



# COMMUNIQUE DE PRESSE

4 décembre 2024

## LE CANNABIS AU QUOTIDIEN : PRATIQUES, PROFILS ET PARCOURS

L'Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT) publie les résultats de l'enquête Nouveaux visages des usagers réguliers de cannabis (Novurc). Cette enquête sociologique, menée par entretiens entre 2022 et 2024, explore les trajectoires et les habitudes de consommation des usagers réguliers de cannabis à l'âge adulte. Ceux-ci représentent, selon l'enquête EROPP 2023 de l'OFDT, environ 3% des 18-64 ans. Ce travail met en lumière la grande diversité des profils et des parcours de ces usagers.

Les adultes qui consomment régulièrement du cannabis ne forment pas un groupe homogène : appartenant à des milieux sociaux très divers, leurs situations diffèrent fortement en termes de parcours et de styles de vie, de pratiques et de modes de consommation, mais aussi d'état de santé, notamment de santé mentale. Ainsi, parmi les personnes interrogées, un grand nombre rapportent des problèmes de santé mentale, chroniques ou épisodiques. Nombre d'entre elles racontent avoir recours au cannabis pour soulager des symptômes tels que l'anxiété ou le stress ou pour éviter des traitements médicamenteux.

Au-delà de la diversité des profils, l'étude identifie différents parcours d'usage parmi les consommateurs réguliers de cannabis, en fonction des quantités consommées, du rôle assigné au cannabis dans la vie quotidienne et de la relation avec d'autres produits. En croisant tous ces éléments, trois parcours typiques se dégagent : le premier se singularise par une consommation modérée de cannabis et « maîtrisée » dans le temps, souvent intégrée à des routines de fin de journée ; le deuxième est caractérisé par une consommation importante et prolongée de cannabis, parfois accompagnée d'une consommation régulière d'alcool ; enfin, un troisième parcours-type regroupe des trajectoires marquées par l'usage de multiples substances, où le cannabis, après une période d'usage problématique d'autres produits (comme l'alcool ou d'autres drogues illicites), devient un recours pour s'en distancier.

Les résultats de Novurc ouvrent des pistes de réflexion pour affiner les approches de réduction des risques et répondre aux besoins des usagers réguliers, en tenant compte de leurs profils variés et de leurs trajectoires spécifiques.

## Contact presse :

Marianna Perebenesiuk - [com@ofdt.fr](mailto:com@ofdt.fr) / 06 70 25 91 42



### OFDT

69 rue de Varenne, 75007, Paris

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)