

La e-cigarette : un concurrent du tabac pour les adolescents

Bertrand Dautzenberg / Président de « Paris sans tabac », vice-président de RESPADD

Bertrand Dautzenberg pose la question de la place de la e-cigarette dans la société: peut-on la recommander aux fumeurs ? Si l'on peut la recommander aux fumeurs c'est parce que le risque du tabac est tellement énorme, que face à ce risque, on ne prend pas beaucoup de risque en recommandant la e-cigarette.

La e-cigarette n'est pas un produit d'entrée en tabagisme des adolescents, c'est plutôt le contraire, c'est un concurrent du tabac : « L'expérimentation de la cigarette électronique monte et j'avais peur jusqu'en 2013 que ce soit un produit d'entrée ». Les jeunes expérimentent beaucoup le vapotage, mais le taux des expérimentateurs est stable depuis trois ans sauf chez les ex-fumeurs. Avec le recul, le produit est surtout un produit de sortie du tabac sur les plans individuel et collectif, et aussi pour les adultes bien portants et les malades. Les émissions des e-cigarettes sont probablement moins toxiques que la fumée de tabac, c'est clairement un outil de réduction des risques. En 2016, les e-cigarettes et e-liquides sont des produits fiables en boutique, qui relèvent de normes expérimentales avec des exigences de qualité et de sécurité (AFNOR). Ces produits sont considérés comme de consommation courante et doivent donc respecter au niveau sécurité les codes de la consommation.

Bertrand Dautzenberg est pour interdire la cigarette électronique dans les lieux publics, sachant que ce n'est pas un risque sanitaire mais un risque d'exemplarité, pas de publicité non plus et interdiction de vendre aux mineurs de moins de 18 ans comme pour le tabac et l'alcool. Le RESPADD, lui, est partisan de discuter pour voir si on peut laisser ou pas la vape dans certains services des hôpitaux : soins palliatifs, personnes âgées, psychiatrie, des

lieux pour les vapoteurs. Il souhaite des règles précises sur la publicité et surtout de l'information sur le produit. Dans l'enquête de Paris sans tabac réalisée depuis 1991 auprès de jeunes collégiens parisiens tirés au sort, la cigarette électronique remporte un grand succès. Il y a une énorme montée de l'expérimentation chez les non-fumeurs : 24 % des jeunes ont essayé la cigarette électronique alors qu'ils se disent non fumeurs. Pour les fumeurs occasionnels, la montée est massive aussi, on arrive à un plateau aux alentours de 80 %. Chez les fumeurs, on arrive à un plateau au-dessus de 90 % : « 90 % des jeunes fumeurs ont essayé la cigarette électronique » (figure 1). Beaucoup d'ex-fumeurs également sont passés à la cigarette électronique. Cependant, seuls 25 % des expérimentateurs l'ont utilisée ces 30 derniers jours, pour la cigarette c'est 50 %, il y a donc moins d'utilisation régulière.

Le taux d'expérimentateurs du vapotage est stable depuis trois ans chez les 12-19 ans sauf chez les ex-fumeurs (figure 2), le plus souvent il n'y a pas de nicotine dans les e-liquides.

Entre 2013 et 2016, chez les 16-19 ans, on passe de 39,5 % de fumeurs (exclusifs ou non) à 29 % alors que le vapotage dans le mois reste stable (8,3 à 9,2 %). La e-cigarette concurrence la cigarette chez les adolescents (figure 3).

Entre 2013 et 2016, chez les 12-15 ans (figure 4), on passe de 15,5% de fumeurs (exclusifs ou non) à 7,1% alors que le vapotage le mois dernier reste stable (4,1 à 3,9%). Il y a deux fois moins de 12-15 ans qui fument en quatre ans. Les saveurs utilisées sont principalement pomme, tabac et menthe. La chicha qui avait beaucoup

augmenté il y a quelques années s'effondre encore plus que le tabac.

Tout montre que la cigarette électronique n'est pas une porte d'entrée mais plutôt un concurrent, avant il n'y avait que le tabac, maintenant les adolescents font la comparaison.

Figure 1. Paris sans tabac : expérimentation e-cigarette selon le statut tabagique

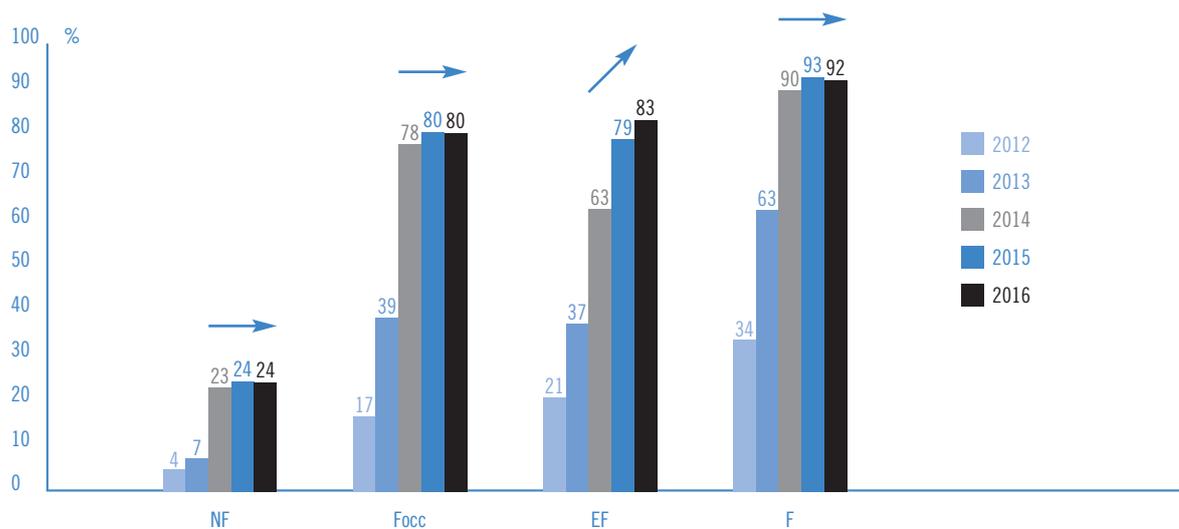


Figure 2. Taux d'expérimentateurs du vapotage chez les non-fumeurs, fumeurs occasionnels, ex-fumeurs et fumeurs quotidiens

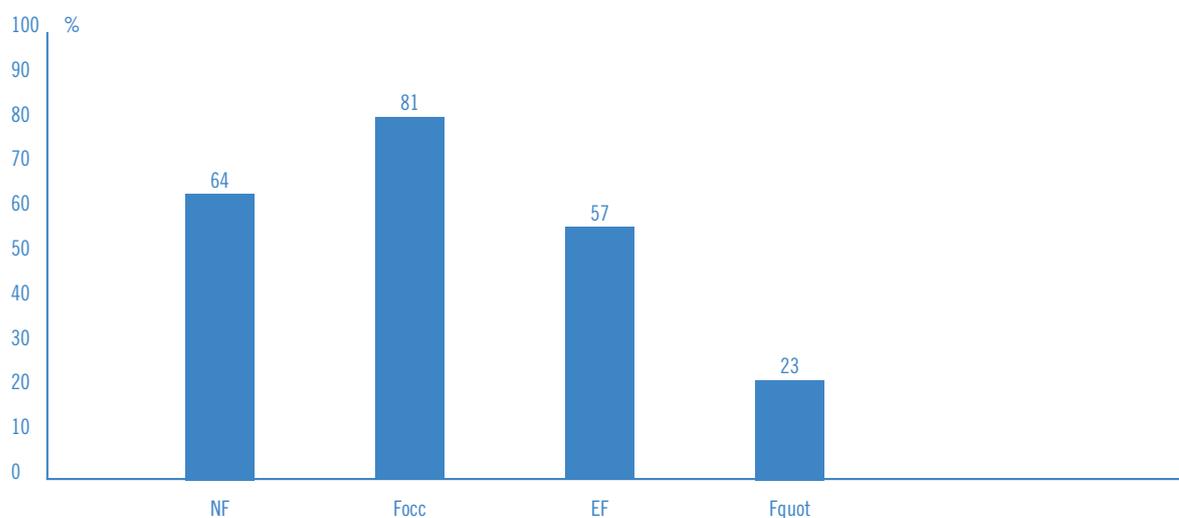


Figure 3. Tabagisme et vapotage chez les 16-19 ans

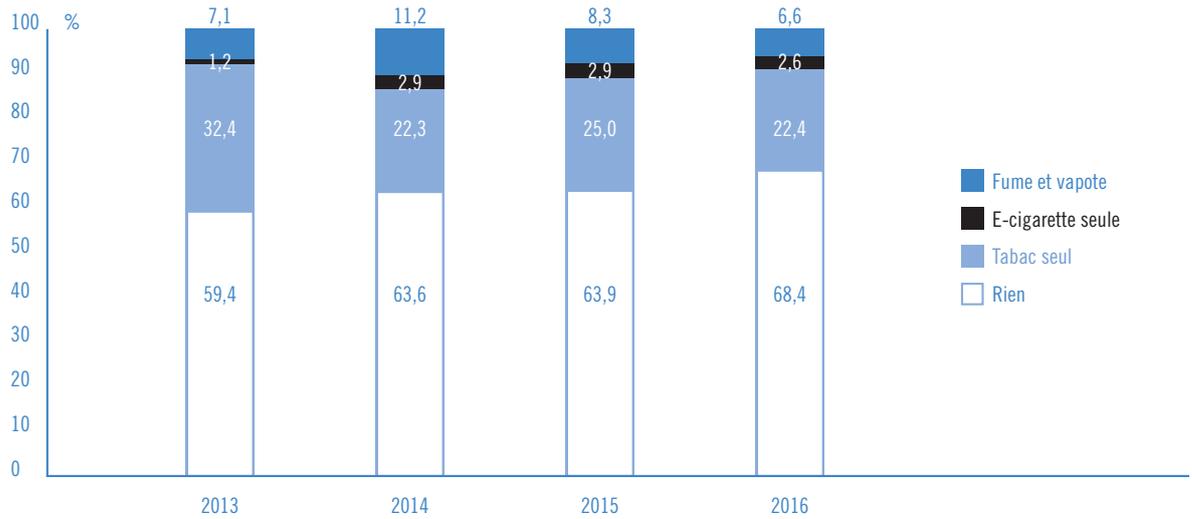


Figure 4. Tabagisme et vapotage chez les 12-15 ans

