

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Saint-Denis, le 16 septembre 2015

## Le Baromètre santé 2014, un observatoire des comportements des réunionnais pour orienter les politiques de santé publique

Conçu par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), ce Baromètre santé, habituellement publié en métropole, est réalisé pour la première fois dans les DOM. Quelles sont les attitudes et les comportements de santé des réunionnais ? Quelle est leur opinion sur leur santé ? Toutes ces questions ont été posées par téléphone à un échantillon de 2000 personnes résidant à La Réunion. Une première vague de résultats, aujourd'hui disponibles, montre que les réunionnais, se préoccupent de leur état de santé, se sentent informés et adoptent des comportements favorables à leur santé. Ce Baromètre Santé permet également d'identifier, au regard des autres indicateurs épidémiologiques et statistiques existants, les progrès restant à réaliser en matière de prévention et de qualité du recours aux soins, notamment par des actions plus ciblées.

### — Objectifs et déroulement de l'enquête

Le baromètre Santé vise à connaître la perception et les comportements des réunionnais sur un large éventail de thématiques : l'état de santé, le recours ou le renoncement aux soins, les connaissances en santé, la souffrance psychique, le dépistage des hépatites et des cancers, les vaccinations, l'alimentation et la corpulence, la pratique d'activités physiques, le diabète, les consommations de tabac, d'alcool, et drogues illicites, l'exposition aux accidents, les handicaps etc ...

Ce sondage a été réalisé par téléphone, d'avril à novembre 2014, auprès de 2 000 réunionnais âgés de 15 à 75 ans, choisis de manière aléatoire. Le questionnaire a été conçu par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes). L'ARS Océan Indien (ARS OI) y a participé, pour permettre une déclinaison régionale, avec le soutien de l'Observatoire Régional de la Santé Océan Indien. La taille de l'échantillon permet d'opérer des croisements (âge, sexe, catégories socio-professionnelles, conditions de vie et couverture sociale) mais aussi, des comparaisons avec les moyennes nationales et les autres départements d'outre-mer.

La publication de ce jour présente des premiers résultats. Elle sera complétée ultérieurement d'analyses sur d'autres thématiques, dont le diabète et la nutrition.

### — Principaux résultats

>> **Les réunionnais s'estiment majoritairement en bonne santé et bien informés sur les maladies**  
Les réunionnais déclarent majoritairement un bon ou un très bon état de santé, légèrement en deçà du taux métropolitain (64% à La Réunion contre 69% en métropole).

Ils estiment être bien informés sur les thématiques suivantes : l'alcool (90%), les vaccinations (70%), la maladie d'Alzheimer (56%), la dépression (50%), à des niveaux équivalents de ceux observés en métropole, ainsi que sur le chikungunya (85%) et le diabète (84%). Le niveau d'information sur le cancer et les hépatites virales reste cependant légèrement en deçà des moyennes métropolitaines.

Cette situation résulte des efforts collectifs d'information sur la santé, menés depuis plusieurs années, et démontrent une sensibilité de la population à ces questions.

### >> Des soins accessibles malgré une persistance de renoncement aux soins

**Le recours aux professionnels de santé** est légèrement supérieur, sur les douze derniers mois, à celui des métropolitains pour les médecins généralistes (88% contre 85%) et les dentistes (59% contre 56%), mais est inférieur pour les gynécologues (50% contre 57%).

Globalement **les réunionnais renoncent moins aux soins que les métropolitains**, et ce, quel qu'en soit le motif (financier, éloignement ou délais de rendez-vous), à l'exception de difficultés liées aux transports. Néanmoins, sur les 12 derniers mois, près d'1 réunionnais sur 7 a renoncé à des soins dentaires, 1 sur 9 à des lunettes, et 1 sur 14 à des consultations médicales.

Cette bonne accessibilité aux soins résulte d'une présence et d'une disponibilité importante des professionnels de santé sur le territoire de La Réunion, et d'un niveau étendu de couverture sociale. Pour autant, le renoncement aux soins, même touchant une part moindre de la population qu'en métropole, reste une préoccupation. La démographie des professionnels de santé, notamment des médecins spécialistes, doit être soutenue.

### >> Des comportements globalement favorables à la santé

**La consommation déclarée d'alcool** (journalière et hebdomadaire), **de tabac, et de drogues illicites**, ainsi que les épisodes d'ivresses **sont globalement plus faibles** qu'au niveau métropolitain. Ces résultats sont cohérents avec d'autres enquêtes et confirment que l'usage chronique à risque est concentré sur un nombre limité de consommateurs, justifiant d'un effort renforcé de prévention et d'accompagnement vers les soins.

**Les réunionnais sont plus favorables à la vaccination** que les métropolitains, et les trois-quarts pensent être à jour de leurs vaccins.

**88% des réunionnais déclarent une activité physique régulière ou assez régulière** (contre 78% en métropole), et seulement 12% des Réunionnais ne pratiquent jamais ou rarement une activité physique (contre 22% en métropole).

### >> Surpoids et obésité, touchant davantage les femmes et les personnes de moins de 45 ans

Globalement, le surpoids et l'obésité touchent une proportion moindre de réunionnais par rapport à la métropole. Si ceci se vérifie majoritairement pour les hommes, en revanche, les femmes réunionnaises présentent une proportion équivalente de surpoids et dépassent la prévalence métropolitaine pour l'obésité.

Dans l'ensemble, la part des réunionnais obèses avant 45 ans est supérieure à celle de métropole, ce qui est un indicateur inquiétant pour les affections cardiovasculaires, cérébrales et rénales.

## — Enseignements pour l'évolution des politiques de santé à la Réunion

Cette enquête démontre des attitudes et perceptions positives des réunionnais à l'égard de leur santé, ce qui concorde avec l'amélioration générale des indicateurs de santé constatée depuis plusieurs années : baisse de la surmortalité prématurée (décès intervenant avant 65 ans), augmentation de l'espérance de vie.

Toutefois des écarts avec les moyennes nationales, certes en régression, persistent :

- **77 ans d'espérance de vie pour les hommes (78,7 en France), 83,5 ans pour les femmes (85 ans en France)** (données 1er janvier 2013)
- **surmortalité générale par rapport à la métropole (+18,5%)**, mettant en cause les maladies métaboliques (dont le diabète), l'asthme, et les conséquences de l'alcoolisme
- **surmortalité prématurée (avant 65 ans) (226 décès pour 100 000 habitants contre 197 en métropole)**, avec une surmortalité masculine marquée.

**Le baromètre Santé DOM identifie ainsi certains points critiques :**

- 35% des réunionnais déclarent un problème de santé chronique ou à caractère durable, ce qui regroupe notamment le diabète, dont la prévalence est double de la métropole,
- le niveau d'information ressentie est insuffisant pour l'hypertension artérielle (52%), pourtant premier facteur de risque de l'AVC, dont l'incidence est double de la métropole,
- le dépistage des cancers, à l'exception de celui du sein, est en retrait par rapport aux moyennes métropolitaines, confirmant l'appréciation d'une perte de chance dans les traitements liée à un diagnostic tardif,
- l'obésité proportionnellement plus importante qu'en métropole chez les moins de 45 ans, alerte sur la modification des comportements nutritionnels intervenue ces dernières années, et dont les conséquences pourraient être majeures à moyen terme.

Ces éléments incitent donc à la vigilance et invitent au renforcement et renouvellement d'actions ciblées en matière de prévention et promotion de la santé, et de qualité du recours aux soins.

Ils confortent les orientations prises par l'ARS OI dans la mise en œuvre des politiques régionales de santé pour :

- **mieux cibler les publics fragiles ou cumulant des facteurs de risques dans les actions de promotion de la santé,**
- **améliorer l'accessibilité des soins et des dépistages,**
- **renforcer la coordination des parcours pour garantir un suivi médical régulier et prévenir les hospitalisations et traitements évitables.**

**>> Retrouvez sur le site internet de l'ARS OI :**  
***les résultats détaillés du Baromètre santé DOM 2014***

Contact Presse :

Huguette YONG-FONG - Tél : 02 62 93 94 93 - Port : 06 92 65 48 66 - Courriel : [huguette.yong-fong@ars.sante.fr](mailto:huguette.yong-fong@ars.sante.fr)