

# RAPPORT ANNUEL

2003 - 2004

*Des professionnels...*

*Des solutions...*

Mai 2004

ISBN 2-920936-84-0

Dépôt légal 2<sup>e</sup> trimestre 2004  
Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2003 - 2004 s'est passée sous le signe du partenariat. En effet, après une expérience des plus positives avec l'entente de partenariat pour la formation continue avec l'Université de Sherbrooke, l'AITQ a signé un protocole d'entente avec le Service de lutte aux infections transmissibles sexuellement et par le sang du ministère de la Santé et des Services sociaux pour la réalisation d'activités de promotion et de prévention auprès des détenus provinciaux et des utilisateurs de drogues par injection.

Dans la poursuite des objectifs du plan triennal, publications, activités d'animation, collaboration à de nombreux comités et élaboration de projets diversifiés ont bien rempli l'agenda de l'Association tout au long de l'année. L'AITQ est reconnue et présente dans le réseau de la toxicomanie mais aussi, de plus en plus, dans des secteurs connexes comme celui de l'Éducation ou de la Sécurité publique. Cette présence accrue démontre l'engagement de l'Association à tenir le cap sur ses objectifs généraux en oeuvrant au développement de la qualité des services et des connaissances en toxicomanie.

Suite à quelques rencontres, discussions et correspondances, une volonté de partenariat se dessine entre l'AITQ et un groupe d'intervenants autochtones. L'expérience et l'expertise développées par notre Association ne sauraient que bénéficier à ce groupe d'intervenants qui poursuit des objectifs similaires et compatibles à nos buts et à notre mission. De la même façon, notre Association et nos membres pourront s'enrichir au contact d'une communauté aussi diversifiée et riche d'expériences.

De nouvelles réalités vont nous amener à revoir les critères d'adhésion à notre Association. Entre autres, les problématiques associées à la toxicomanie, comme le jeu excessif, les normes de certification du ministère de la Santé et des Services sociaux pour les centres qui font de la thérapie avec hébergement et les besoins en formation, feront évoluer l'ensemble des questions dont notre Association sera saisie. Un comité de travail a donc été chargé d'étudier l'ensemble de ces nouvelles données.

Nos rencontres régulières avec les fonctionnaires des réseaux québécois et canadiens de la santé

ont encore contribué à établir et renforcer des liens essentiels pour le bien de l'Association et de ses membres. Nos participations au Groupe de travail pour l'élaboration d'un plan d'action gouvernemental en matière de lutte contre la toxicomanie du ministère de la Santé et des Services sociaux et dans divers comités ont non seulement contribué au rayonnement de l'Association, mais aussi sensibilisé nos partenaires à nos préoccupations actuelles en matière de traitement et de prévention des toxicomanies. De nombreux projets se sont concrétisés, pour la prévention et la promotion de la santé tels que la création d'outils pour la sensibilisation et l'éducation et la publication d'écrits utiles et novateurs pour informer les intervenants et certaines populations plus à risque de voir leur état général de santé se détériorer.

Un regard vers l'avenir nous invite à demeurer proactifs et vigilants sur les enjeux reliés à la toxicomanie. La consolidation de nos acquis, l'espoir de voir de nouvelles ressources financières être allouées, une collaboration plus importante entre le réseau communautaire, public et le corps médical, demeurent des préoccupations constantes pour l'Association et l'ensemble de ses membres. Un regard sur le passé nous confirme que l'Association doit poursuivre son engagement social, ses critères de fonctionnement rigoureux, sa recherche de partenariat et de collaboration et son respect des diversités.

En conclusion, je me dois de souligner l'excellent travail de la direction générale et de la permanence de l'AITQ. En effet, supportée par Mesdames Denis et Barrailler, Madame Trottier a déployé énergie, créativité, flexibilité et rigueur tout au long de la dernière année. Nous lui en sommes reconnaissants. Finalement, je souligne l'engagement et l'implication de mes collègues du conseil d'administration, madame Lynda Villeneuve et messieurs Claude Gagné, Maryo Larouche, Alain Vigneault, Pierre Wilson, Daniel Desrosiers, Mario Boulais et Sylvain Proulx.

Lynda Poirier  
Présidente 2003-2004

## RAPPORT DES ACTIVITÉS

L'un des objectifs du Plan d'action triennal concerne la visibilité de l'Association. Notre participation à différents comités et groupes de travail y contribue tout en démontrant notre désir de collaboration avec les organismes du milieu.

En conformité avec les Statuts et règlements de l'Association, la directrice générale participe à tous les comités internes de l'Association. Cette année, elle a représenté l'AITQ aux comités externes suivants :

- < Comité consultatif du Centre québécois de documentation en toxicomanie;
- < Comité aviseur de la ligne téléphonique Drogue : aide et référence;
- < Comité de programme du Certificat en toxicomanie de l'Université de Montréal;
- < Comité de gestion du programme annuel d'activités de formation continue en collaboration avec le Centre de Longueuil de l'Université de Sherbrooke;
- < Comité aviseur pour la réalisation d'un outil éducatif en milieu carcéral provincial;
- < Comité de travail pour la révision des normes de certification pour les organismes privés et communautaires offrant des services en toxicomanie avec hébergement;
- < Comité national de certification (CNC);
- < Comité organisateur et comité de programmation de Rond-Point 2005, congrès organisé par la Fédération québécoise des centres de réadaptation pour personnes alcooliques et autres toxicomanes (FOCRPAT);
- < Comité national de coordination relatif aux ententes de contribution entre la COCQ-sida, l'AITQ et le MSSS;
- < Comité pédagogique de l'Institut national de santé publique (INSPQ) concernant le développement d'un programme de formation pour les intervenants en toxicomanie;
- < Comité consultatif pour la Semaine nationale de prévention de la toxicomanie;
- < Groupe de travail pour la réalisation d'un programme d'intervention auprès des autochtones relativement à la problématique du VIH/sida et de l'hépatite C en milieu urbain.

### Activités de relations publiques

En conformité avec notre plan d'orientations triennal, les activités de relations publiques occupent une place prépondérante dans l'agenda de l'Association. Cette année, l'AITQ était présente aux activités suivantes :

- < Conférence de presse et soirée soulignant le 20e anniversaire de la Maisonnée de Laval;
- < Journée des partenaires organisée par Domrémy Mauricie/Centre-du-Québec;
- < Journée de formation sur la méthadone organisée par le SAM;
- < Remise des diplômes aux finissants et finissantes du Certificat en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke;
- < Lancement de la 2e édition de *Drogues. Savoir plus, risquer moins*, édité par le Comité permanent de lutte à la toxicomanie (COLT);
- < Journée sur le jeu pathologique organisé par l'INSPQ;
- < Journée de développement communautaire sur l'hépatite C organisée par Santé Canada;
- < *Focus group* au regard de la 2e édition du Cadre normatif de certification;
- < Débat régional sur la décriminalisation du cannabis organisé par la Régie régionale de la Montérégie;

- < 18e rencontre nationale des intervenantes et intervenants en prévention du VIH et des hépatites chez les UDI;
- < Diplômation et soirée retrouvailles des programmes de toxicomanie de l'Université de Sherbrooke;
- < Rencontre concernant la Stratégie de lutte contre les infections transmissibles sexuellement et par le sang.

## **Activités d'animation**

- < Présentation de la boîte d'outils de prévention et autres documents lors d'une rencontre des intervenants à la Commission scolaire de Montréal pour le mandat institutionnel des groupes d'entraide en prévention de l'usage inapproprié des substances psychotropes au secondaire;
- < Stand d'exposition lors de la journée organisée par le Carrefour Jeunesse Emploi de LaSalle;
- < Atelier à l'Accueil aux Immigrants de l'Est de Montréal dans le cadre des activités de prévention pour les parents.

Notre participation à ces activités de relations publiques ou d'animation ainsi qu'aux différents comités de travail permet de faire connaître l'Association, de donner de l'information sur nos services et de promouvoir la qualité des services en toxicomanie.

De plus, notre présence aux activités permet d'établir des contacts, de mettre en place des jalons pour d'éventuels partenariats et de créer un réseau utile tant à notre organisme qu'à nos membres. La visibilité de l'AITQ s'en trouve accrue et, par le fait même, la reconnaissance de ses compétences. L'AITQ profite de ces occasions pour promouvoir le travail effectué par ses membres et distribue, entre autres, le répertoire des organismes membres.

## **Publications**

L'AITQ a réédité le document *Si tu as un parent alcoolique, prends ça!* publié en 1995 par L'Estran, le centre régional de réadaptation en toxicomanie du Bas-Saint-Laurent. Cette brochure, publiée originalement sous le titre *Tell someone* par l'Alcohol and Drug Recovery Association of Ontario, a été traduite, adaptée et révisée par M. Jean-Marc Beaudoin. Le document s'adresse aux adolescents qui vivent un problème d'alcoolisme parental à la maison. On y offre des explications, quelques réponses ainsi que des suggestions afin de faire en sorte que tout cela devienne moins lourd pour eux. L'AITQ remercie M. Beaudoin pour sa généreuse contribution.

## **Les projets**

*Fx*

Nous avons procédé à la réimpression de cet outil qui a pour but d'aider les UDI à se sentir compétents et responsables afin qu'ils prennent conscience du pouvoir de changement (empowerment) qu'ils ont face à l'adoption de pratiques qui diminuent les risques de transmission du VIH, des hépatites et autres problèmes de santé reliés à l'injection. Une subvention du Service de lutte aux infections transmises sexuellement et par le sang nous permet de distribuer le document dans les organismes oeuvrant auprès d'une clientèle UDI.

### *Implantation de l'outil éducatif, JOUE TES ATOUTS, en milieu carcéral québécois*

Une aide financière obtenue du Centre québécois de coordination sur le sida a permis la réalisation d'un outil éducatif pour les personnes incarcérées dans les établissements de détention et la rédaction d'un document support à l'implantation de cet outil pour les intervenants correctionnels. Mesdames Maryse Peyskens et Shirley Émond, chargées de projet, ont visité les 18 établissements de détention. Le projet a été évalué par l'INSPQ et les résultats seront disponibles en juin 2004. Plus de 8 000 outils éducatifs (jeux de cartes) et 900 documents support aux intervenants correctionnels ont été distribués à ce jour.

### *Distribution des répertoires reliés à la sexualité, aux MTS et au VIH/sida*

Les deux répertoires (outils de prévention et activités et programmes) ont été réimprimés grâce à la collaboration du ministère de la Santé et des Services sociaux. L'AITQ en assure la distribution.

### *Distribution de matériel STOP SIDA*

Grâce à l'aide financière du Centre québécois de coordination sur le sida, nous avons réimprimé la série de cartes de promotion *Chacun sa seringue, une idée fixe* et *Le condom, pour tripper plus longtemps*. Ces cartes sont distribuées gratuitement aux organismes qui en font la demande.

### *Hépatite C en milieu post-carcéral*

Le projet subventionné par Santé Canada et ayant pour objectif de sensibiliser les intervenants et intervenantes travaillant dans les établissements résidentiels, CCC et CRC est maintenant terminé. Une prolongation de six mois du projet a permis d'offrir la formation à 33 centres de thérapie. Le cahier *L'hépatite C en milieu carcéral... Comprendre, prévenir et agir* est disponible en format PDF sur le site Internet de l'AITQ < <http://www.aitq.com/outils/intervention.htm> >.

### *Dossier spécial sur l'alcoolisme et la toxicomanie en lien avec la criminalité*

Ce numéro spécial de la revue *L'intervenant* (avril 2003, volume 19, n° 3) a été financé dans le cadre de la Stratégie nationale pour la prévention du crime du gouvernement du Canada en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique du Québec. La revue de 48 pages propose 13 articles regroupés sous les thèmes suivants : état de la situation, modèles, clientèle, intervention et réflexion. Tirée à plus de 1500 exemplaires, la revue a été distribuée dans plusieurs milieux autres que la toxicomanie. Cette publication a pu être réalisée en grande partie par la collaboration bénévole des nombreux auteurs et par le travail des membres du comité.

### *Dossier spécial sur la toxicomanie en lien avec les ITSS*

Un comité travaille activement pour présenter un dossier spécial sur les infections transmises sexuellement et par le sang dans *L'intervenant* de janvier 2005. Plusieurs auteurs ont déjà confirmé leur participation.

### *Trousse Drogues*

L'AITQ a produit une trousse éducative incluant cinq affiches grand format et un guide d'animation pour les intervenants jeunesse. Le projet, subventionné par la Régie régionale de la Montérégie, consistait à adapter le matériel de l'exposition « DROGUES, une

exposition qui voyage », à mettre à jour l'information contenue dans le matériel reproduit, à élaborer un guide d'accompagnement et à distribuer le matériel. 600 trousseaux ont été produites et près de 400 d'entre elles ont été distribuées à ce jour.

#### *PAST - Pour un avenir sans tabac*

Grâce au soutien financier de Santé Canada, l'AITQ réalisera ce projet visant à diminuer le nombre de fumeurs et de fumeuses chez les personnes toxicomanes, en thérapie ou en suivi postcure, en outillant le personnel des centres de thérapie au soutien à la cessation du tabac. Les objectifs généraux du projet sont de concevoir un programme de cessation tabagique adapté aux besoins spécifiques des personnes toxicomanes, de développer les habiletés des intervenants et des intervenantes oeuvrant auprès des personnes toxicomanes en matière d'aide à la cessation tabagique et d'habiliter les intervenants et intervenantes formés à devenir des agents multiplicateurs dans leur milieu de travail. Les résultats attendus sont la création d'un programme adapté, la réalisation d'un guide d'animation et une tournée de formation pour les intervenants oeuvrant dans une soixantaine de centres de traitement pour personnes alcooliques et toxicomanes répartis dans toutes les régions du Québec. Soulignons que ce projet correspond à un besoin exprimé depuis plusieurs années par les centres membres de l'AITQ.

### **Le comité de travail sur les critères d'admissibilité et l'éthique des membres**

Les membres du comité se sont réunis à deux reprises. Plusieurs recommandations sont issues du travail du comité. Quelques-unes concernent les critères d'admissibilité et de destitution des membres ainsi que l'affichage de l'appartenance à l'association. Ces recommandations devront faire l'objet d'une discussion en conseil d'administration lors d'une prochaine rencontre et les décisions devront être soumises, dans certains cas, à l'assemblée générale des membres. Tout cela ne pourra se faire que dans le prochain mandat.

### **Le colloque**

Le colloque *Toxicomanie et dépendances associées*, qui s'est tenu à Trois-Rivières en octobre 2003, a réuni 287 participants et 30 conférenciers. 58 participants étaient des membres individuels, 35 étaient des délégués d'une ressource membre, 93 étaient des employés d'une ressource membre, 96 individus n'étaient pas membres et 5 étaient des membres étudiants. Plus de 14 organismes avaient un stand d'information lors de cet événement. Je remercie les membres du comité organisateur ainsi que les conférenciers et conférencières qui ont grandement contribué au succès de cet événement. Ils sont en grande partie responsables de la satisfaction exprimée par les participants.

### **Le membership**

L'AITQ regroupe présentement 308 membres individuels actifs et 90 ressources représentées par des délégués. Les membres se répartissent ainsi :

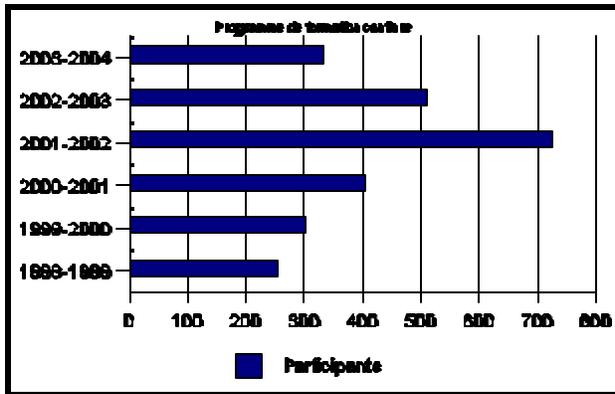
- < 180 membres individuels
- < 70 membres individuels employés d'une ressource membre;
- < 58 étudiants dont 49 en toxicomanie;
- < 180 délégués.

## La revue *L'intervenant*

Tel que mentionné précédemment, grâce à une subvention du CNCP, le numéro d'avril 2003 a été entièrement consacré aux liens existants entre la criminalité et la toxicomanie. L'aide financière a permis de traiter plus à fond un sujet en particulier. L'AITQ souhaite produire un tel numéro thématique annuellement. La collaboration bénévole des membres du comité de rédaction et des auteurs est très appréciée. Un tel projet ne pourrait voir le jour sans leur apport. Un gros merci à chacun d'entre eux.

Rappelons que la revue *L'intervenant* est offerte gratuitement aux membres de l'AITQ. Elle est aussi disponible par abonnement annuel. Nous comptons présentement 294 abonnés dont certains proviennent d'Europe. Plusieurs bibliothèques municipales sont maintenant abonnées, ce qui accroît la visibilité de l'Association. Chaque année, nous ciblons une clientèle susceptible de s'abonner et leur faisons parvenir un numéro contenant un article dans leur domaine.

## La formation continue

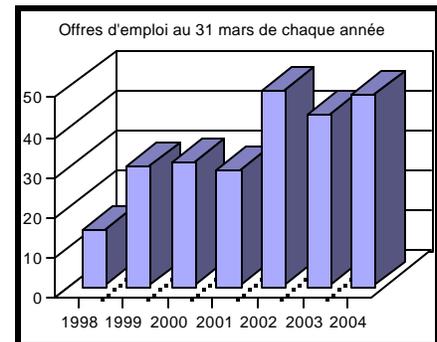


Le programme mis en place par l'AITQ et l'Université de Sherbrooke a connu une légère baisse de fréquentation cette année. Même s'il semble encore répondre aux besoins de formation continue des intervenants et intervenantes en toxicomanie, le programme fait face à la concurrence. Cette année, onze journées de formation ont été présentées à Longueuil, Valleyfield et Candiac, ce qui a permis de rejoindre 329 personnes. Depuis deux ans, les formations ne sont plus offertes sur une base régulière à Québec car il n'y avait pas assez de participants. Il est toujours possible de demander une formation dans une région, parmi les journées offertes dans

l'année en cours ou celles des années antérieures.

## La permanence

La permanence gère une banque de curriculum vitae depuis maintenant dix ans. En 2003-2004, 48 employeurs ont fait appel à nos services pour l'embauche d'un intervenant. Les demandes des employeurs ont doublé en dix ans. Rappelons que ce service est entièrement gratuit et que seuls les membres de l'AITQ peuvent déposer leur CV. Cependant, tous les employeurs, membres et non-membres, bénéficient de ce service gratuitement.



Du 1er avril 2003 au 31 mars 2004, la permanence a reçu 4 316 appels dont 182 pour obtenir les coordonnées de centres offrant des services de réhabilitation. Rappelons que ce mandat relève toutefois de la ligne téléphonique Drogue : aide et référence. 237 personnes sont venues à notre bureau, dont 49 pour consulter des ouvrages au centre de documentation. Le nombre d'appels est sensiblement le même depuis deux ans, ainsi que la fréquentation du centre de documentation. 19 745 personnes ont accédé à notre site Internet pour la même période. Les pages les plus fréquentées sont celles des organismes membres, de la documentation et des activités. Le site offre non seulement une visibilité de notre organisme mais s'avère aussi une vitrine intéressante pour les ressources membres de l'Association < <http://www.aitq.com> >.

## **Conclusion**

La dernière année a permis de développer de nouvelles alliances et de collaborer avec de nouveaux milieux. La signature d'une entente de contribution entre l'AITQ et le Service de lutte aux infections transmises par le sang et sexuellement (SLITSS) du ministère de la Santé et des Services sociaux pour une période de deux ans et le renouvellement du contrat avec le Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (CCLAT) ayant pour objet d'assurer le maintien de la collection des ressources en ligne sur l'alcoolisme et les toxicomanies du Réseau canadien de la santé (RCS) découlent de la crédibilité de notre organisme et de son rayonnement toujours plus grand.

En terminant, je tiens à souligner le départ de Mme Chantal Denis. Sa présence, sa complicité et son professionnalisme durant les sept dernières années ont été des plus précieux dans la réalisation des activités et le développement de l'Association. Je l'en remercie.

*Carmen Trottier*  
Directrice générale

## LES COMITÉS 2003 - 2004

### COMITÉ DU COLLOQUE 2003

Magali Dufour, Université de Montréal  
Claude Gagné, TUAC - Section locale 1991-P  
Luc Gervais, Les Centres Jean Lapointe pour Adolescent(e)s inc.  
Paulette Guinois, La Maisonnée de Laval  
Marie Lecavalier, Centre Dollard-Cormier  
Carmen Trottier, AITQ

### COMITÉ DE RÉVISION DES CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ ET L'ÉTHIQUE DES MEMBRES

Michelle Desrosiers, ex-présidente de l'AITQ  
Michel Drolet, ex-président de l'AITQ et intervenant au CRUV  
Lucie Laniel, ex-présidente de l'AITQ et directrice clinique, Résidence Le Portail  
Jean-Marie Nicole, directeur général, Maison Le Rucher  
Lynda Poirier, présidente de l'AITQ et directrice générale, Centre CASA  
Carmen Trottier, AITQ

### COMITÉ REVUE CRIMINALITÉ EN LIEN AVEC LA TOXICOMANIE

Luc Beaucage, Gendarmerie royale du Canada  
Natacha Brunelle, Université du Québec à Trois-Rivières  
Magali Dufour, Université de Montréal  
Pierre Lescadre, Gendarmerie royale du Canada  
Natacha Llorens, Gendarmerie royale du Canada  
Sébastien Pilon, Établissement Archambault  
Chantal Plourde, Université Laval  
Carmen Trottier, AITQ

### COMITÉ REVUE TOXICOMANIE ET INFECTIONS TRANSMISES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG

Roxane Beauchemin, CACTUS Montréal  
Richard Cloutier, SLITSS  
Dr Pierre Côté, Clinique du Quartier latin  
Chantal Dumas, Centre Dollard-Cormier  
Shirley Émond, AITQ  
France Janelle, ADRLSSSS de la Montérégie  
René Lavoie, COCQ-sida  
Louise Sigouin, SEXPRIMER  
Carmen Trottier, AITQ

### COMITÉ DU COLLOQUE 2004

Marc Caya, Maison L'alcôve  
Michel Dubé, éducateur en prévention des toxicomanies  
Isabelle Paquin, CRAN  
Robert Peterson, ASRLSSSS de Lanaudière  
Carmen Trottier, AITQ  
Pierre Wilson, Pavillons du Nouveau Point de Vue

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2002-2003

<b>PRÉSIDENTE</b>	Lynda Poirier Centre CASA
<b>VICE-PRÉSIDENT</b>	Claude Gagné TUAC - Section locale 1991-P
<b>SECRÉTAIRE-TRÉSORIER</b>	Maryo Larouche La Croisée des Chemins
<b>ADMINISTRATEURS ET ADMINISTRATRICES</b>	Mario Boulais CEMA enr.  Daniel Desrosiers Centre de réhabilitation pour toxicomanes Corps, Âme et Esprit  Sylvain Proulx Maison de réhabilitation L'Exode  Alain Vigneault CRATCA et les CHSLD de Beauce  Lynda Villeneuve PAR.T.A.G.E. du Haut-Richelieu  Pierre Wilson Pavillons du Nouveau Point de Vue

## PERMANENCE

<b>DIRECTRICE GÉNÉRALE</b>	Carmen Trottier
<b>ADJOINTE AUX ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES</b>	Chantal Denis
<b>SECRÉTAIRE</b>	Véronique Barrailier
<b>PROJETS</b>	Diane Campagnat, contractuelle Shirley Émond, criminologue Élysabeth Lacombre, sexologue et formatrice Maryse Peyskens, sexologue éducatrice Nicolas Thivierge, spécialiste de l'information