universitaire (âge) et de leur filière d'étude.

➢ Le mal être des étudiants en sciences humaines et en lettres et langues

Un mal être se manifeste davantage chez **les femmes, les étudiants à partir de 21 ans et ceux des filières littéraires et sciences humaines**. En effet, les étudiants des filières « Lettres et langues » déclarent être à 93,1% en bonne santé contre 95% des étudiants des filières. « Sciences et ingénieur », et sont plus nombreux à avoir une vision négative de l'avenir (18,5%contre 6.2% des étudiants des filières médicales ou paramédicales).

➢ Une demande d'information supplémentaire sur l'orientation

Bien qu'ils déclarent **en grande majorité (91,4%) être satisfaits** du choix de leurs études, **presque la moitié d'entre eux** estime avoir **été insuffisamment informés sur le choix** de leurs études.

➢ L'accès aux soins : le poids du coût

40% des étudiants avancent le **coût comme principale raison de renoncement aux soins**, ceci est d'autant plus problématique qu'ils sont moins nombreux que la population nationale à avoir souscrit une complémentaire santé. Et ils expliquent cette non adhésion par le coût et le manque d'information.

➢ La consommation d'alcool et produits psycho actifs

L'alcool reste la substance psycho active la plus répandue dans la population étudiante. Près de 45,6% des étudiants consomment de l'alcool au moins 2 à 4 fois par mois. Pour le tabac, bien que cette enquête révèle une baisse de la consommation, il est important de noter que les étudiants les plus âgés sont ceux qui fument le plus.

➢ Le rôle des mutuelles étudiantes régionales

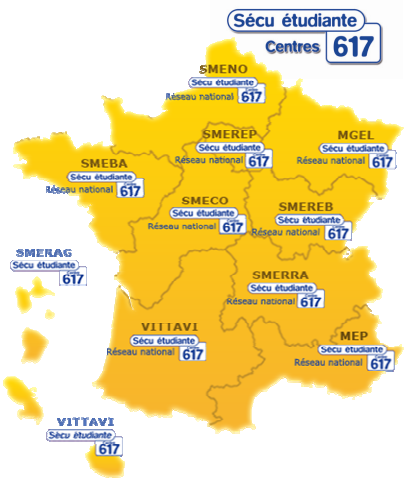
Ces enquêtes confirment et encouragent les mutuelles étudiantes régionales à être attentives aux préoccupations des étudiants. Les mutuelles étudiantes régionales souhaitent acter directement auprès des étudiants en accentuant leurs actions de prévention santé ou d'information sur le système de soins et en sensibilisant les pouvoirs publics à certains phénomènes: mal-être de certaines filières d'enseignements, information insuffisante sur l'orientation.

Contact : USEM - Tél : 01 44 18 37 87 - Fax: 01 44 18 37 94 75
Cédric CHEVALIER, Président 06 75 40 08 84 – president@usem.fr
Benjamin CHKROUN, Délégué général 06 63 58 77 09 - chkroun@usem.fr

la sécurité sociale étudiante
MGEL Votre santé, notre priorité 60 Anniversaire
SMEBA
La mutuelle étudiante SMENO Sécurité sociale étudiante
SMEREP La mutuelle étudiante
csa
USEM Union nationale des mutuelles étudiantes régionales
Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

L'USEM et les mutuelles étudiantes régionales

Il y a en France 11 mutuelles régionales étudiantes dont la plupart sont adhérentes à l'USEM : **MEP** (PACA, Languedoc-Roussillon), **MGEL** (Alsace, Lorraine et Champagne-Ardenne), **SMEBA** (Bretagne Pays de la Loire), **SMECO** (Centre, Poitou Charentes), **SMENO** (Nord Pas de Calais, Normandie, Picardie), **SMERAG** (Antilles Guyane), **SMEREB** (Bourgogne, Franche-Comté), **SMEREP** (Région Parisienne), **SMERRA** (Rhône Alpes, Auvergne), **VITTAVI** (Aquitaine, Limousin, Midi-



➢ Le réseau national des Centres 617

Ce sont 10 mutuelles étudiantes en France métropolitaine ainsi qu'en Antilles-Guyane qui apportent leur savoir faire à 850 000 étudiants chaque année.

Chaque région est différente et nécessite une connaissance spécifique des attentes des étudiants.

Faire bénéficier les étudiants d'une couverture nationale tout en privilégiant la proximité régionale, c'est ce qu'offre le réseau des Centres 617.

Plus de 150 espaces accueillent, renseignent et permettent aux étudiants de suivre leurs dossiers dans toute la France.

➢ L'USEM (Union Nationale des Mutuelles Etudiantes Régionales)

L'USEM représente la plupart des mutuelles étudiantes régionales. Elle a pour mission principale de représenter les mutuelles étudiantes régionales auprès de leurs partenaires. Il s'agit en premier lieu des pouvoirs publics, avec en particulier, le Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative, le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, et la Caisse Nationale d'Assurance Maladie avec laquelle chaque mutuelle étudiante régionale a signé une convention lui déléguant la gestion de la sécurité sociale étudiante.

L'USEM est également en contact avec d'autres partenaires santé a un niveau national pour amplifier et enrichir l'action de santé publique des mutuelles étudiantes régionales. C'est le cas notamment de l'INPES, de la MILDT, de l'UFSBD, de Fil Santé Jeunes, de l'ANPAA et d'autres institutions et associations agissant dans le domaine de l'action sanitaire et sociale.

Grâce à cette véritable politique de santé publique sur la population étudiante et à l'expertise que l'USEM a développé sur la même population, les mutuelles étudiantes régionales se posent ainsi en interlocuteur privilégié et crédible de la santé, de l'accès aux soins et de la prévention santé chez les étudiants et les jeunes en général.

Présentation de l'enquête santé de l'USEM

L'USEM réalise tous les deux ans, depuis 10 ans, avec son réseau de mutuelles étudiantes régionales, une enquête nationale sur l'état de santé des étudiants.

Elle a pour objectif:

- Mesurer l'évolution de l'état de santé des étudiants depuis 10 ans
- Suivre l'évolution de la perception de sa santé par l'étudiant,
- Connaître ses difficultés
- Mieux connaître la population étudiante (profil, cursus suivi, condition de vie) pour mettre en place des programmes efficients
- Mesurer leur connaissance et leur accès au système de soins
- Mesurer la consommation des produits psycho actifs et suivre l'évolution de ces consommations
- Evaluer l'impact des politiques et programmes de prévention
- Connaître les besoins des étudiants en matière de santé
- D'adapter les actions de prévention en fonction des résultats

Le questionnaire principal reste inchangé depuis 10 ans et des thèmes particuliers sont ponctuellement ajoutés à chaque nouvelle enquête.

De façon générale, cette enquête par le biais d'une plus grande connaissance de la santé des étudiants doit contribuer à une meilleure efficacité de l'ensemble des acteurs socio-sanitaires, notamment dans les domaines de la prévention santé et du recours aux soins.

C'est une des raisons du soutien important et constant de la Direction générale de la Santé du Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative à l'enquête santé de l'USEM.

Méthodologie de l'enquête santé 2009

Les étudiants sont interrogés par le biais d'un questionnaire auto administré et anonyme envoyé par voie postale. Ce sont 50 000 étudiants qui ont été sélectionnés de façon aléatoire par chaque mutuelle étudiante participant à l'enquête. Chacune des cinq mutuelles étudiantes régionales **(MEP, MGEL, SMEBA, SMENO, SMEREP)** a collecté de façon aléatoire 10 000 étudiants à partir d'un fichier constitué par :

- Les affiliés à la sécurité sociale étudiante et adhérents à une mutuelle complémentaire,
- Les affiliés à la sécurité sociale étudiante non adhérents à une mutuelle complémentaire,
- Les non affiliés à la sécurité sociale étudiante mais adhérents à une mutuelle complémentaire.

Le questionnaire a été élaboré et validé par un comité scientifique composé des Mutuelles Etudiantes Régionales et leurs partenaires: l'ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie), **le CNOUS** (Conservatoire National des Oeuvres Universitaires et Sociales), **Le Fil Santé Jeunes** (Ligne d'écoute au 32 24), **l' INVS** (Institut National du Sommeil et de la Vigilance), **l'IRDES** (Institut de Recherche et de Documentation en Économie de la Santé), **la MILDT** Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Toxicomanies), **le Ministère de l'Agriculture, le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, le Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports et de la Vie Associative et la Société Française de Médecine Générale**.

Parmi les 50 000 étudiants interrogés, **12 070 ont participés,** soit un taux de retour de **24,1%**. Leurs réponses ont été traitées statistiquement par un organisme indépendant, L'institut CSA

Les chantiers de la santé étudiante 1/2

➢ Une inégalité de couverture et de connaissance du système de soins

L'enquête montre que la population étudiante est une des populations les moins bien couverte en matière de complémentaire santé (83,7% contre plus de 92% de la population globale) et sujette aux renoncements de soins. Les étudiants indiquent le motif du coût comme frein à l'acquisition d'une complémentaire (48,7%).

→ L'USEM milite auprès des pouvoirs publics pour la mise en place d'un "chèque santé" qui permettra de renforcer l'acquisition d'une complémentaire santé, clé de l'accès aux soins. Le but de ce chèque serait de prendre en charge environ 50% du coût d'une complémentaire santé.

Ensuite, on constate que les étudiants se disent mal informés sur la couverture complémentaire santé (25,1%). Il est important de mettre aussi la réponse "pas besoin, jamais malade" (31,2%) pour nous ces deux réponses fonctionnent ensemble car elles sont toutes deux issues d'une mauvaise connaissance du système de soins.

→ Les mutuelles étudiantes, grâce à leur délégation de service public pour la gestion du régime obligatoire de sécurité sociale étudiant, sont les acteurs de la santé étudiante. Elles cherchent constamment à s'impliquer auprès des étudiants pour leur expliquer le système de santé et l'importance d'une couverture complémentaire comme clé de l'accès aux soins.

Cette mission est parfois difficile à mener car avec la dématérialisation des inscriptions et la difficulté des mutuelles à entrer dans les universités, certains étudiants sont peu en contact avec leur mutuelle et manquent d'informations.

Les chantiers de la santé étudiante 2/2

➢ Substances psychoactives : des consommations élevées

L'enquête nous révèle de fortes consommations d'alcool, de tabac et de certaines drogues.

Les chiffres relatifs aux poppers sont particulièrement inquiétants (leur consommation à doublé entre 2007 et 2009).

L'impact des mesures des pouvoirs publics ont cependant un effet car on peut constater une consommation du tabac qui diminue.

→ Il est à saluer les mesures prises par la Ministre de la Santé concernant les opens bars, particulièrement répandus dans le milieu étudiant. Il ne faut cependant pas oublier que ces mesures doivent continué d'être accompagnées par des actions de prévention santé fortes de la part des mutuelles étudiantes régionales car elles contribuent fortement à un changement d'attitude de la part des jeunes.

➢ Les étudiants souhaitent continuer à recevoir des informations de prévention santé

De nombreux étudiants souhaitent recevoir de l'information sur des thèmes de prévention. Certains thèmes sont particulièrement demandés: stress, sommeil, équilibre alimentaire. Il est à noter l'apparition de deux thèmes: les violences sexuelles et l'identité sexuelle.

→ La demande dans ces thèmes n'est pas anodine et renvoient les acteurs de la santé étudiante à engager de nouvelles pistes d'actions auprès des jeunes: le respect entre hommes et femmes, l'égalité sexuelle et l'acceptation de l'homosexualité.

Contact

Contact
Tél : 01 44 18 37 87
Fax: 01 44 18 37 94 75

Cédric CHEVALIER, Président 06 75 40 08 84 – president@usem.fr
Benjamin CHKROUN, Délégué général 06 63 58 77 09 – chkroun@usem.fr

USEM
Union nationale des mutuelles étudiantes régionales

USEM - Union nationale des Sociétés Etudiantes Mutualistes régionales
MEP, MGEL, SEM, SMEBA, SMENO, SMERAG, SMEREP
250 rue St Jacques 75005 PARIS ◆ tel.: 01.44.18.37.87 ◆ fax : 01.44.18.94.75 ◆ www.usem.fr ◆
usem@usem.fr