



La santé des étudiants en 2011

Support de présentation

26 mai 2011



Enquête Santé des étudiants en 2011

- ❖ Les mutuelles étudiantes régionales ont trois métiers:
 - *Elles ont une délégation de service publique pour la gestion du régime obligatoire de sécurité sociale étudiant.*
 - *Elles proposent des couvertures complémentaires santé.*
 - *Elles mènent des actions de prévention et de promotion de la santé auprès des étudiants et des lycéens.*

- ❖ Depuis 1999 et tous les deux ans, les mutuelles étudiantes régionales réunies au sein de l'Union Nationale des Mutuelles Etudiantes Régionales (USEM) réalise avec CSA une enquête sur la santé des étudiants.

- ❖ Il s'agit de la 7^{ème} édition du baromètre sur la « santé des étudiants ». Il a pour objectifs de :
 - *Connaître précisément l'état de santé des étudiants,*
 - *D'analyser l'évolution de la perception de leur santé par les étudiants,*
 - *D'adapter les actions de prévention et de promotion de la santé en fonction des résultats.*

- ❖ Ce baromètre a été confié par l'USEM à CSA

Contexte et objectifs

Enquête Santé des étudiants en 2011

- ❖ L'étude 2011 s'inscrit dans un recueil barométrique des données qui permettent à l'USEM de formuler des propositions aux pouvoirs publics pour améliorer l'accès aux soins pour les étudiants, mais également de répondre aux besoins et attentes des étudiants en matière de prévention santé.



Plus précisément, ce baromètre a pour objectif de :

- **recueillir le profil des étudiants, leurs parcours, leurs conditions de vie**
- **cerner la perception par l'étudiant de sa santé**
- **mesurer la consommation d'alcool et de produits psychoactifs (tabac, drogues)**
- **dégager les besoins des étudiants en matière de santé**

Contexte et
objectifs

Enquête Santé des étudiants en 2011

Mode de recueil :

- ❖ Questionnaire auto-administré d'une durée de 30 minutes environ et qui permet de :
 - suivre l'évolution de la perception de sa santé par l'étudiant ;
 - permet d'appréhender l'impact des politiques de prévention.

Méthode d'enquête mixte en 2011 :

- ❖ voie postale avec enveloppe-T pour le retour des questionnaires
- ❖ Internet, avec envoi d'un courrier d'invitation à répondre à l'enquête par Internet
- ❖ Le terrain a eu lieu du 10 janvier au 14 mars 2011

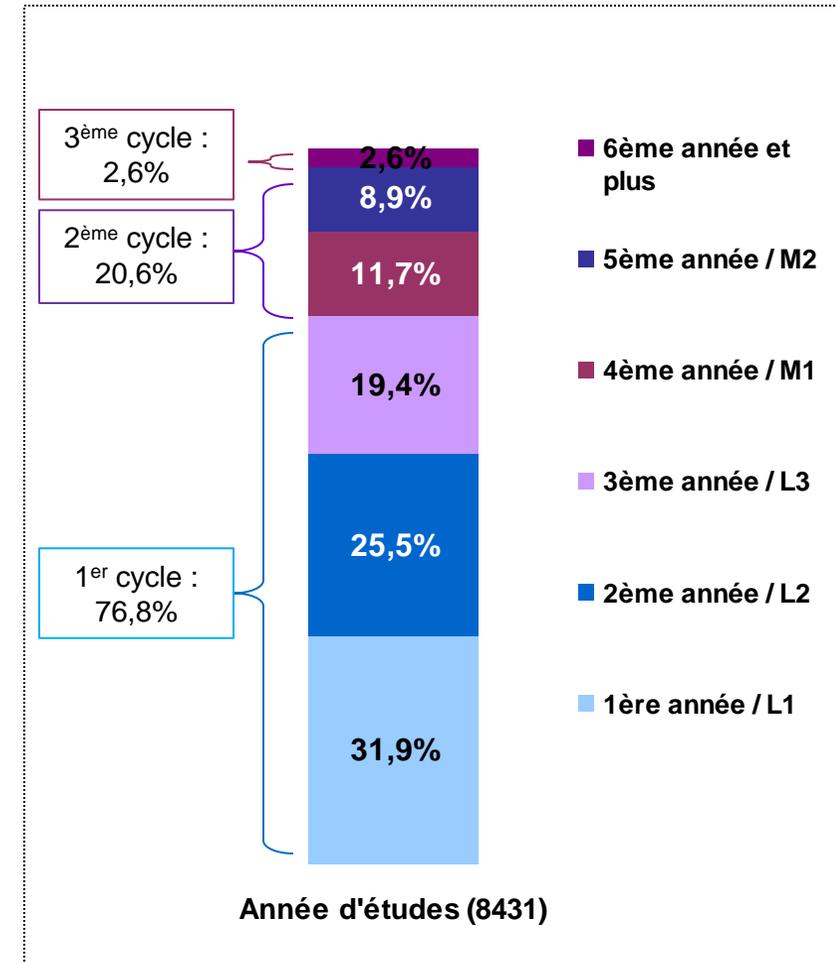
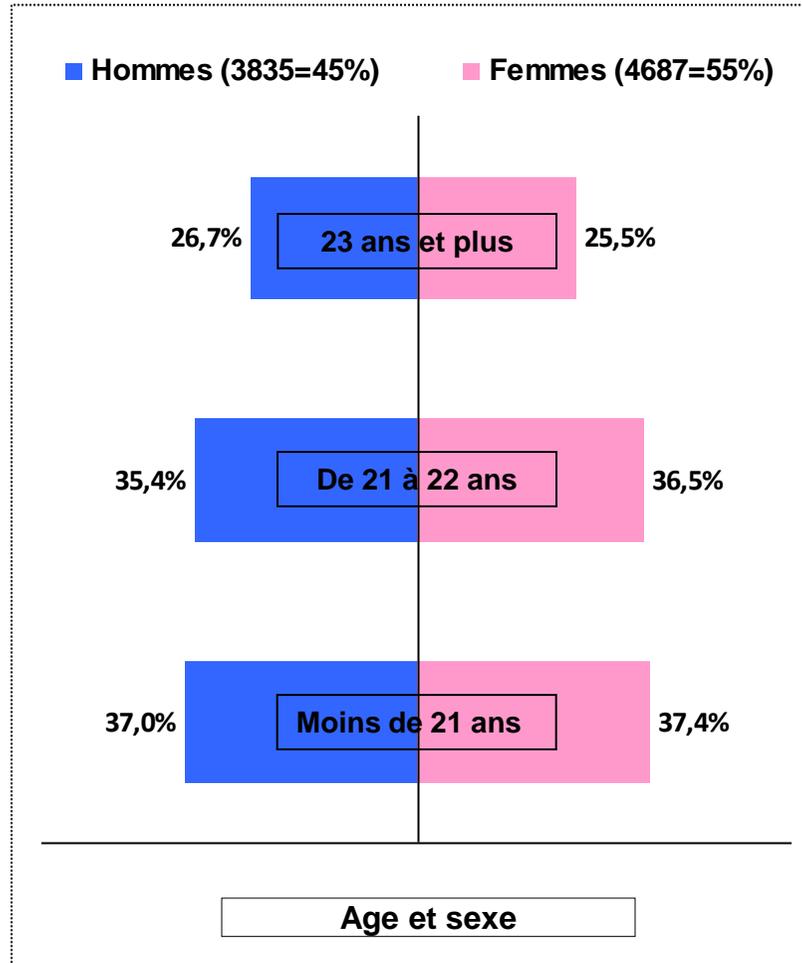
Echantillon :

- ❖ 60 000 étudiants sélectionnés de façon aléatoire par chaque mutuelle étudiante participant à l'enquête. Chacune des sept mutuelles étudiantes régionales a collecté de façon aléatoire un nombre d'étudiants à partir d'un fichier constitué par :
 - les affiliés à la sécurité sociale étudiante et adhérents à une mutuelle complémentaire,
 - les affiliés à la sécurité sociale étudiante non adhérents à une mutuelle complémentaire,
 - les non-affiliés à la sécurité sociale étudiante mais adhérents à une mutuelle complémentaire.
- ❖ 8 535 questionnaires ont été réceptionnés , soit un taux de retour de 14,2%.

PROFIL DES ÉTUDIANTS RÉPONDANTS

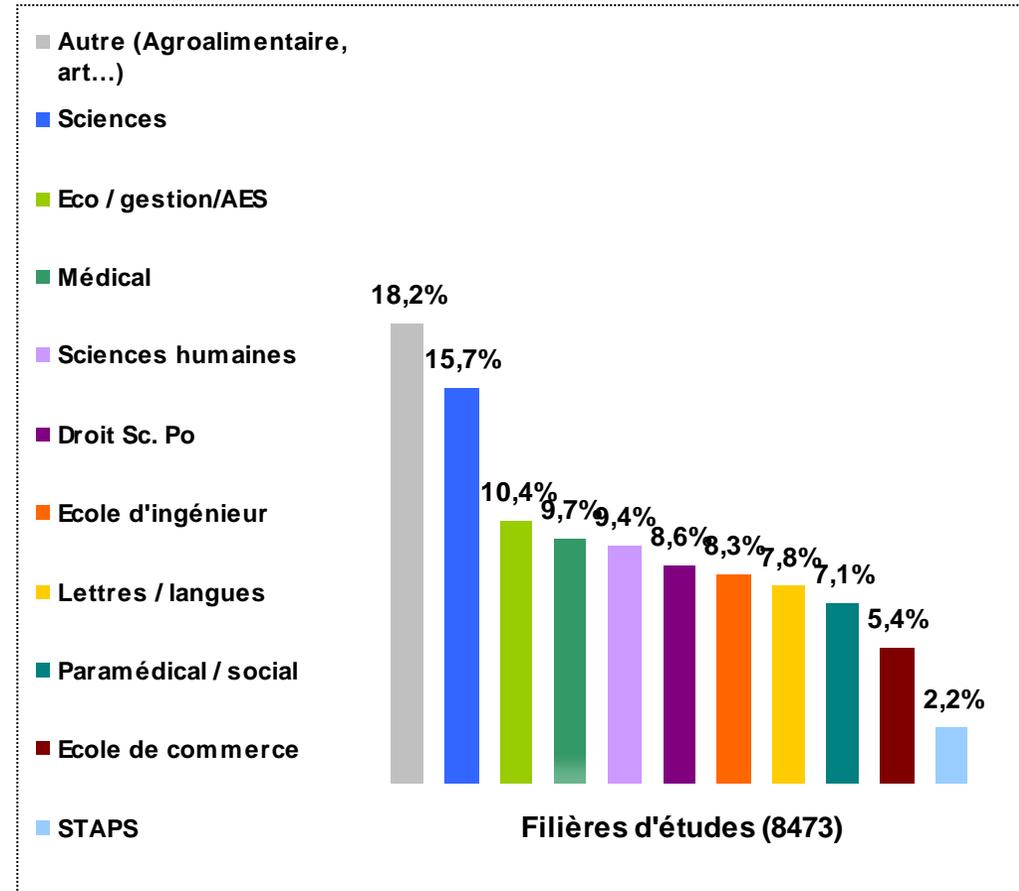
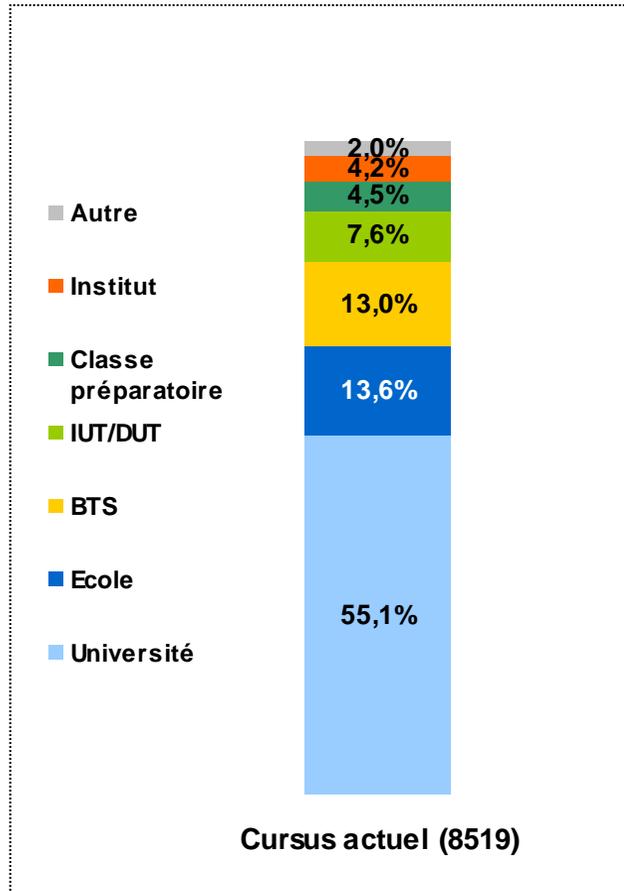
Une population d'étudiants bien répartie : 77% en 1^{er} cycle

Age, sexe et année d'études

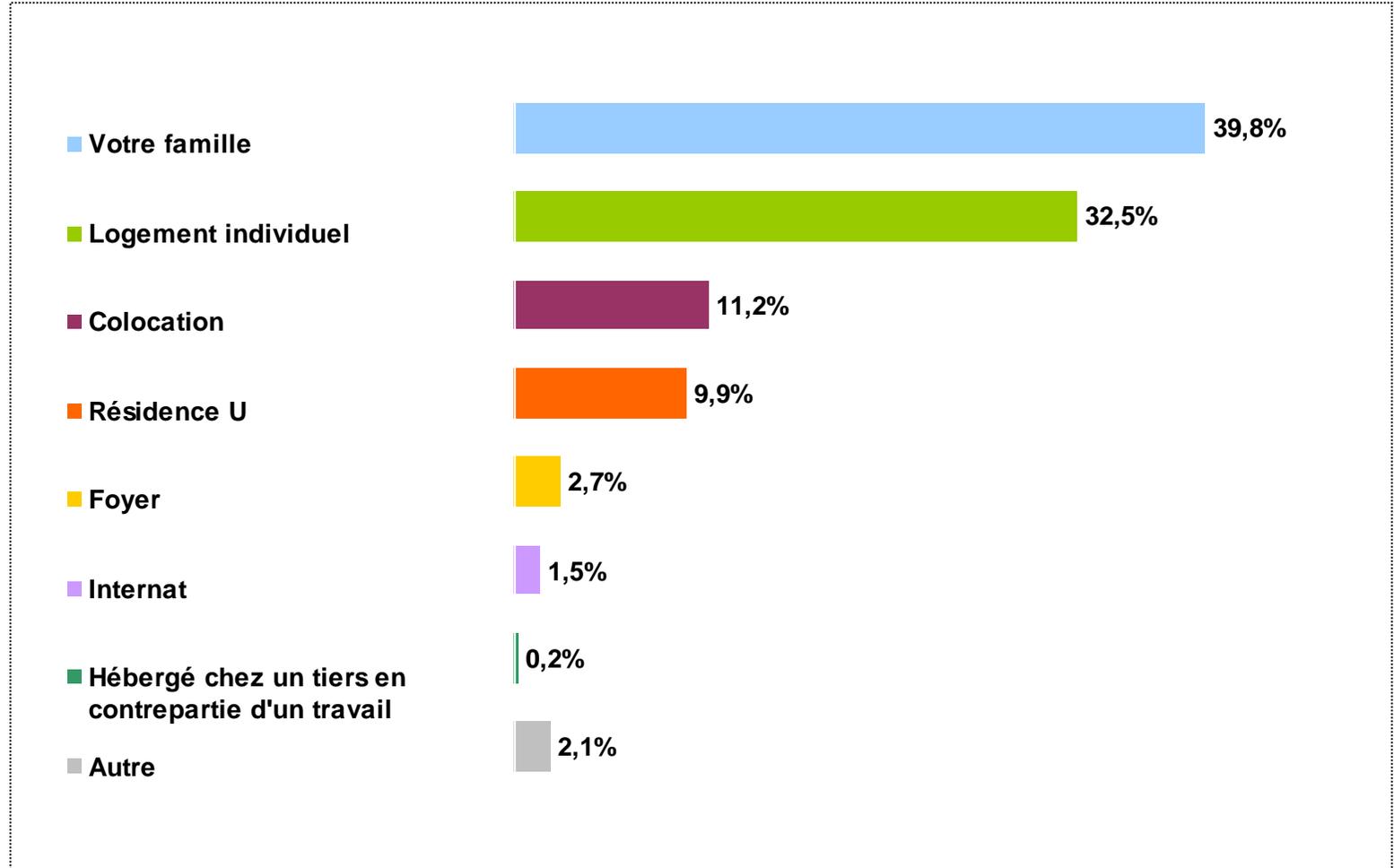


55% des étudiants sont en université

Cursus et filières d'études



40% des étudiants habitent en famille et 33% en logement individuel

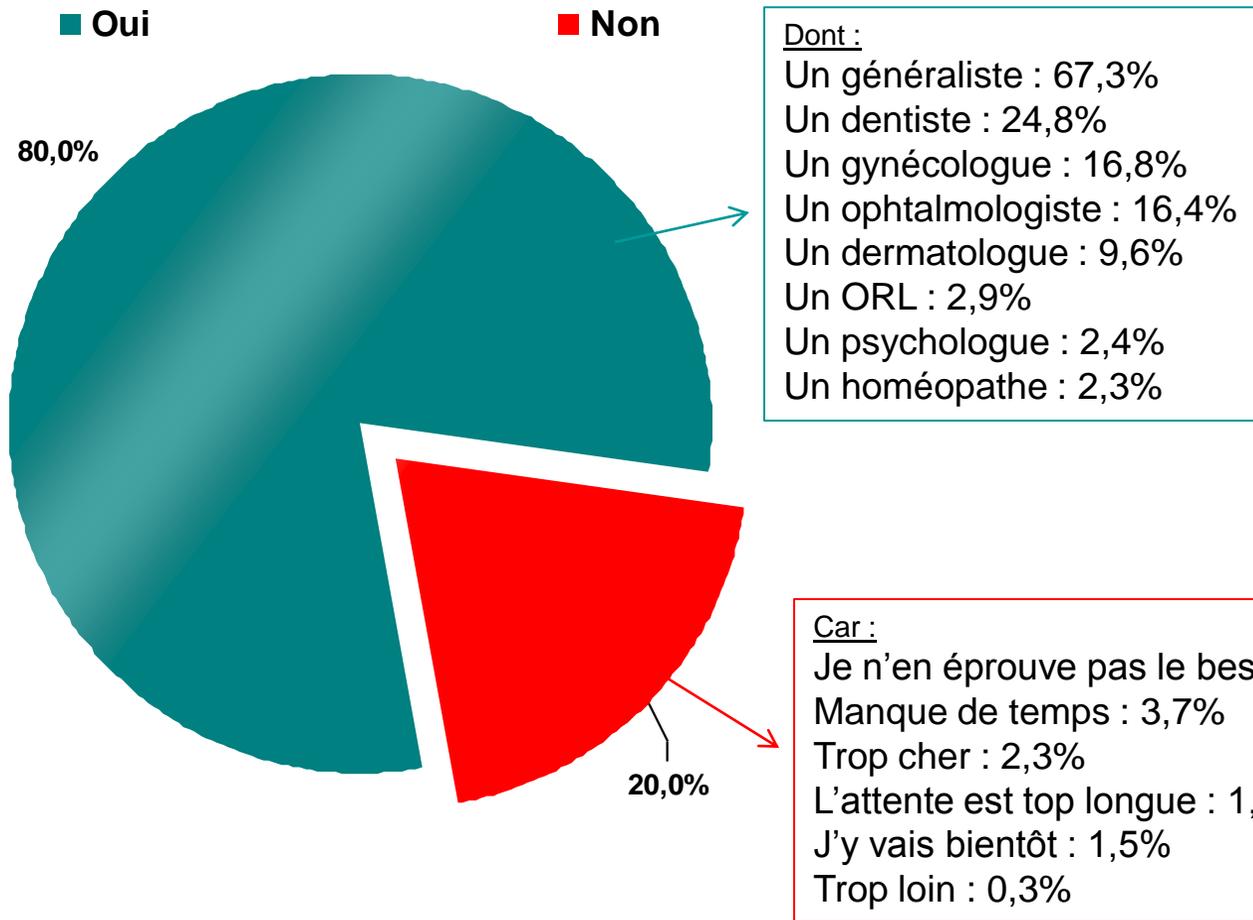


Lieu d'habitation

ACCÈS AUX SOINS

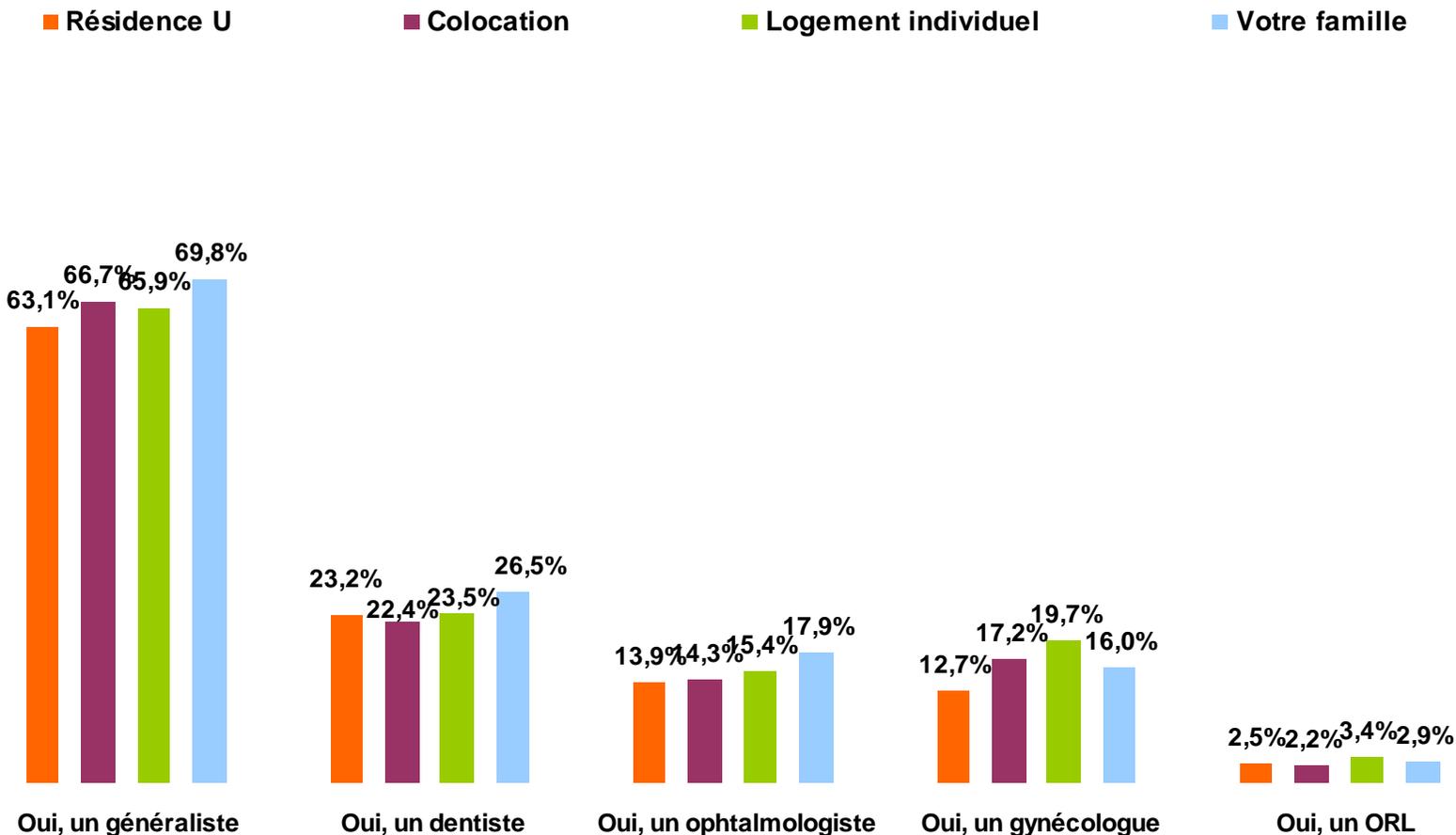
4 étudiants sur 5 ont consulté un professionnel de santé au cours des douze derniers mois

Consultation
d'un
professionnel
de santé

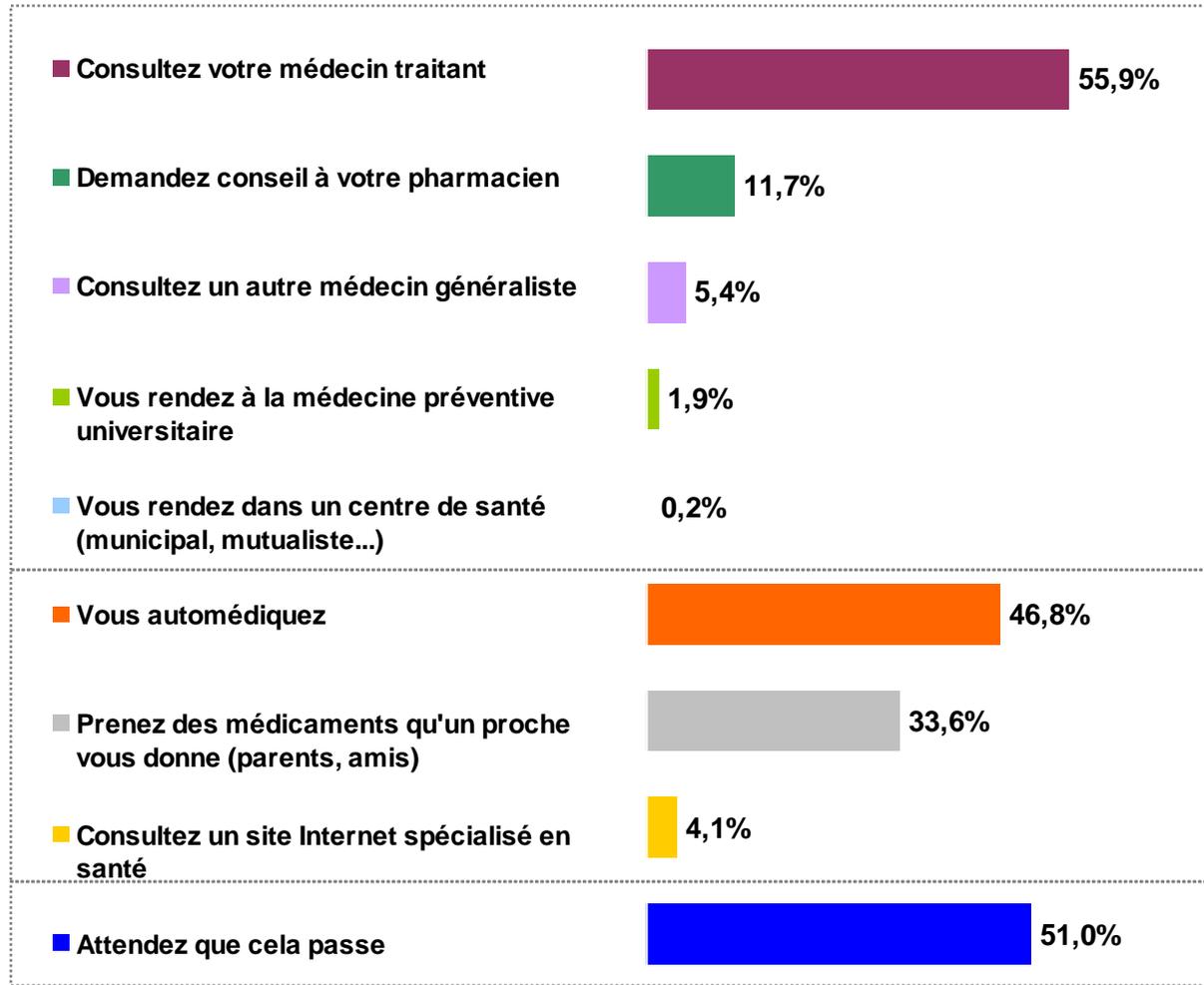


Une consultation légèrement plus importante chez les étudiants résidant en famille

Consultation d'un professionnel de santé



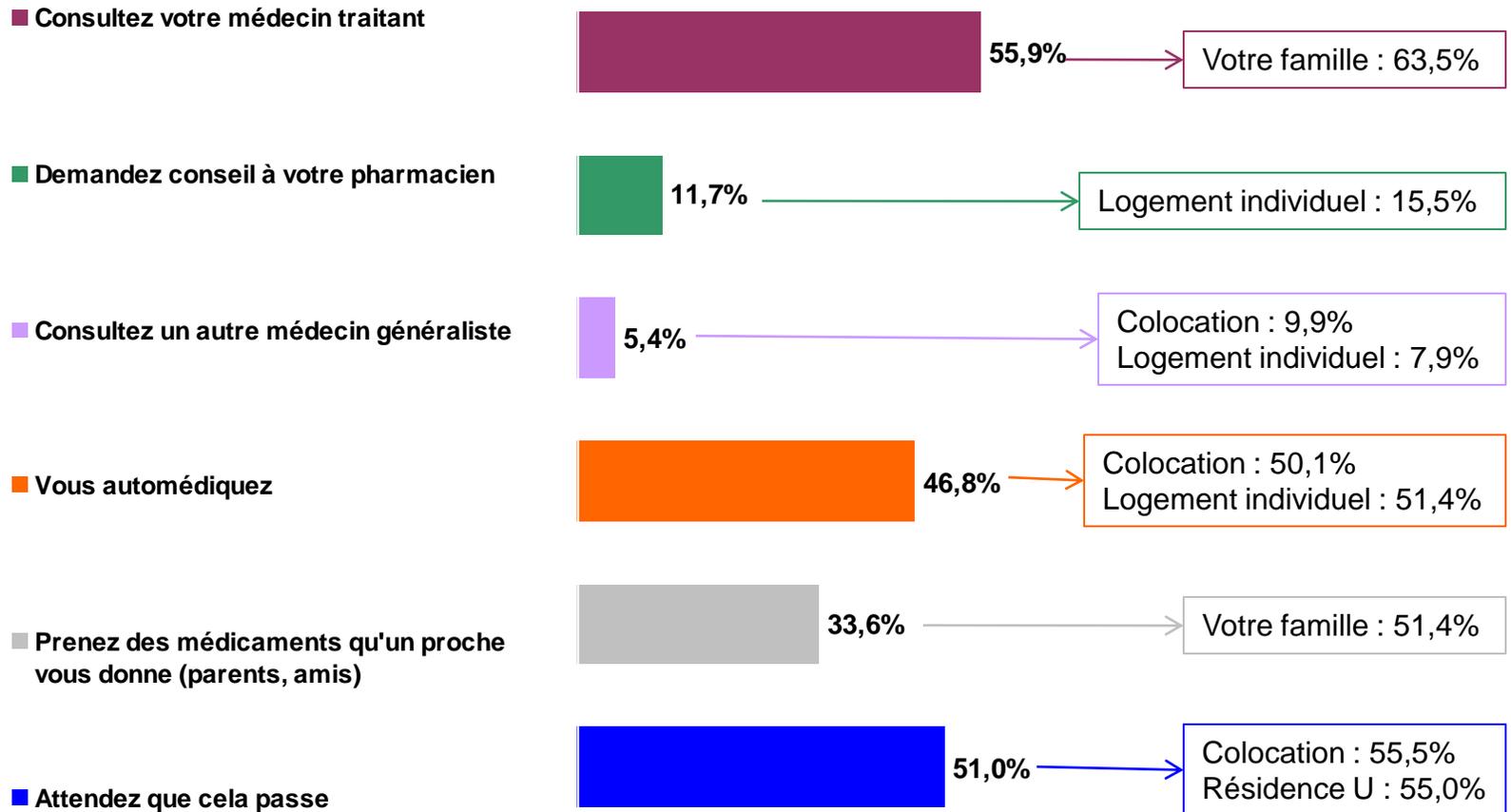
Trois comportements : consultation d'un professionnel de santé, automédication ou attitude passive



Attitude face à la maladie

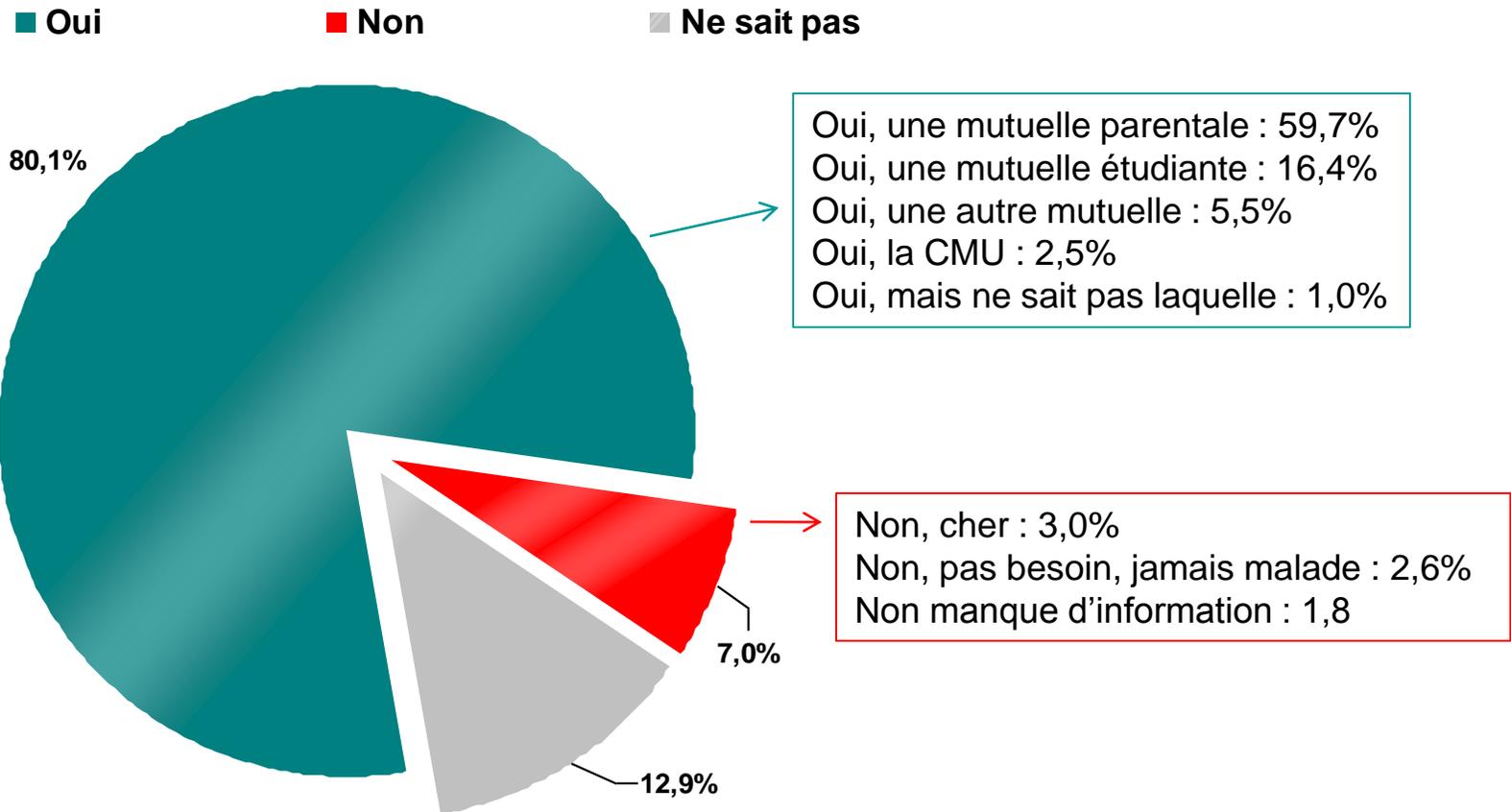
Rupture du parcours santé quand l'étudiant quitte le logement familial

Attitude face à la maladie

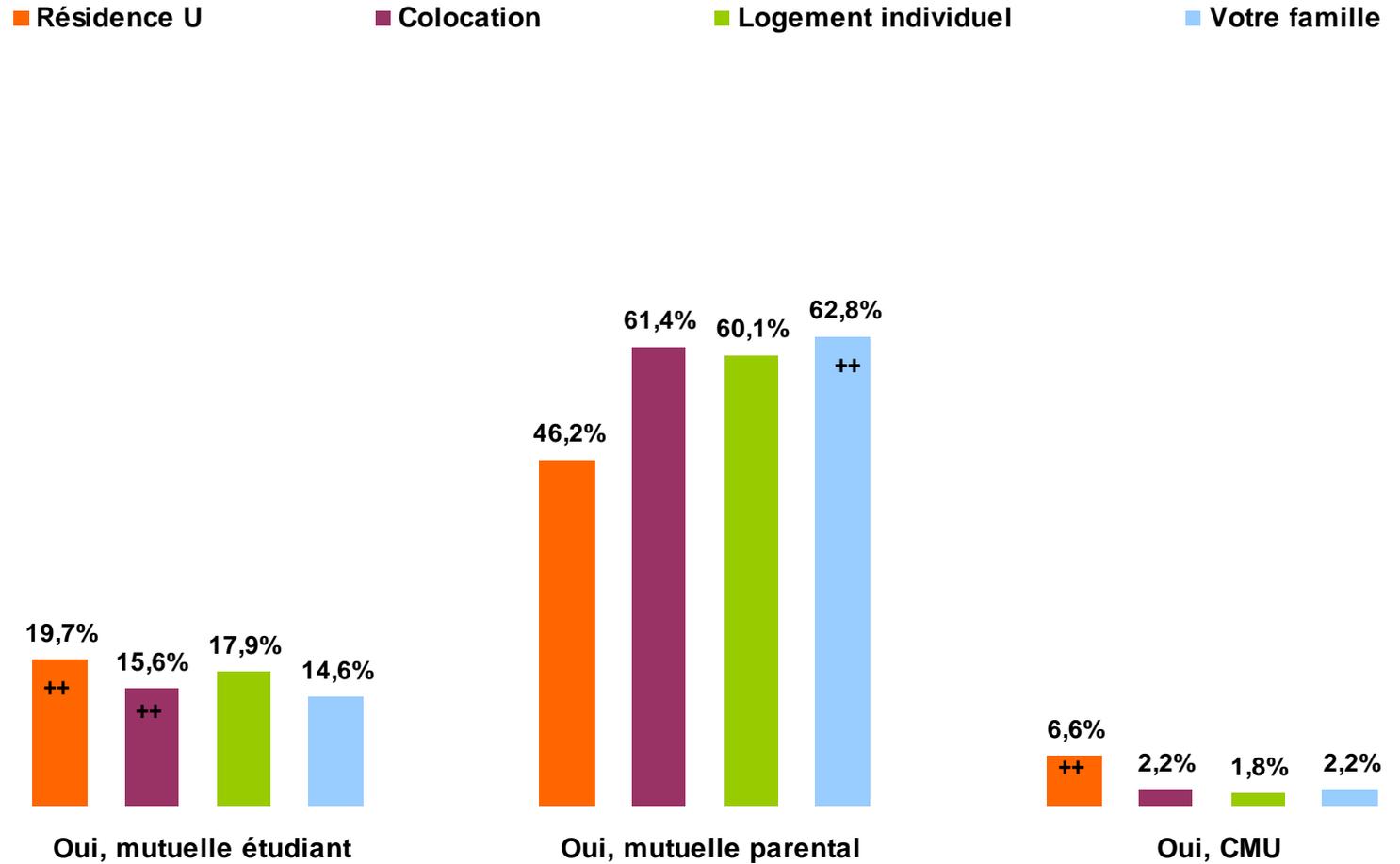


Près de 3 étudiants sur 5 bénéficient d'une mutuelle complémentaire parentale

Mutuelle complémentaire



La mutuelle parentale plus présente chez les étudiants habitant encore chez leurs parents

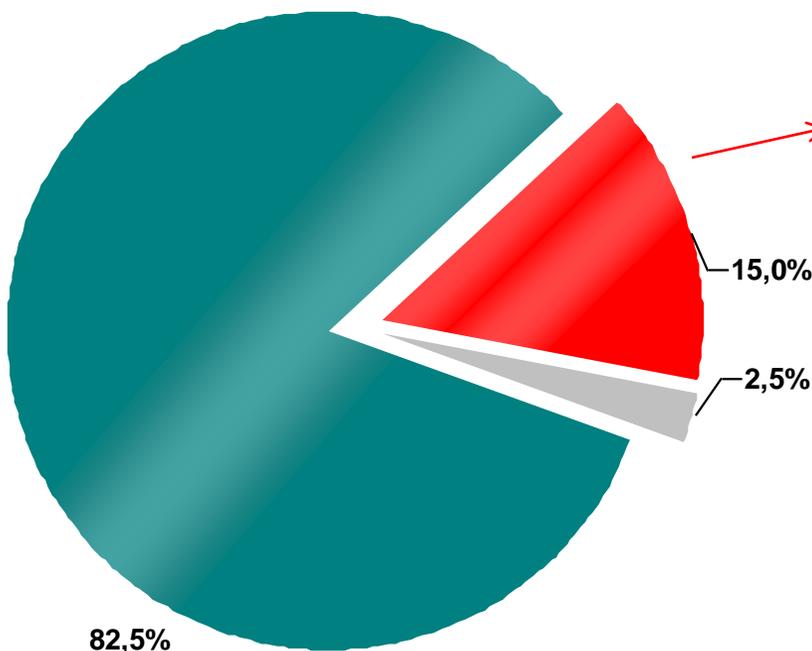


++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Mutuelle complémentaire selon le logement et l'activité rémunérée

15% des étudiants ont renoncé à des soins pour des raisons financières

■ Non ■ Oui ■ Ne sait pas



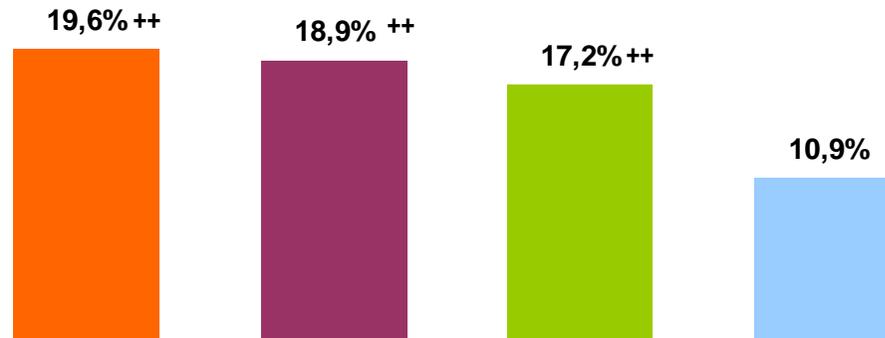
Dont :
 Consultation chez un spécialiste : 6,4%
 Soins dentaires : 5,6%
 Consultation chez un généraliste : 4,8%
 Soins optiques : 4,5%
 Médicaments non remboursés : 4,5%
 Analyses de laboratoire : 1,4%
 Soins de psychiatrie : 0,6%

Renoncement
à des soins
pour raisons
financières

Les étudiants qui habitent encore dans leur famille sont moins concernés par le renoncement aux soins pour des raisons financières (11% versus 20% pour les étudiants en résidence U)

Renoncement
à des soins
pour raisons
financières

■ Résidence U
 ■ Colocation
 ■ Logement individuel
 ■ Votre famille



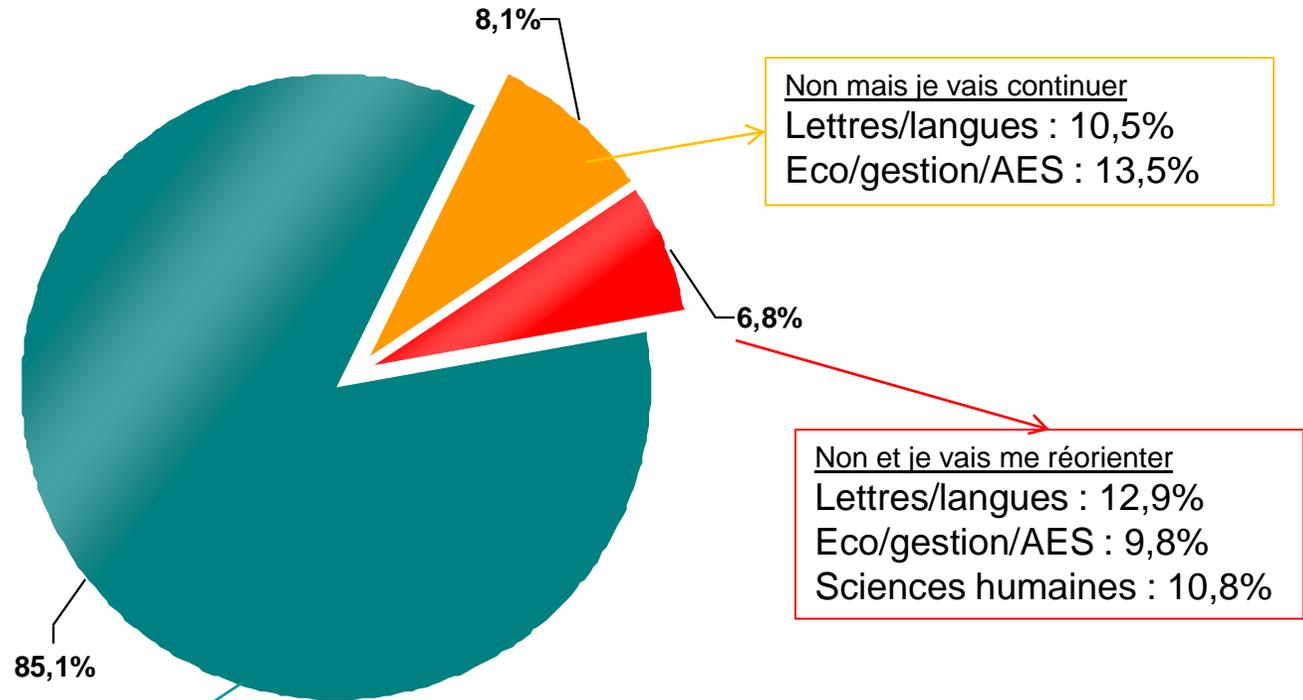
++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

BIEN ÊTRE DES ÉTUDIANTS

Filières spécialisées : une meilleure satisfaction du choix de l'orientation

Etes-vous satisfait (e) de votre choix d'études ?

■ Oui ■ Non mais je vais continuer ■ Non et j'envisage de me réorienter



Oui je suis satisfait
 Paramédical/social : 94,5%
 Ecole d'ingénieur : 91,6%
 Ecole de commerce : 91,8%
 Médical : 90,1%

Non mais je vais continuer
 Lettres/langues : 10,5%
 Eco/gestion/AES : 13,5%

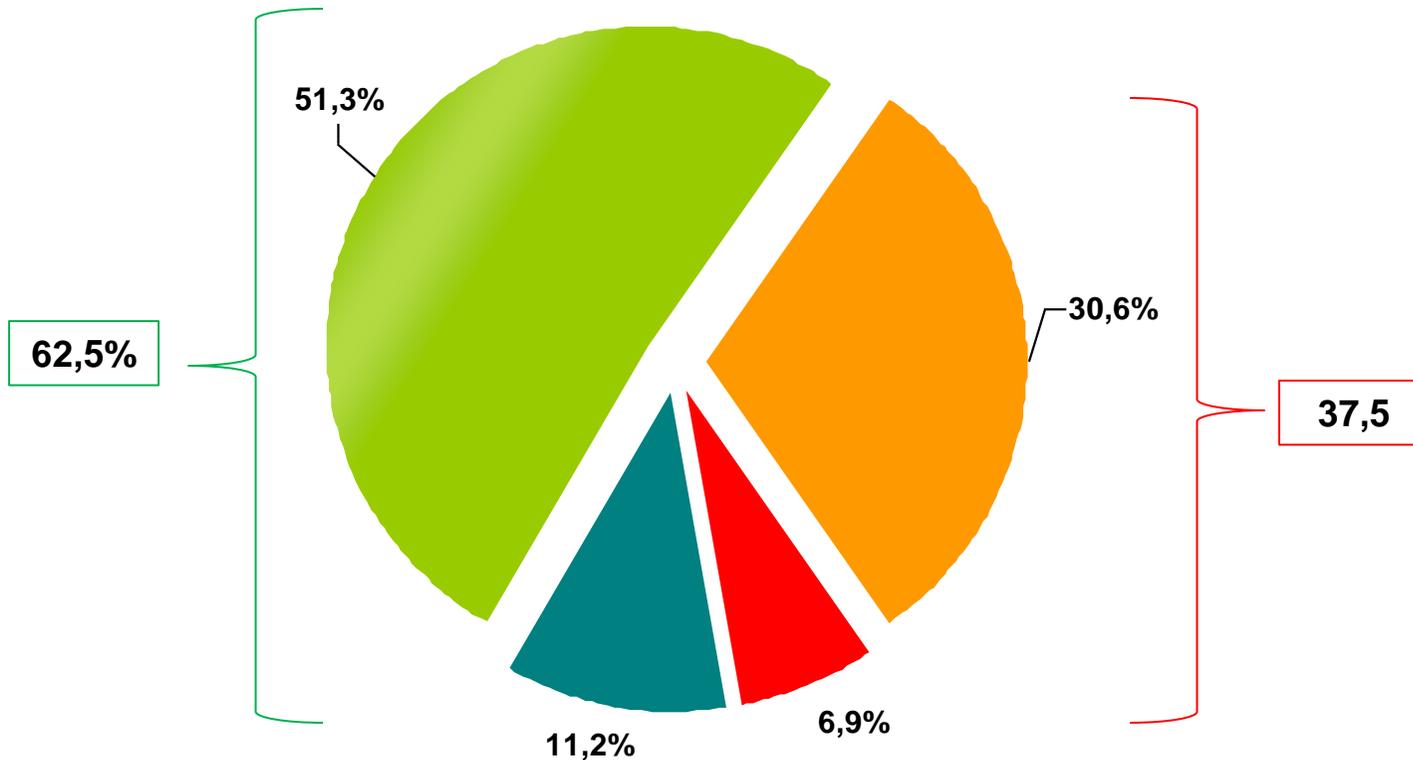
Non et je vais me réorienter
 Lettres/langues : 12,9%
 Eco/gestion/AES : 9,8%
 Sciences humaines : 10,8%

Satisfaction du choix d'études selon la filière

Un peu plus d'un étudiant sur trois déclare mal gérer son stress

Comment gérez-vous votre stress ?

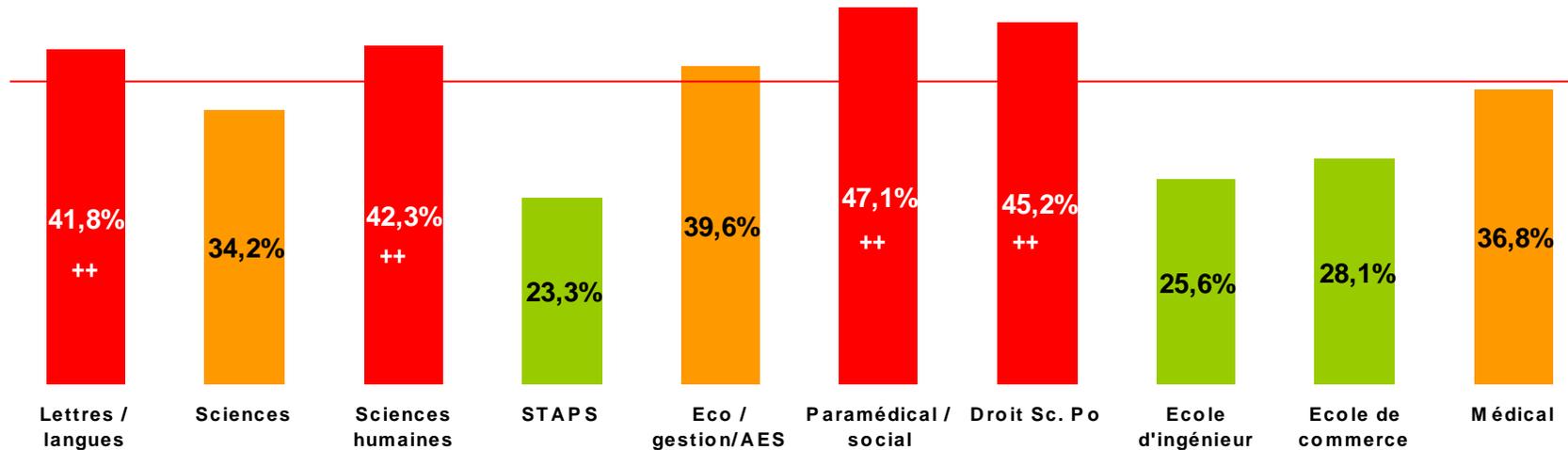
■ Très bien ■ Bien ■ Mal ■ Très mal



Gestion du stress

Mauvaise gestion du stress : surtout chez les étudiants en Paramédical/social et Droit Sc. Po

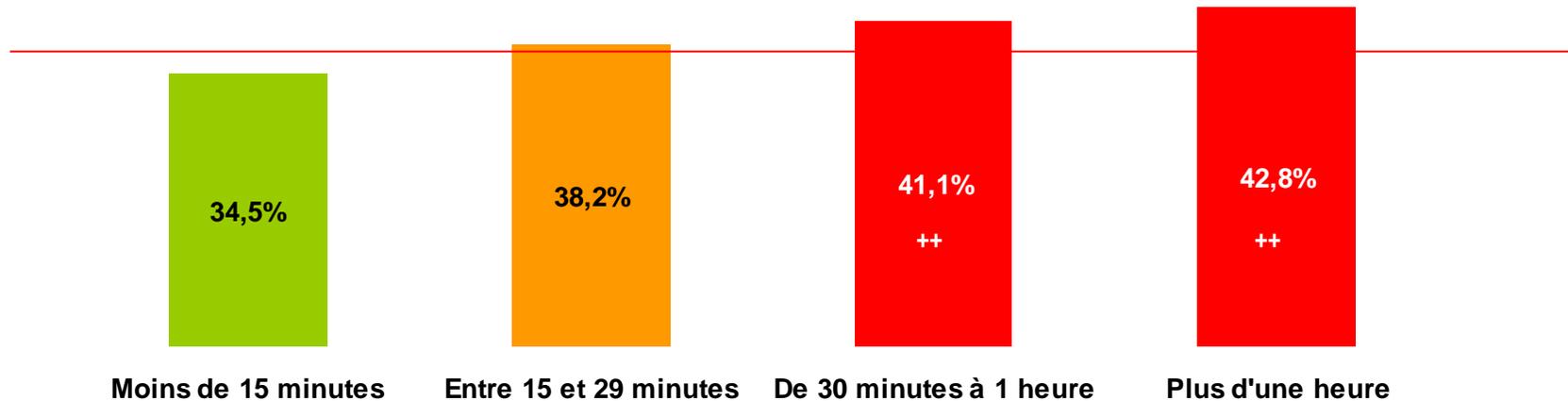
■ Plus que la moyenne ■ Dans la moyenne ■ Mieux que la moyenne



++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Le temps de trajet : un stress pour les étudiants. Ceux qui habitent dans leur famille sont plus exposés

■ Plus que la moyenne ■ Dans la moyenne ■ Mieux que la moyenne



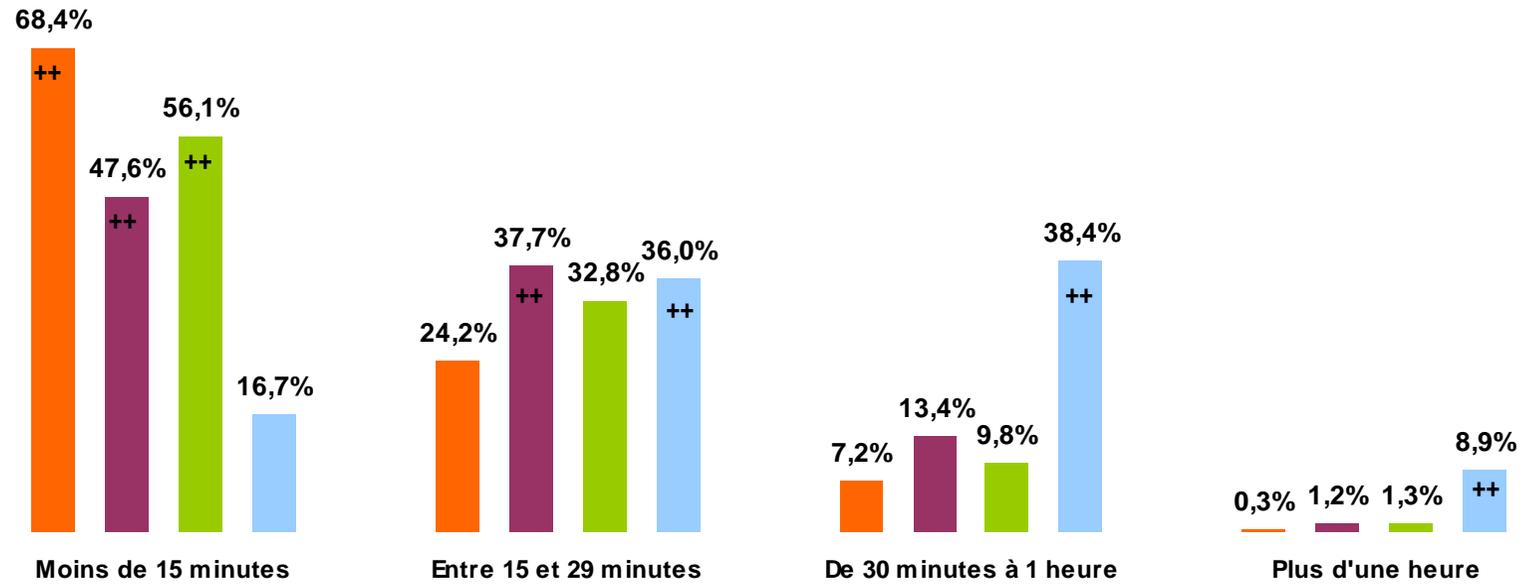
++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Gestion du stress selon le temps de trajet

Les étudiants habitant dans leur famille mettent plus de temps pour se rendre sur leur lieu d'études, un facteur de stress notable

■ Résidence U
 ■ Colocation
 ■ Logement individuel
 ■ Votre famille

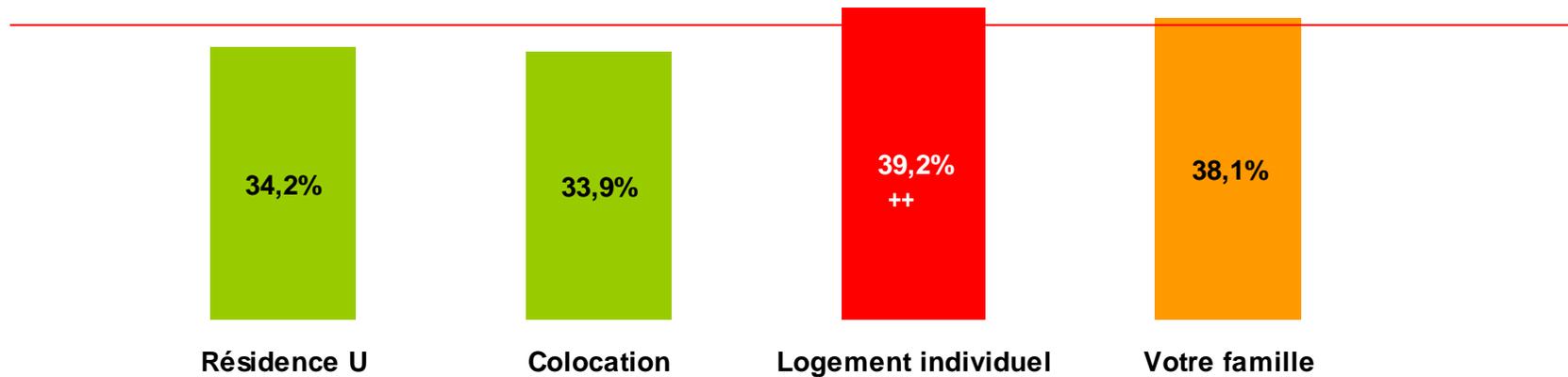
Temps de trajet selon le lieu d'habitation



++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Logement individuel : plus de difficultés à gérer leur stress

■ Plus que la moyenne
 ■ Dans la moyenne
 ■ Mieux que la moyenne



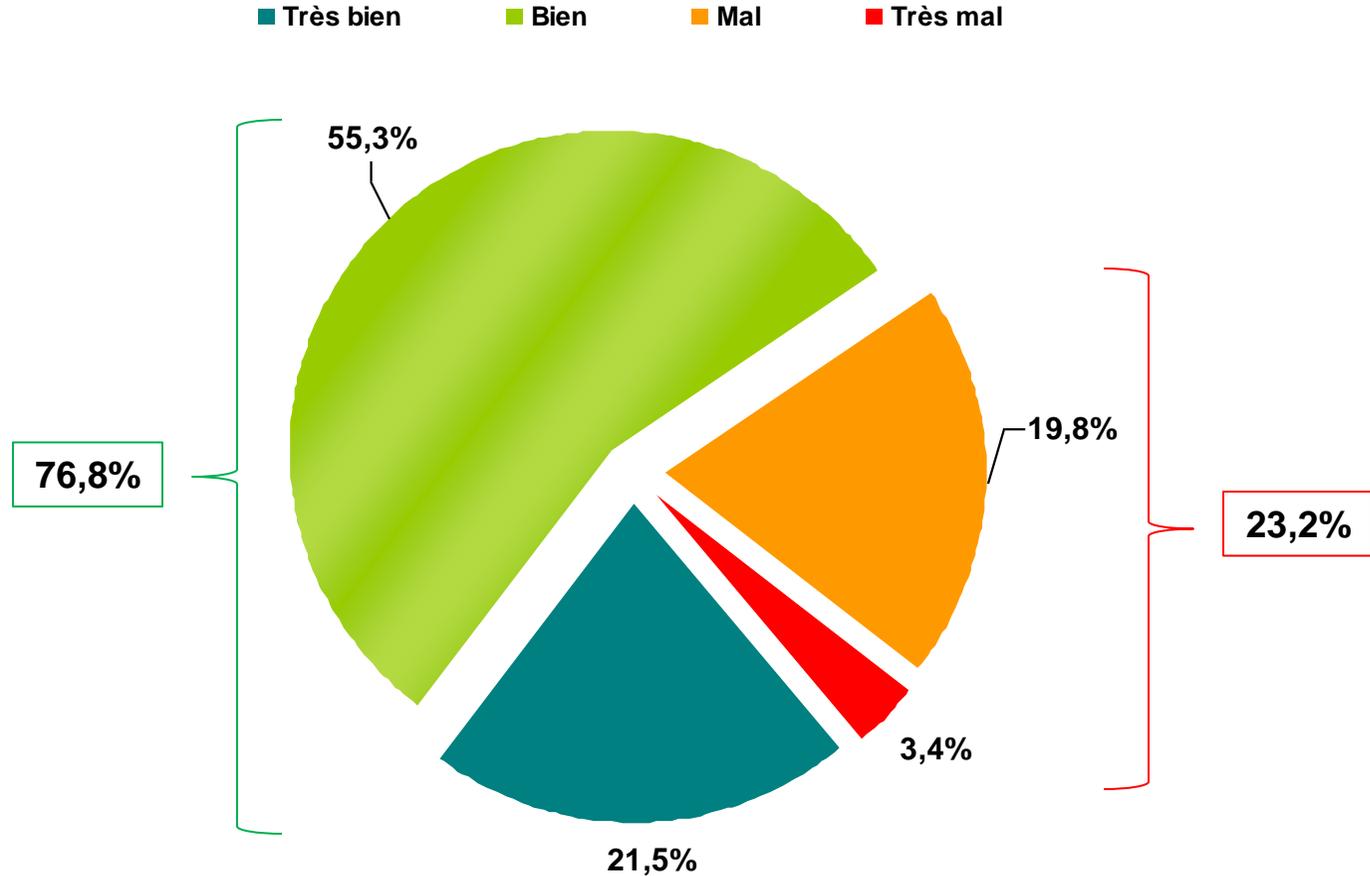
++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Gestion du stress selon l'habitat

Près d'un quart des étudiants déclarent mal dormir

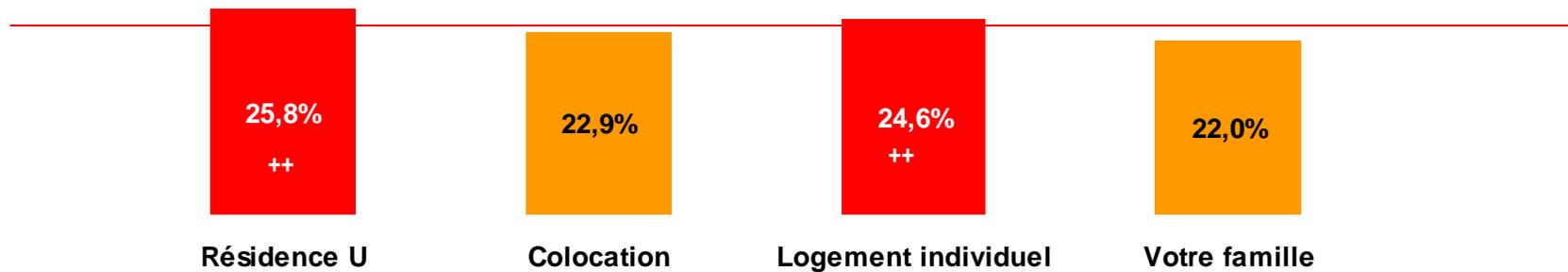
Comment dormez-vous ?

Sommeil



Les étudiants en résidence U dorment moins bien

■ Plus que la moyenne ■ Dans la moyenne ■ Mieux que la moyenne



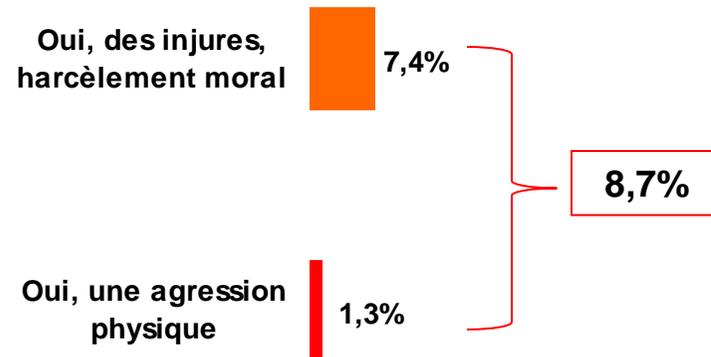
++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Sommeil
selon
l'habitat

8% des étudiants ont subi un comportement de rejet

Avez-vous déjà subi des comportements de rejets (raciste, sexiste, homophobe, lesbophobe...)?

■ Non ■ Oui, des injures, harcèlement moral ■ Oui, une agression physique

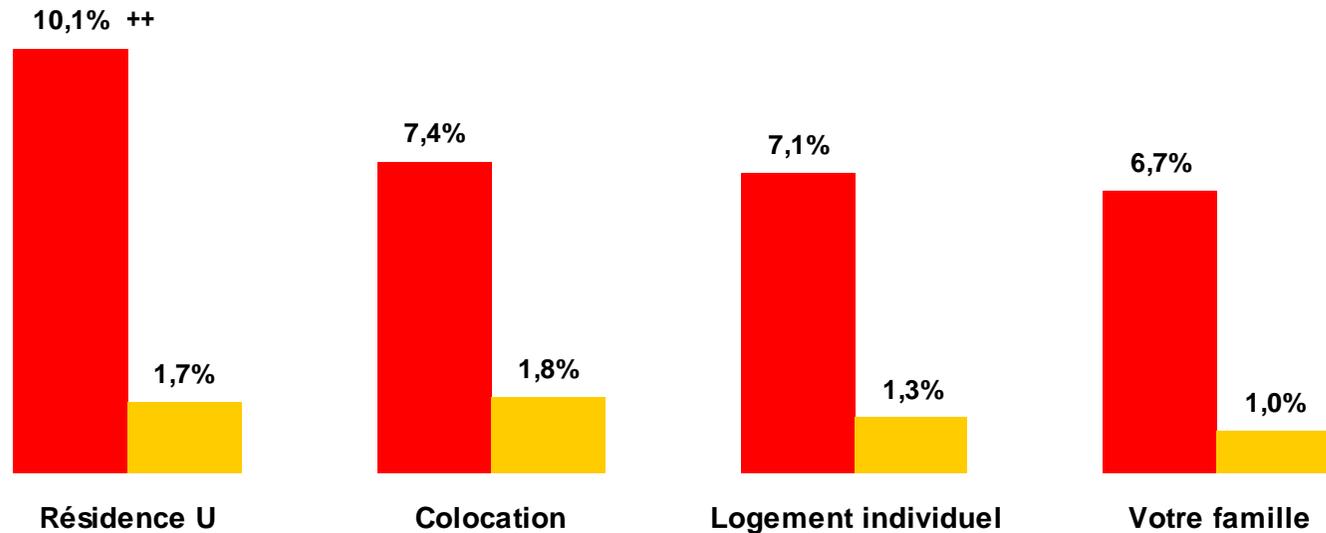


Comportement de rejet

Des comportements de rejet plus fréquent chez les étudiants en résidence U

■ Oui, des injures, harcèlement moral

■ Oui, une agression physique



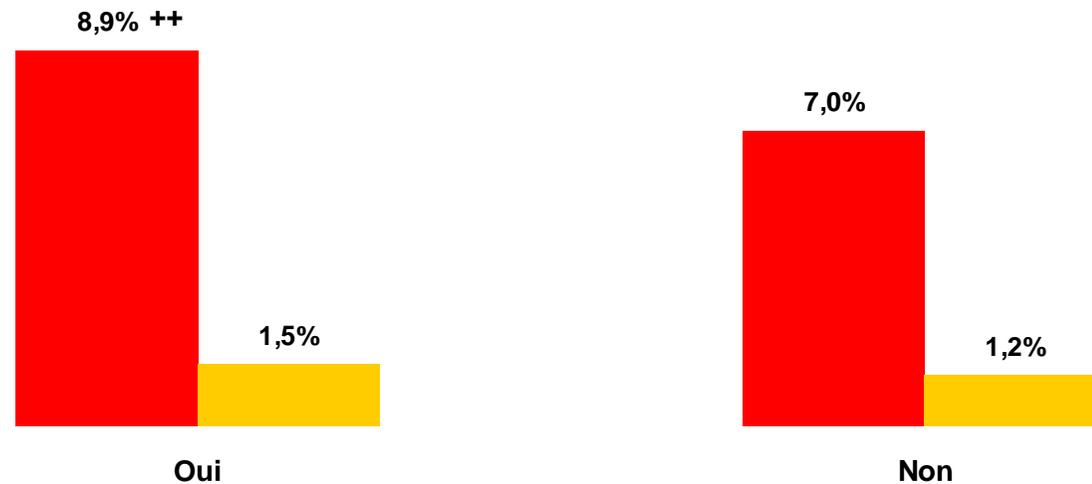
++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Comportement de rejet selon l'habitat

Des comportements de rejet plus fréquent chez les étudiants exerçant une activité rémunérée

■ Oui, des injures, harcèlement moral

■ Oui, une agression physique



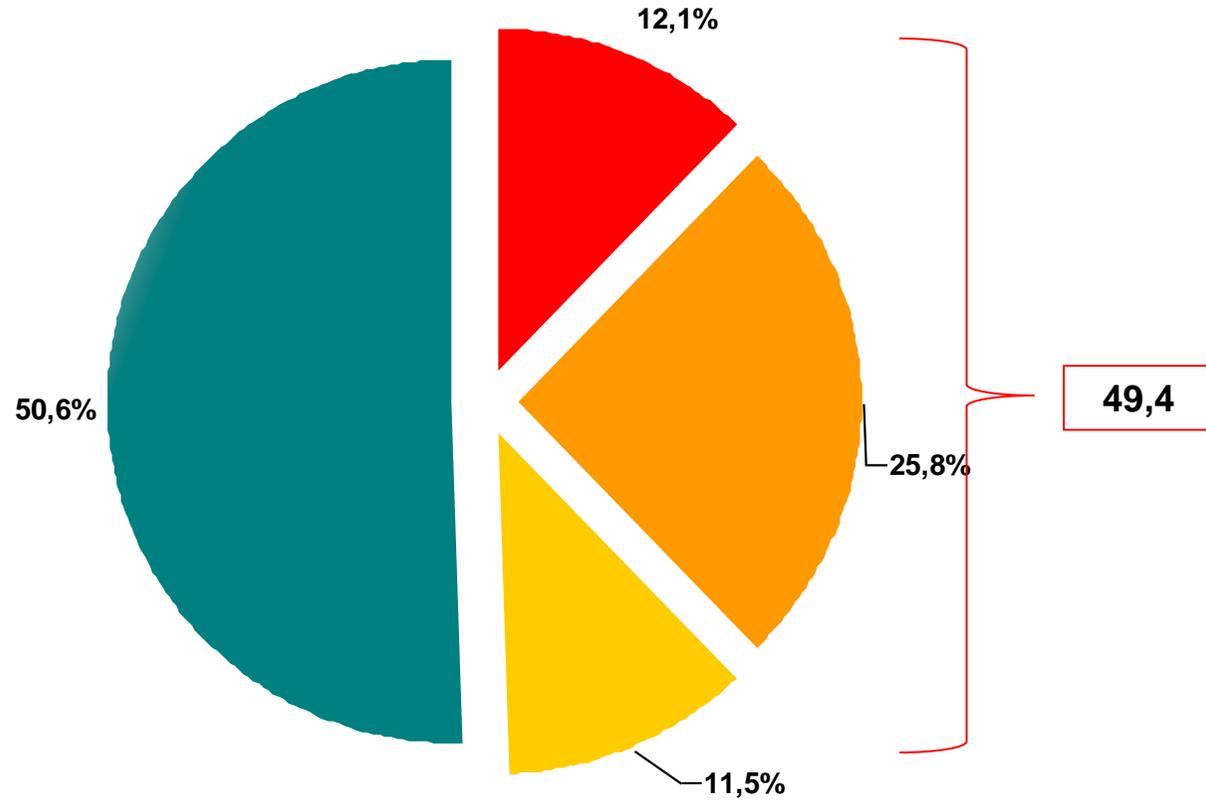
++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Comportement de rejet selon l'activité rémunérée

1 étudiant sur 2 se déclare en difficultés financières

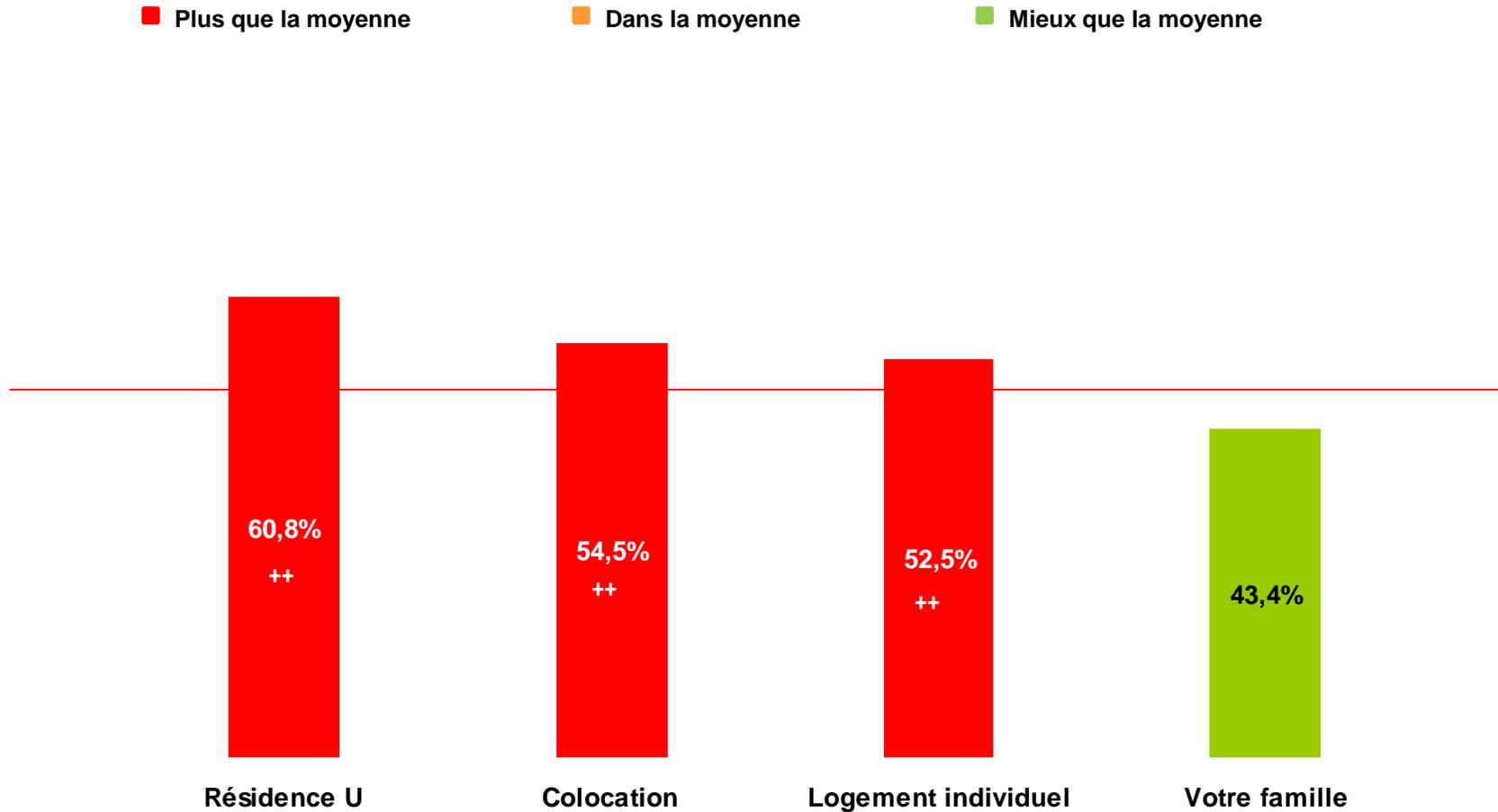
Difficultés financières

■ Oui, régulièrement ■ Oui, occasionnellement ■ Oui, rarement ■ Non



Difficultés financières : un problème plus fréquent pour les étudiants hors famille

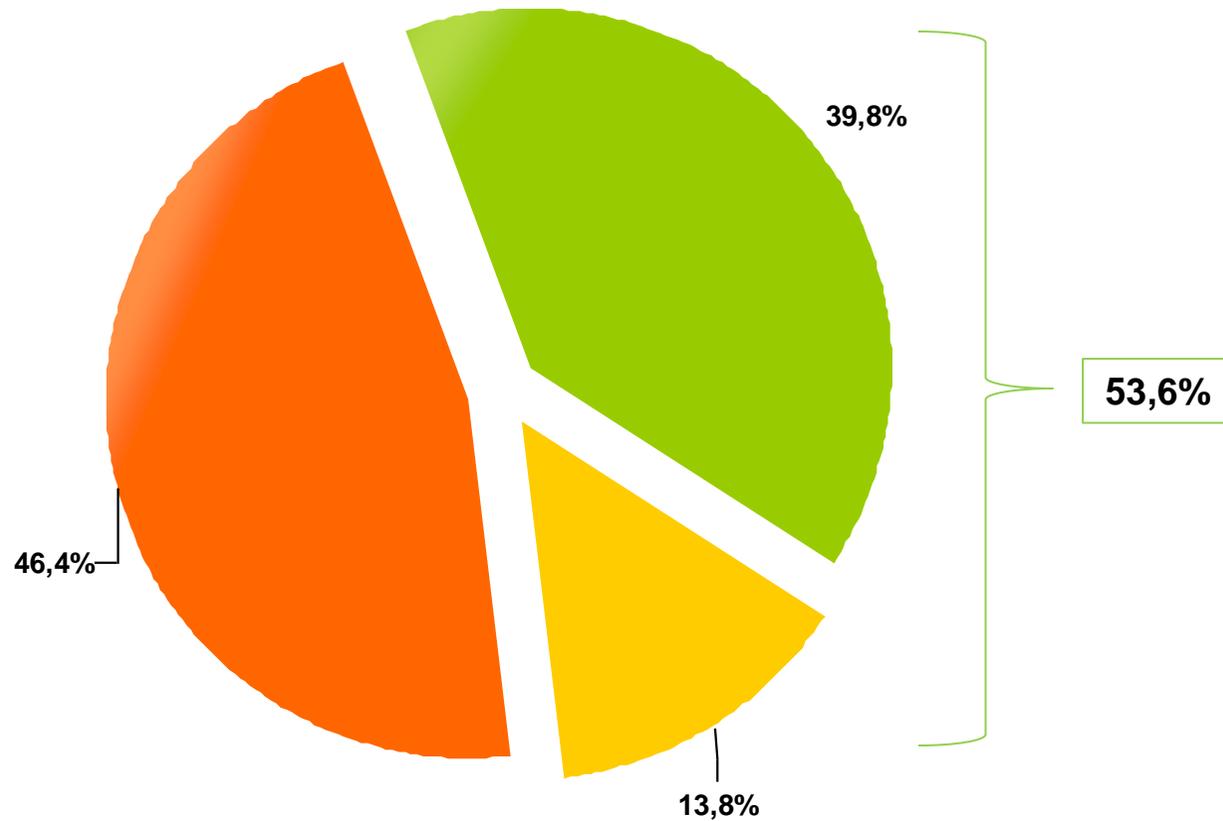
Difficultés financières selon l'habitat



++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Près d'1 étudiant sur 2 a demandé une bourse et 40% sont boursiers

■ Oui, et je l'ai obtenue ■ Oui, mais je ne l'ai pas obtenue ■ Non



Demande et obtention d'une bourse

CONDUITES ADDICTIVES

Profil des buveurs d'alcool

Au cours des douze derniers mois, avez-vous bu une boisson alcoolisée ?

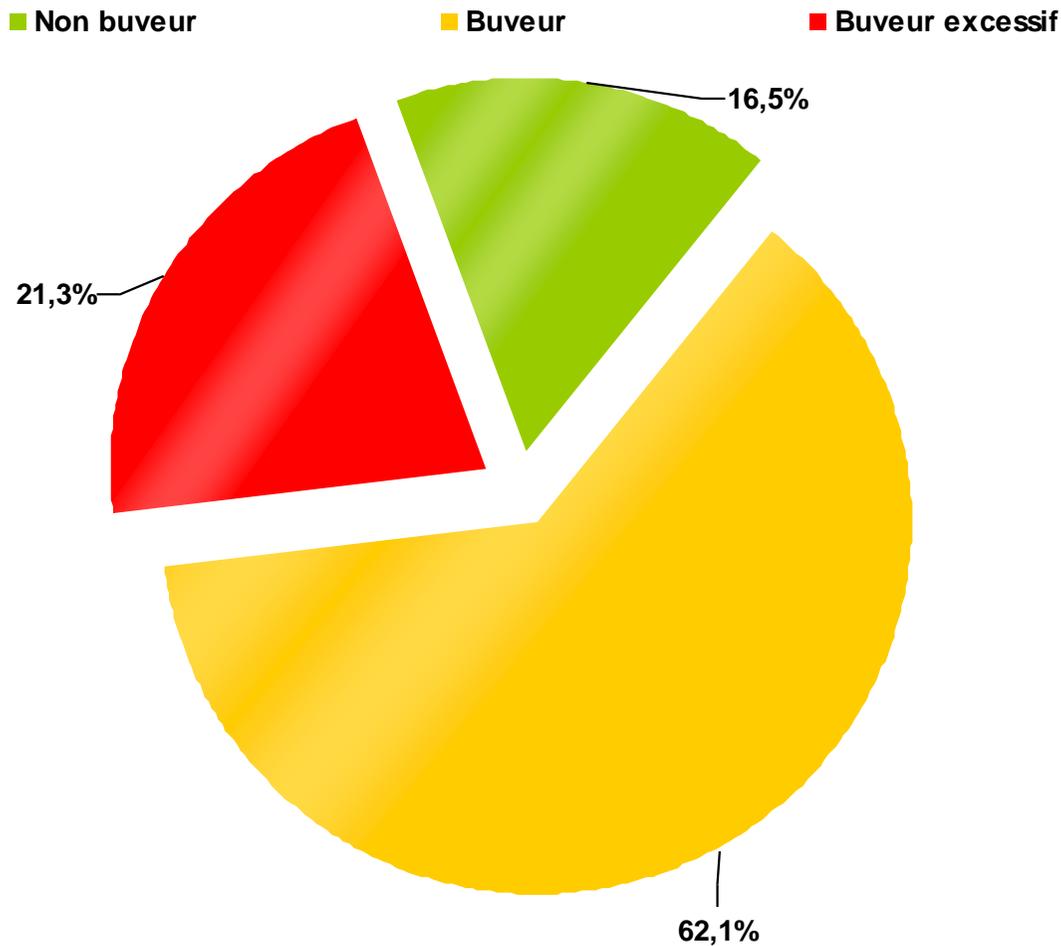
En moyenne, combien de verres de boissons alcoolisées buvez-vous dans une journée où vous buvez-de l'alcool ?

Non buveurs d'alcool	1
Buveurs	2
Buveurs excessif	3

	Ne boit pas d'alcool	Au moins une fois par mois	2 a 4 fois par mois	Plus de deux fois par semaines
1 ou 2 verres		2	2	2
3 ou 4 verres		2	2	3
5 ou 6 verres		2	3	3
7 verres et plus		3	3	3
Ne boit pas d'alcool	1			

Profil buveur d'alcool

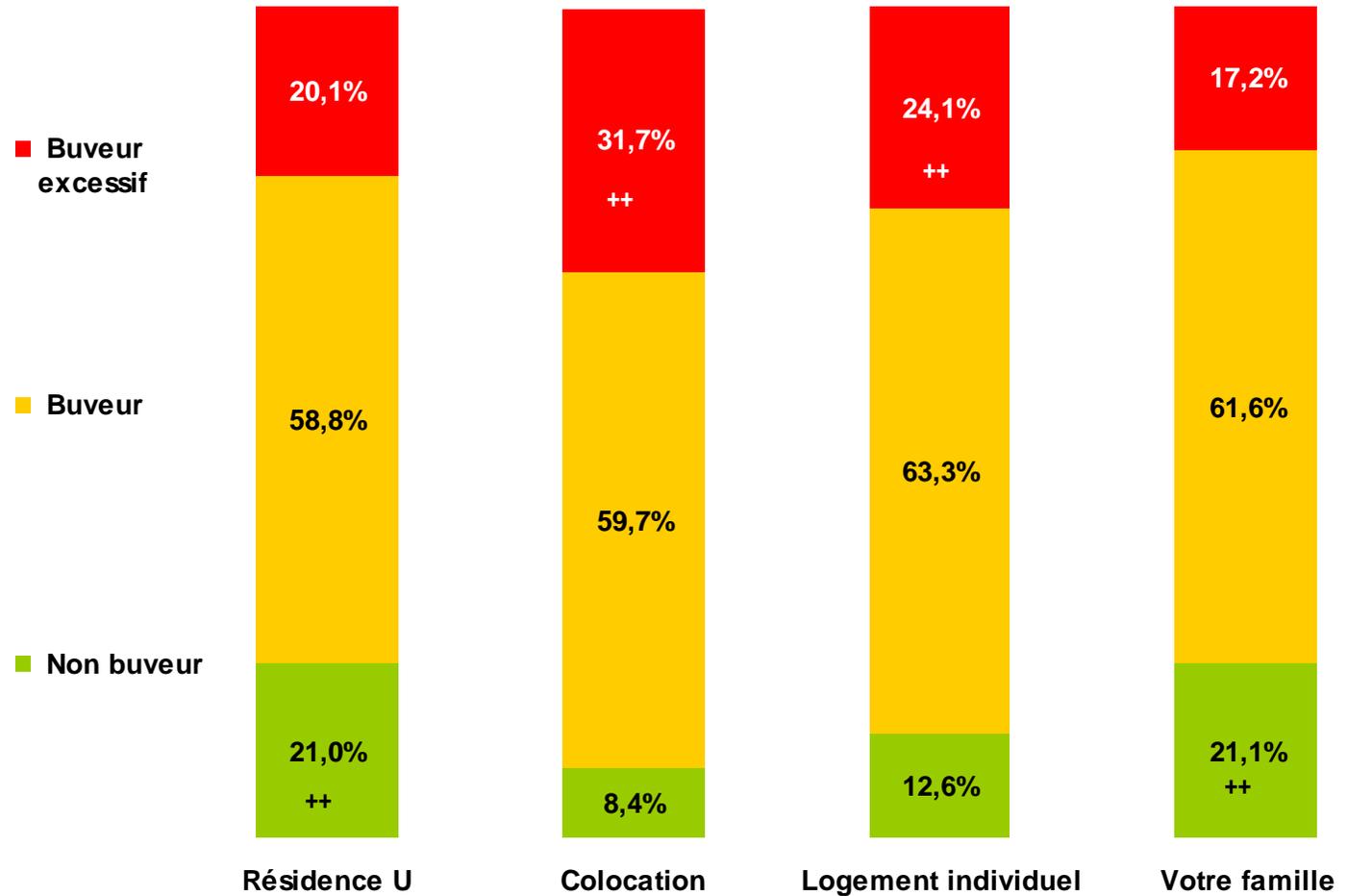
1 étudiant sur 5 est un buveur excessif



Profil de buveur

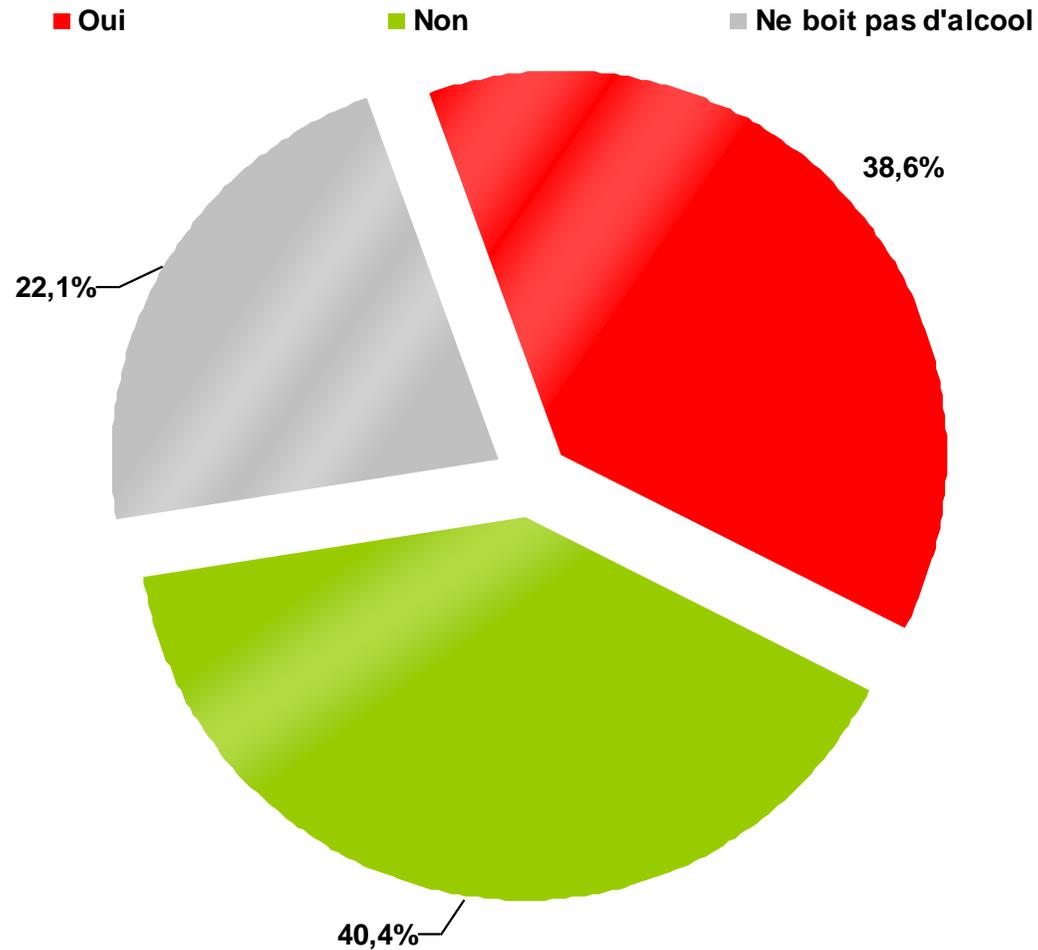
Consommation excessive : plus en colocation et logement individuel

Profil de buveur selon l'habitat



++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

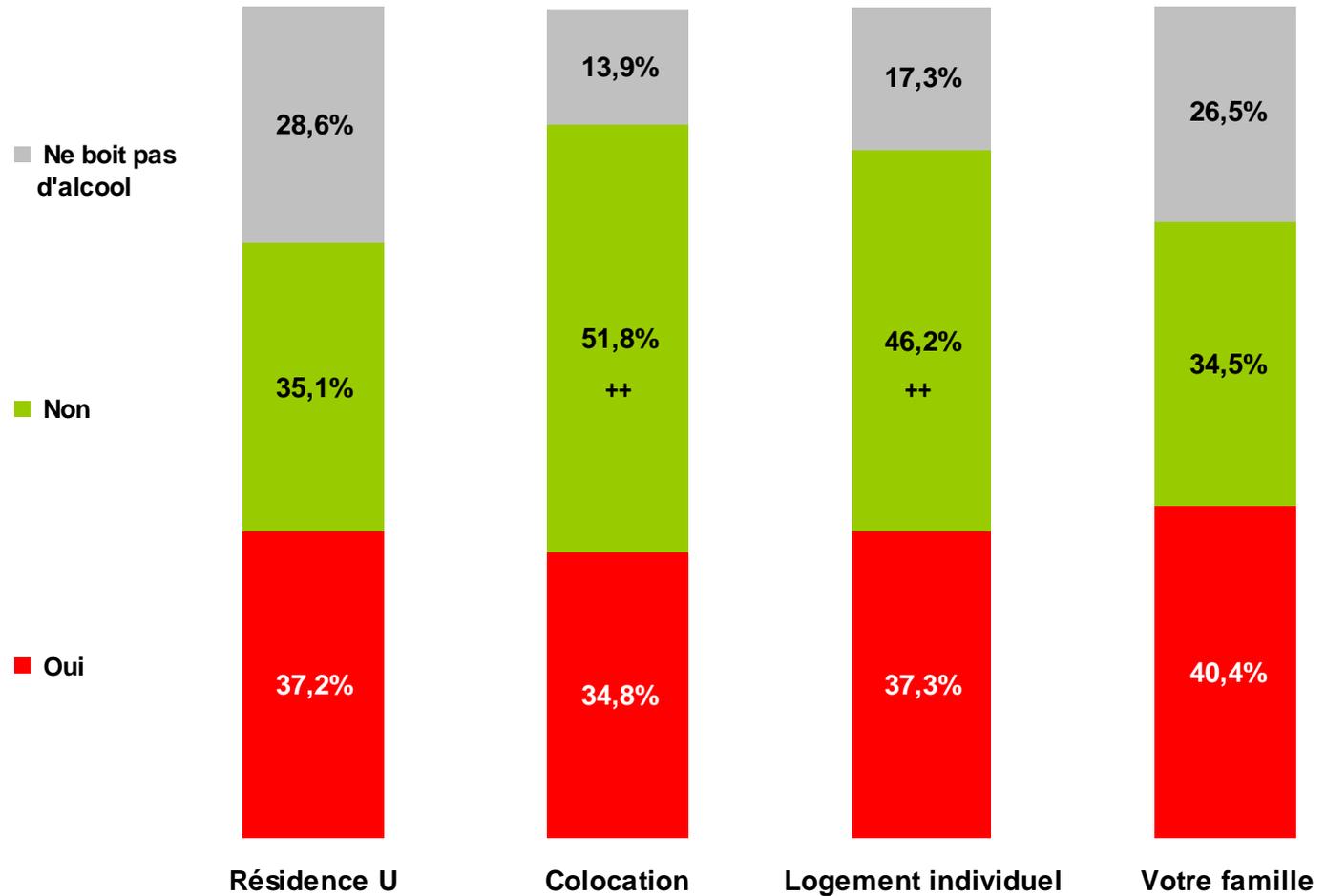
39% des étudiants ont déjà eu conscience d'avoir trop bu



Conscience
d'avoir trop
bu

En famille, les étudiants boivent moins mais ont plus conscience d'avoir déjà trop bu

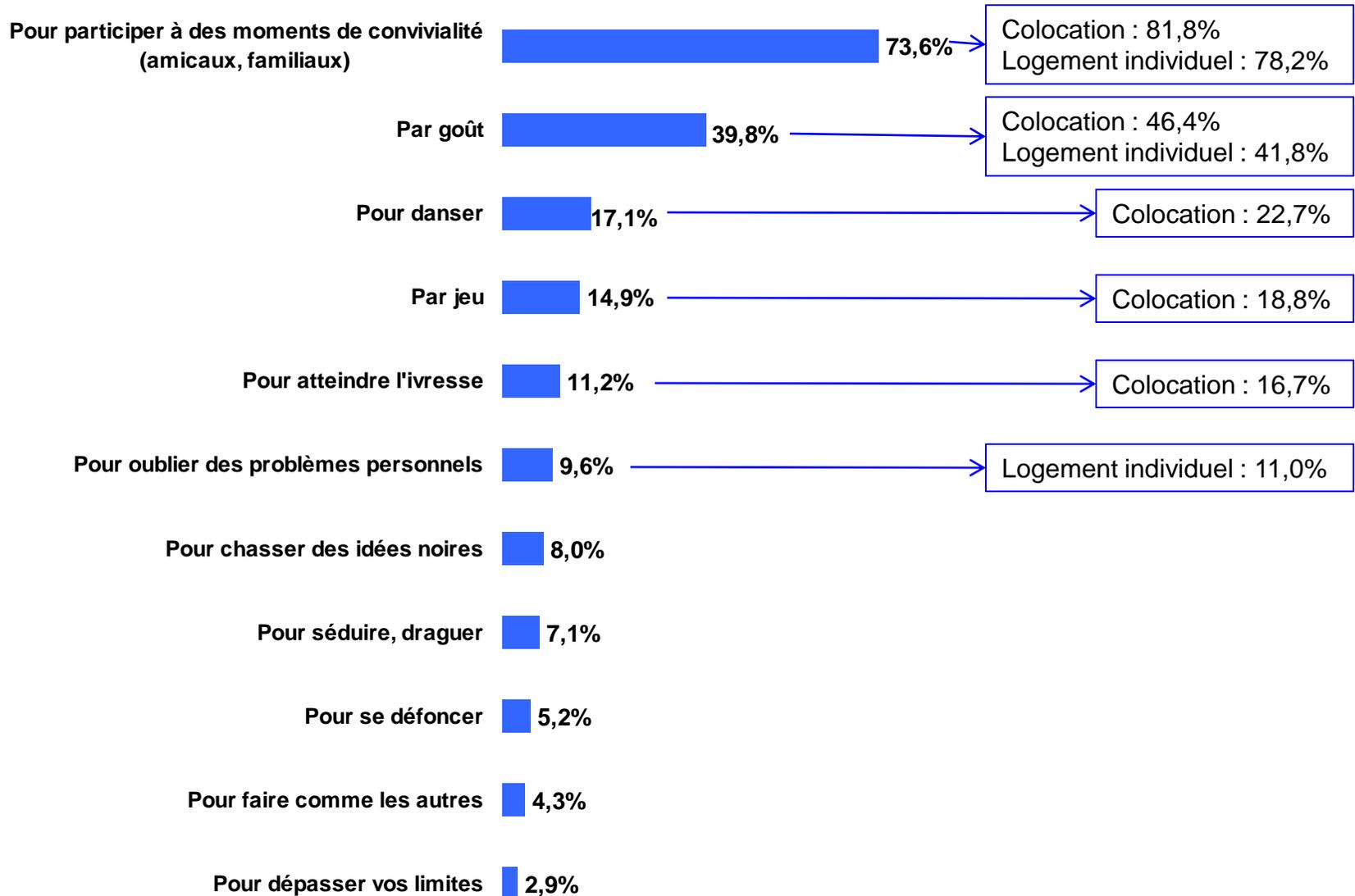
Conscience d'avoir trop bu selon l'habitat



++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Consommation de boissons alcoolisées : plus festive chez les étudiants en colocation

Raisons de la consommation d'alcool



Profil des fumeurs

Quelle est votre situation actuelle vis-à-vis des produits du tabac (cigarettes, tabac à rouler, cigarillo, chicha) ?

Si vous fumez tous les jours, combien de cigarettes (cigarettes classiques ou roulées) fumez-vous par jour ?

Non fumeurs	1
Fumeurs occasionnels	2
Fumeurs réguliers	3
Gros fumeurs	4

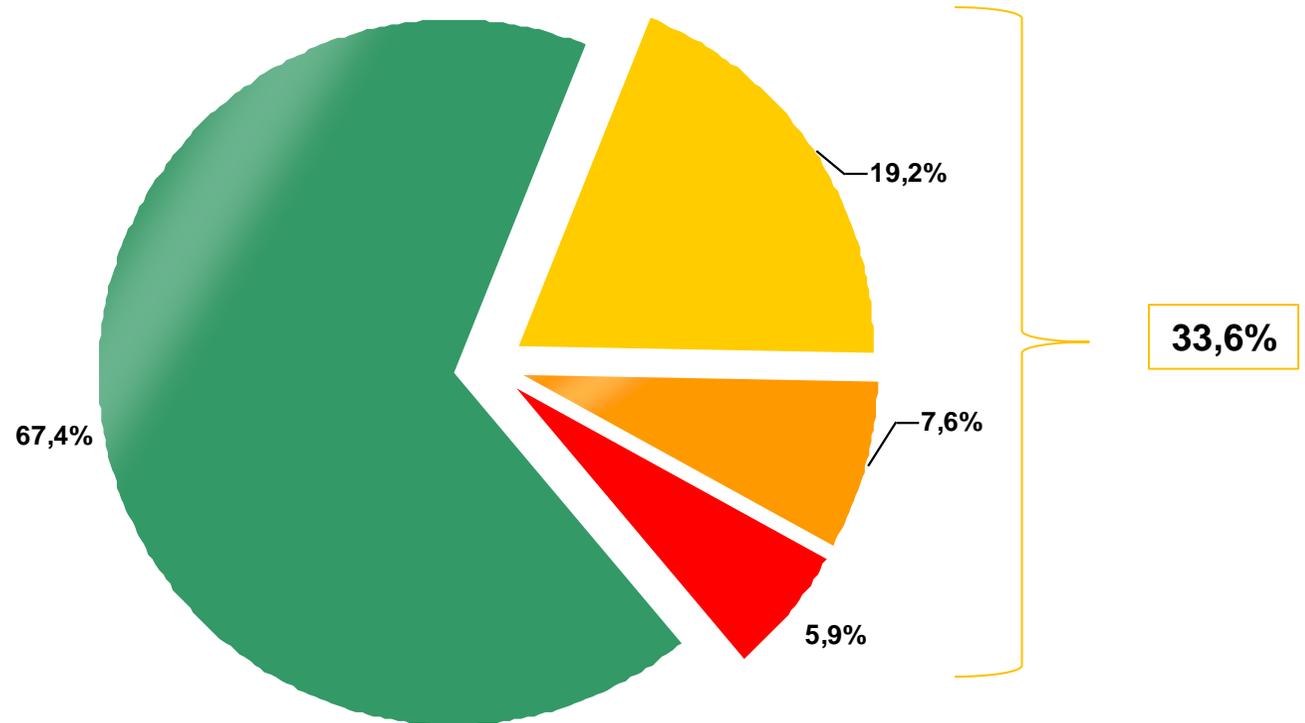
	N'a jamais fumé	Ne fume plus	Fume occasionnellement	Fume tous les jours
Non fumeurs quotidiens	1	1	2	
Moins de 10 cigarettes en moyenne par jour				3
10 cigarettes et plus en moyenne par jour				4

Profil de fumeur de tabac

33% des étudiants sont des fumeurs actuels de produits du tabac (cigarettes, tabac à rouler, chicha...)

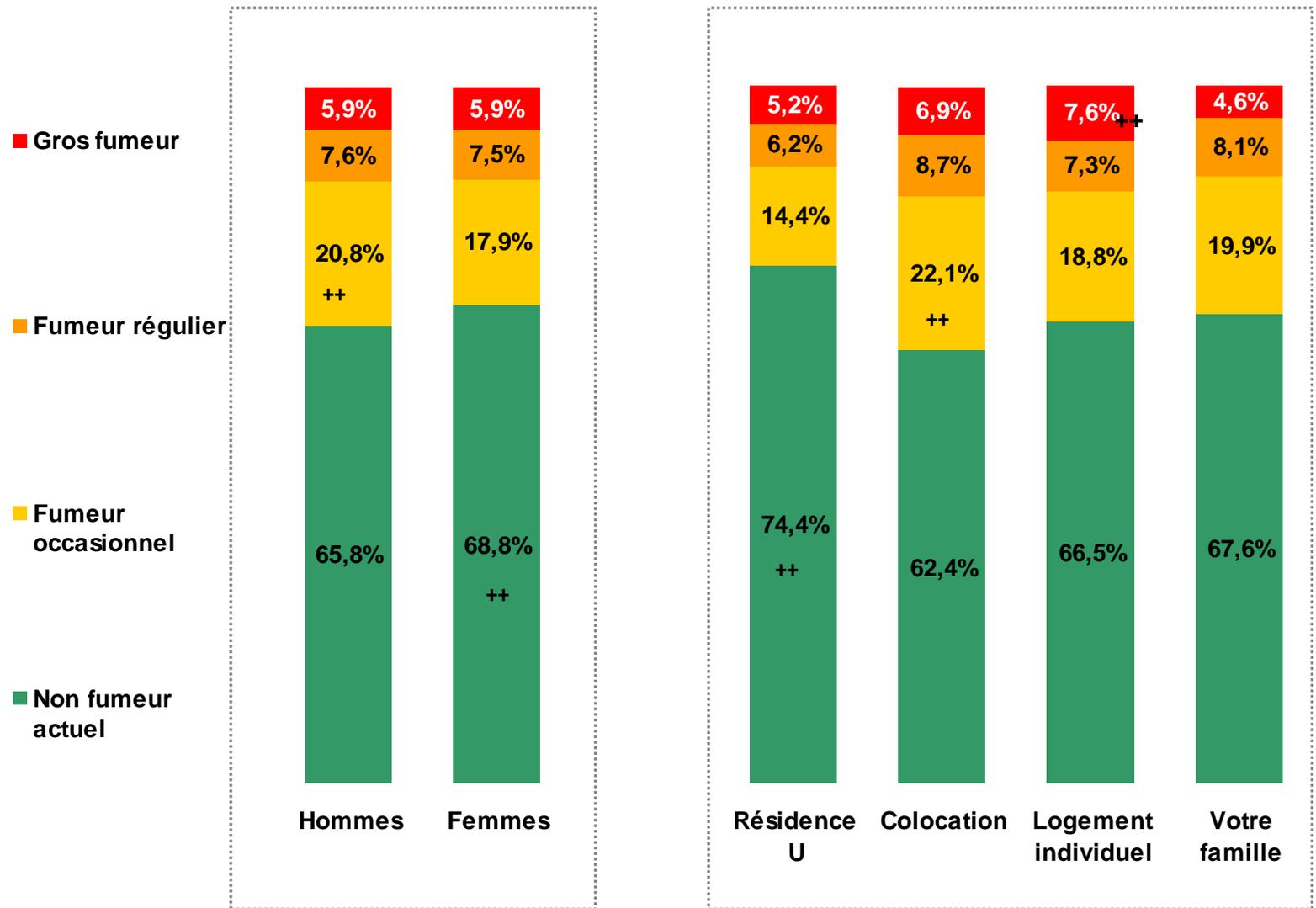
Profil de fumeur de tabac

■ Non fumeur actuel ■ Fumeur occasionnel ■ Fumeur régulier ■ Gros fumeur



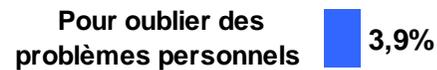
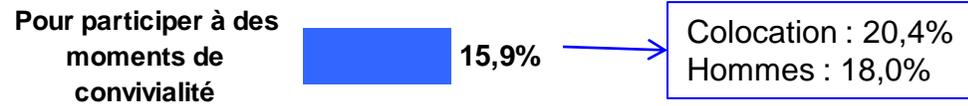
Plus de gros fumeurs en logement individuel et plus d'occasionnels en colocation

Profil de fumeur selon le sexe et l'habitat



++ indique une différence significative à 95% entre le sexe et les différents types d'habitation

Effet de groupe chez les étudiants en colocation



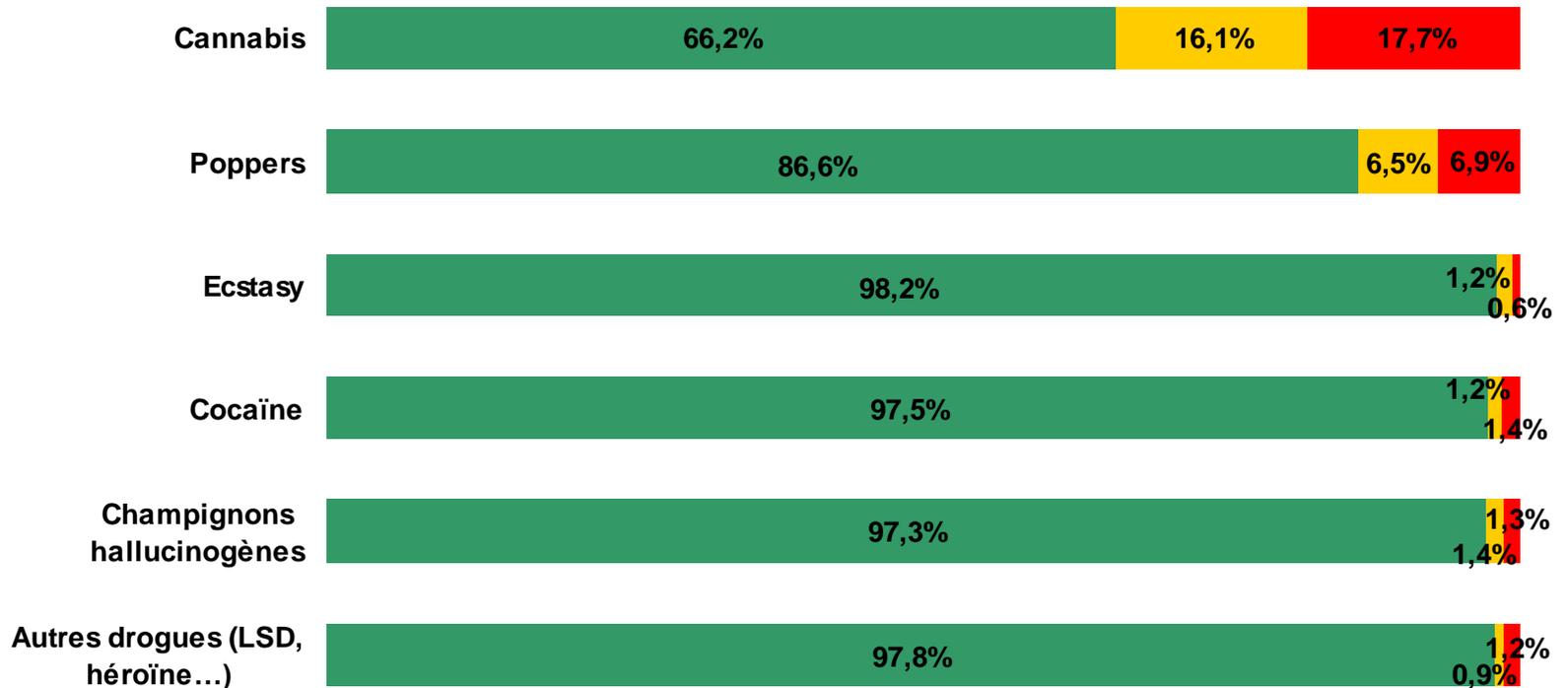
Raisons de la consommation de tabac selon l'habitat et le sexe

Le cannabis première drogue consommée chez les étudiants

■ N'en a jamais consommé

■ Consommation antérieure à 12 mois

■ Consommation au cours des douze derniers mois



Consommation de drogues

Une consommation de drogues au cours des douze derniers plus importante pour les étudiants en colocation

Consommation au cours des douze derniers mois de drogues selon l'habitat

% des étudiants ayant consommé au moins l'un des produits suivants au cours des 12 derniers mois	Résidence U	Colocation	Logement individuel	Votre famille
Cannabis	15,0%	25,7% ++	18,1%	15,7%
Poppers	7,2%	8,9% ++	7,2%	6,1%
Ecstasy	0,9%	0,7%	0,8%	0,4%
Cocaïne	1,5%	2,2% ++	1,4%	1,2%
Champignons hallucinogènes	1,1%	3,4% ++	1,4%	0,7%
Autres drogues (LSD, héroïne...)	1,0%	2,5% ++	1,4%	0,9%

++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

Profil des consommateurs de cannabis

Avez-vous consommé du cannabis au cours de votre vie ?

Si oui, en avez-vous consommé au cours des douze derniers mois ?

Non consommateur	1
Consommateur expérimental ou ex-consommateur	2
Consommateur occasionnel	3
Consommateur régulier	4

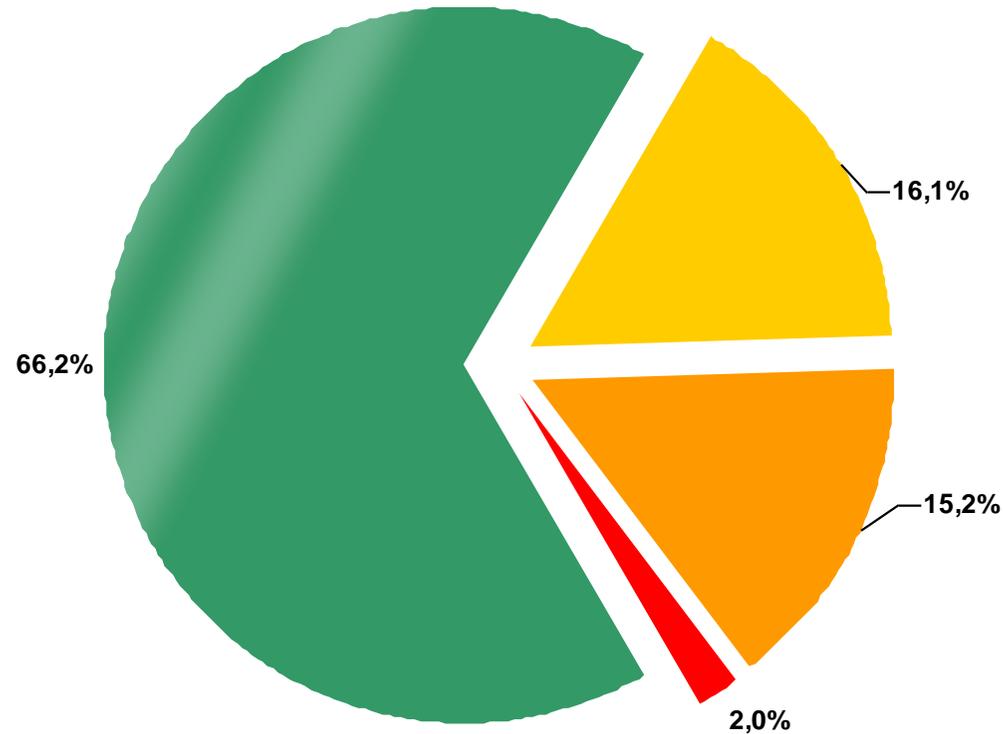
	N'a pas consommé de cannabis au cours de sa vie	A consommé de cannabis au cours de sa vie
N'a jamais consommé de cannabis	1	
Oui mais pas au cours des douze dernier mois		2
1 à 4 fois par mois		3
2 fois par semaine et plus		4

N'a jamais consommé de cannabis
Oui mais pas au cours des douze dernier mois
1 à 4 fois par mois
2 fois par semaine et plus

Profil de consommateur de cannabis

33% des étudiants déclarent avoir consommé au moins une fois dans leur vie du cannabis

- Non consommateur
- Consommateur expérimental ou ex-consommateur
- Consommateur occasionnel
- Consommateur régulier

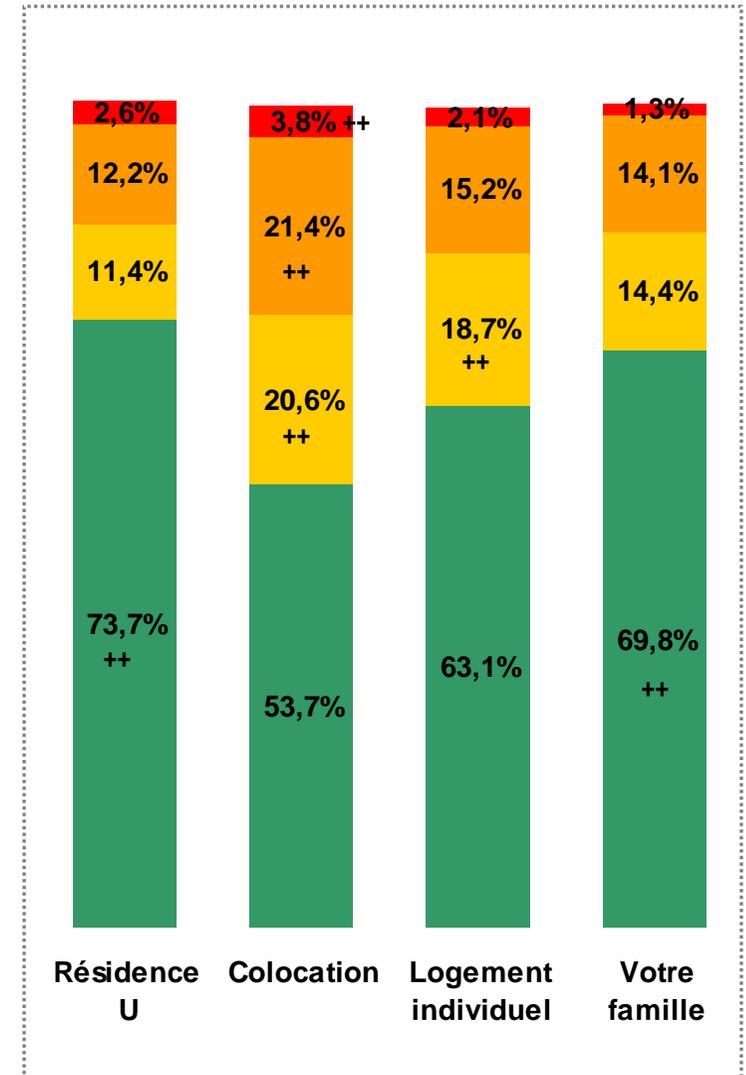
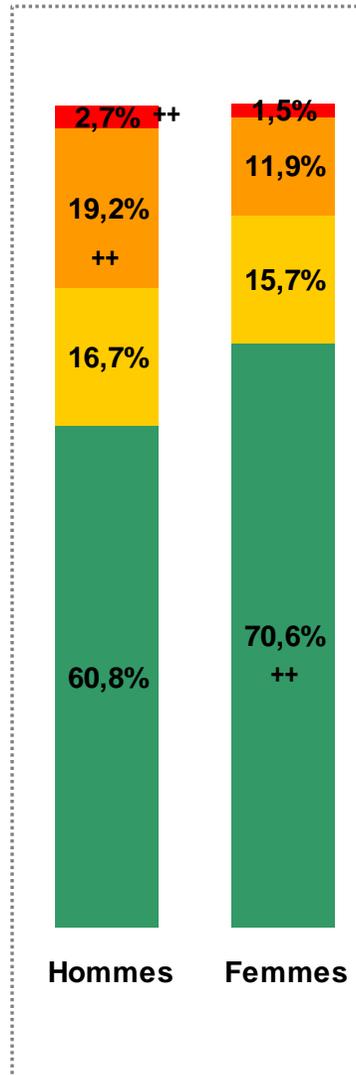


Profil de consommateur de cannabis

Plus de consommateurs réguliers de cannabis chez les hommes et les étudiants en colocation

Profil de consommateur de cannabis selon le sexe et l'habitat

- Consommateur régulier
- Consommateur occasionnel
- Consommateur expérimental ou ex-consommateur
- Non consommateur



++ indique une différence significative à 95% entre les différents types d'habitation

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS

La famille est protectrice

❖ Plus d'accès aux soins :

- Les étudiants en famille sont plus nombreux à consulter leur médecin traitant
- les étudiants habitant encore dans leur famille sont plus nombreux à prendre des médicaments qu'un proche leur donne
- Ils sont moins nombreux à renoncer à des soins pour raisons financières, se déclarant moins fréquemment aussi en difficultés financières

❖ Moins de conduites addictives :

- Il y a moins de buveurs excessifs chez les étudiants habitant dans leur famille
- Ils ont une perception différente vis-à-vis de l'alcool, puisqu'ils sont plus nombreux à avoir déjà eu conscience d'avoir trop bu
- Il y a moins de gros fumeurs
- Consomment moins de drogues que les étudiants qui n'habitent pas dans leur famille

❖ Mais plus de difficultés à gérer leur stress :

- Sont plus nombreux à mettre plus de 30 minutes pour se rendre sur leur lieu d'études

Conclusion

Plus de difficultés pour les étudiants ayant quitté le logement familial

❖ Dans l'accès aux soins :

- Renouvellement de leur parcours de soins : ceux en colocation et logement individuel sont plus nombreux à avoir recours à l'automédication ou à un autre médecin généraliste
- Les étudiants en résidence U et en colocation consultent moins de professionnel de santé
- Les étudiants en résidence U et en colocation ont plus tendance à renoncer à des soins pour raisons financières car étant justement plus fréquemment en difficultés financières

❖ Dans la qualité de vie :

- Plus de stress mal géré et mauvais sommeil en proportion plus élevée chez les étudiants en logement individuel
- Des comportements de rejets plus présents chez les étudiants en résidence U

❖ Dans les conduites addictives, consommation sociale

- Il y a plus de buveurs excessifs chez les étudiants habitant en colocation
- Ils ont une perception différente vis-à-vis de l'alcool, puisqu'ils sont moins nombreux à avoir déjà eu conscience d'avoir trop bu
- Il y a plus de fumeurs quotidien excessifs chez les étudiants en logement individuel
- Les étudiants en logement individuel et en colocation boivent et fument pour participer à des moments de convivialité
- Les étudiants en colocation déclarent fumer pour faire comme les autres
- Ceux en colocation consomment plus de drogues

Conclusion