

# Décrets, arrêtés, circulaires

## TEXTES GÉNÉRAUX

### MINISTÈRE DE LA VILLE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

**Arrêté du 19 janvier 2016 fixant la liste des substances et méthodes dont la détention par le sportif est interdite en application de l'article L. 232-26 du code du sport**

NOR : VJSV1601828A

Le ministre de la ville, de la jeunesse et des sports,

Vu le code du sport, notamment son article L. 232-26 ;

Vu l'avis de l'Agence française de lutte contre le dopage en date du 7 janvier 2016,

Arrête :

**Art. 1<sup>er</sup>.** – Peut faire l'objet des sanctions pénales mentionnées au I de l'article L. 232-26 du code du sport la détention, sans raison médicale dûment justifiée, d'une ou des substances ou méthodes interdites figurant sur la liste mentionnée au dernier alinéa de l'article L. 232-9, pour lesquelles l'appendice 1 à la convention internationale mentionnée à l'article L. 230-2 ne prévoit la possibilité de sanctions réduites qu'en cas de circonstances exceptionnelles. Ces substances et méthodes interdites sont énumérées ci-dessous :

#### Substances interdites

##### I. – Agents anabolisants

1° Stéroïdes anabolisants androgènes (SAA) :

a) SAA exogènes (\*\*), incluant :

**1-androstènediol** (5 $\alpha$ -androst-1-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) ; **1-androstènedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ène-3,17-dione) ; **1-testostérone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ène-3-one) ; **4-hydroxytestostérone** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-ène-3-one) ; **19-norandrostènedione** (estr-4-ène-3,17-dione) ; **bolandioli** (estr-4-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) ; **bolastérone** ; **boldénone** ; **boldione** (androsta-1,4-diène-3,17-dione) ; **calustérone** ; **clostébol** ; **danazol** ([1,2] oxazolo [4',5' : 2,3] prégn-4-ène-20-yn-17 $\alpha$ -ol) ; **déhydrochlorméthyltestostérone** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylandrosta-1,4-diène-3-one) ; **désoxyméthyltestostérone** (17 $\alpha$ -méthyl-5 $\alpha$ -androst-2-ène-17 $\beta$ -ol) ; **drostanolone** ; **éthylestréniol** (19-norprégn-4-ène-17 $\alpha$ -ol) ; **fluoxymestérone** ; **formébolone** ; **furazabol** (17 $\alpha$ -méthyl [1,2,5] oxadiazolo [3',4' : 2,3] -5 $\alpha$ -androstane-17 $\beta$ -ol) ; **gestrinone** ; **mestanolone** ; **mestérolone** ; **métandiénone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylandrosta-1,4-diène-3-one) ; **métérolone** ; **méthandriol** ; **méthastérone** (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diméthyl-5 $\alpha$ -androstane-3-one) ; **méthylidiénolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestra-4,9-diène-3-one) ; **méthyl-1-testostérone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthyl-5 $\alpha$ -androst-1-ène-3-one) ; **méthylnor-testostérone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestr-4-en-3-one) ; **méthyltestostérone** ; **métribolone** (méthyltriénolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestra-4,9,11-triène-3-one) ; **mibolérone** ; **nandrolone** ; **norbolétone** ; **norclostébol** ; **noréthandrolone** ; **oxabolone** ; **oxandrolone** ; **oxymestérone** ; **oxymétholone** ; **prostanazol** (17 $\beta$ - [(tétrahydropyrane-2-yl) oxy] -1'H-pyrazolo [3,4 : 2,3] -5 $\alpha$ -androstane) ; **quinbolone** ; **stanozolol** ; **stenbolone** ; **tétrahydrogestrinone** (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -prégn-4,9,11-triène-3-one) ; **trenbolone** (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-triène-3-one) ; et autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s).

b) SAA endogènes\* par administration exogène (\*\*):

**Androstènediol** (androst-5-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) ; **androstènedione** (androst-4-ène-3,17-dione) ; **dihydrotestostérone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-3-one) ; **prastérone** (déhydroépiandrostérone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-ène-17-one) ; **testostérone** ; et les métabolites et isomères suivants, incluant sans s'y limiter :

**3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one** ; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol** ; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol** ; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol** ; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol** ; **5 $\beta$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol** ; **7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA** ; **7 $\beta$ -hydroxy-DHEA** ; **4-androstènediol** (androst-4-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) ; **5-androstènedione** (androst-5-ène-3,17-dione) ; **7-keto-DHEA** ; **19-norandrostérone** ; **19-norétiocolanolone** ; **androst-4-ène-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol** ; **androst-4-ène-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol** ; **androst-4-ène-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol** ; **androst-5-ène-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol** ; **androst-5-ène-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol** ; **androst-5-ène-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol** ; **androstérone** ; **épi-dihydrotestostérone** ; **épitestostérone** ; **étiocolanolone** ;

2° Autres agents anabolisants :

Incluant sans s'y limiter :

**Clenbutérol, modulateurs sélectifs des récepteurs aux androgènes (SARMs par ex. andarine et ostarine), tibolone, zéranol et zilpatérol.**

*Nota.* – Pour les besoins du présent document :

(\*) « exogène » désigne une substance qui ne peut pas être habituellement produite naturellement par l'organisme humain.

(\*\*) « endogène » désigne une substance qui peut être habituellement produite naturellement par l'organisme humain.

## II. – Hormones peptidiques, facteurs de croissance, substances apparentées et mimétiques

Les substances qui suivent et les autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s) sont interdites :

1° **Agonistes du récepteur de l'érythropoïétine :**

a) **Agents stimulants de l'érythropoïèse (ESAs)** par ex. **darbépoétine (dEPO) ; érythropoïétines (EPO) ; EPO-Fc ; méthoxy polyéthylène glycol-époétine béta (CERA) ; peptides mimétiques de l'EPO (EMP), par ex. CNTO 530 et péginestatide ;**

b) **Agonistes non-érythropoïétiques du récepteur de l'EPO**, par ex. **ARA-290 ; asialo-EPO ; EPO carbamylée ;**

2° **Stabilisateurs de facteurs inductibles par l'hypoxie (HIF)** par ex. **cobalt et FG-4592**; et **activateurs du HIF** par ex. **xénon, argon ;**

3° **Gonadotrophine chorionique (CG) et hormone lutéinisante (LH)** et leurs facteurs de libération, par ex. **buseréline, gonadoréline et leuproréline**, interdites chez le sportif de sexe masculin seulement ;

4° **Corticotrophines** et leurs facteurs de libération par ex. **corticoréline ;**

5° **Hormone de croissance (GH)** et ses facteurs de libération incluant : **l'hormone de libération de l'hormone de croissance (GHRH)** et ses analogues, par ex. **CJC-1295, sermoréline et tésamoréline ; sécrétagogues de l'hormone de croissance (GHS)**, par ex. **ghréline et mimétiques de la ghreline**, par ex. **anamoréline et ipamoréline**; **peptides libérateurs de l'hormone de croissance (GHRPs)**, par ex. **alexamoréline, GHRP-6, hexaréline et pralmoréline (GHRP-2) ;**

6° Facteurs de croissance additionnels interdits :

**Facteur de croissance dérivé des plaquettes (PDGF) ; facteur de croissance endothélial vasculaire (VEGF) ; facteur de croissance analogue à l'insuline-1 (IGF-1) et ses analogues ; facteur de croissance des hépatocytes (HGF) ; facteurs de croissance fibroblastiques (FGF) ; facteurs de croissance mécaniques (MGF) ;** ainsi que tout autre facteur de croissance influençant dans le muscle, le tendon ou le ligament, la synthèse/dégradation protéique, la vascularisation, l'utilisation de l'énergie, la capacité régénératrice ou le changement du type de fibre.

## III. – Modulateurs hormonaux et métaboliques

1° **Agents modificateurs de la (des) fonction(s) de la myostatine**, incluant sans s'y limiter : **les inhibiteurs de la myostatine.**

2° **Modulateurs métaboliques :**

a) **Activateurs de la protéine kinase activée par l'AMP (AMPK)**, par ex. **AICAR** et **agonistes du récepteur activé par les proliférateurs des péroxysomes  $\delta$  (PPAR $\delta$ )**, par ex. **GW 1516 ;**

b) **Insulines et mimétiques de l'insuline ;**

c) **Meldonium ;**

d) **Trimétazidine.**

## IV. – Stimulants

Les stimulants suivants, y compris tous leurs isomères optiques, par ex. d- et l s'il y a lieu, sont interdits :

**Adrafinil ; amfépramone ; amfétamine ; amfétaminil ; amiphénazol ; benfluorex ; benzylpipérazine ; bromantan ; clobenzorex ; cocaïne ; cropropamide ; crotétamide ; fencamine ; fénétylline ; fenfluramine ; fenproporex ; fonturacétam [4-phenylpiracétam (carphédon)] ; furfénorex ; méfénorex ; méphentermine ; mésocarb ; métamfétamine (d-) ; p-méthylamphétamine ; modafinil ; norfenfluramine ; phendimétrazine ; phentermine ; prénylamine ; prolintane.**

## Méthodes interdites

### I. – Manipulation de sang ou de composants sanguins

Ce qui suit est interdit :

1° L'administration ou réintroduction de n'importe quelle quantité de sang autologue, allogénique (homologue) ou hétérologue ou de globules rouges de toute origine dans le système circulatoire.

2° L'amélioration artificielle de la consommation, du transport ou de la libération de l'oxygène.

Incluant, sans s'y limiter :

Les produits chimiques **perfluorés ; l'éfaproxiral (RSR13)** ; et les produits **d'hémoglobine modifiée**, par ex. les substituts de sang à base d'hémoglobine et les produits à base d'hémoglobines réticulées, mais excluant la supplémentation en oxygène.

3° Toute manipulation intravasculaire de sang ou composant(s) sanguin(s) par des méthodes physiques ou chimiques.

## II. – Manipulation chimique et physique

Ce qui suit est interdit :

1° La falsification, ou la tentative de falsification, dans le but d'altérer l'intégrité et la validité des échantillons recueillis lors du contrôle du dopage.

Incluant, sans s'y limiter :

La substitution et/ou l'altération de l'urine, par ex. protéases ;

2° Les perfusions intraveineuses et/ou injections de plus de 50 mL par période de six heures, sauf celles reçues légitimement dans le cadre d'admissions hospitalières, les procédures chirurgicales ou lors d'examens cliniques.

## III. – Dopage génétique

Ce qui suit, ayant la capacité potentielle d'améliorer la performance sportive, est interdit :

1° Le transfert de polymères d'acides nucléiques ou d'analogues d'acides nucléiques ;

2° L'utilisation de cellules normales ou génétiquement modifiées.

**Art. 2.** – L'arrêté du 23 janvier 2015 fixant la liste des substances et méthodes dont la détention par le sportif est interdite en application de l'article L. 232-26 est abrogé.

**Art. 3.** – Le directeur des sports est chargé de l'exécution du présent arrêté, qui sera publié au *Journal officiel* de la République française.

Fait le 19 janvier 2016.

Pour le ministre et par délégation :  
*Le directeur des sports,*  
T. MOSIMANN