

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### L'USEM publie les résultats de sa 6<sup>ème</sup> enquête nationale sur la santé des étudiants

L'USEM (Union nationale des mutuelles étudiantes régionales) vient de réaliser sa sixième enquête nationale sur la santé des étudiants en partenariat avec CSA Santé et avec le soutien du Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative. L'enquête a été lancée auprès de 50.000 étudiants par questionnaire. Parmi les étudiants interrogés, plus de 12 000 (soit 24,1 %) ont répondu.

#### ➤ 1999-2009 enquête santé USEM: Depuis 10 ans à l'écoute des étudiants

Depuis 1999, Cette enquête est réalisée **tous les 2 ans**. Cette édition permet donc de poser les principaux constats, de la dernière décennie, en matière de santé des étudiants.

**L'objectif de ces enquêtes est de mieux connaître l'état de santé des étudiants, leur accès aux soins et leurs comportements à risque (consommations de produits psycho actifs).**

#### ➤ Un bon état de santé malgré des difficultés et des disparités

Bien qu'une grande **majorité des étudiants** (94,8%) déclarent être en bonne santé, ils subsistent des difficultés qui varient pour les étudiants selon leur avancée dans le cursus universitaire (âge) et de leur filière d'étude.

#### ➤ Le mal être des étudiants en sciences humaines et en lettres et langues

Un mal être se manifeste davantage chez **les femmes, les étudiants à partir de 21 ans et ceux des filières littéraires et sciences humaines**. En effet, les étudiants des filières « Lettres et langues » déclarent être à 93,1% en bonne santé contre 95% des étudiants des filières. « Sciences et ingénieur », et sont plus nombreux à avoir une vision négative de l'avenir (18,5% contre 6.2% des étudiants des filières médicales ou paramédicales).



## ➤ Une demande d'information supplémentaire sur l'orientation

Bien qu'ils déclarent **en grande majorité (91,4%) être satisfaits** du choix de leurs études, **presque la moitié d'entre eux** estime avoir été **insuffisamment informés sur le choix** de leurs études.

## ➤ L'accès aux soins : le poids du coût

40% des étudiants avancent le **coût comme principale raison de renoncement aux soins**, ceci est d'autant plus problématique qu'ils sont moins nombreux que la population nationale à avoir souscrit une complémentaire santé. Et ils expliquent cette non adhésion par le coût et le manque d'information.

## ➤ La consommation d'alcool et produits psycho actifs

**L'alcool reste la substance psycho active la plus répandue** dans la population étudiante. Près de 45,6% des étudiants consomment de l'alcool au moins 2 à 4 fois par mois. Pour le tabac, bien que cette enquête révèle une baisse de la consommation, il est important de noter que les étudiants les plus âgés sont ceux qui fument le plus.

## ➤ Le rôle des mutuelles étudiantes régionales

Ces enquêtes confirment et encouragent les mutuelles étudiantes régionales à être attentives aux préoccupations des étudiants. Les mutuelles étudiantes régionales souhaitent acter directement auprès des étudiants en accentuant leurs actions de prévention santé ou d'information sur le système de soins et en sensibilisant les pouvoirs publics à certains phénomènes: mal-être de certaines filières d'enseignements, information insuffisante sur l'orientation.

**Contact : USEM - Tél : 01 44 18 37 87 - Fax: 01 44 18 37 94 75**  
**Cédric CHEVALIER, Président 06 75 40 08 84 – [president@usem.fr](mailto:president@usem.fr)**  
**Benjamin CHKROUN, Délégué général 06 63 58 77 09 - [chkroun@usem.fr](mailto:chkroun@usem.fr)**

