

La consommation de tabac, d'alcool et de cannabis en Europe à l'adolescence

Olivier Le Nézet, Marcus Ngantcha, Stanislas Spilka

Depuis 1999, l'enquête ESPAD permet de décrire la consommation des substances psychoactives des jeunes Français dans un contexte européen. Celle-ci vise à recueillir, tous les 4 ans, des données comparables sur la consommation de substances psychoactives parmi les élèves de 16 ans (voir Repères méthodologiques) et de documenter, pour chaque pays, les variations de la diffusion de ces produits. La méthodologie est identique dans tous les pays participants, de même que la population interrogée. Il s'agit des adolescents dans leur 16^e année au moment de l'enquête. Ainsi, en 2015, 96 043 élèves dont 2 714 Français, tous nés en 1999, ont été interrogés au cours du deuxième trimestre 2015 dans toute l'Europe (The ESPAD Group 2016).

L'échantillon français a été construit de manière à être représentatif des adolescents de 16 ans résidant en France métropolitaine. La plupart d'entre eux étaient scolarisés en classe de seconde (83 %) ou en 3^e (13 %) dans un établissement public ou privé au moment de l'enquête.

Ce chapitre compare les niveaux des usages récents de tabac, d'alcool et de cannabis des élèves français en 2015 à ceux de leurs homologues européens¹ et revient sur les évolutions entre 2003 et 2015 (Spilka et Le Nézet 2016a). Enfin, lorsque cela est possible, quelques éléments de comparaison sont proposés à partir des résultats de l'enquête HBSC 2014 (Inchley et al. 2016) qui a concerné plus de 200 000 jeunes âgés de 11 à 15 ans interrogés dans quarante-deux nations d'Europe et d'Amérique du Nord (voir Repères méthodologiques).

Usage récent de tabac

L'usage récent de tabac des jeunes Français de 16 ans se révèle supérieur à la moyenne européenne (26 % contre 21 %), situant les élèves de l'Hexagone à la 11^e position (sur 35 pays). Si les niveaux d'usage de tabac les moins élevés se concentrent principalement dans les pays nordiques (carte 1), c'est en Italie, en Bulgarie et en Croatie que les adolescents déclarent, en revanche, des usages parmi les plus importants (respectivement 37 % et 33 % pour les deux suivants). À l'inverse, les adolescents moldaves, norvégiens et islandais sont les moins nombreux en Europe à déclarer fumer des cigarettes (respectivement 10 %, 9 % et 6 %). Dans la majorité des pays, les filles et les garçons ont des prévalences semblables. On observe tout de même une prédominance féminine du tabagisme dans certains pays, notamment en

1. Les pays participants ne sont pas les mêmes d'une édition à une autre. Par exemple, en 2015, le Royaume-Uni, la Suisse ou encore l'Allemagne, pourtant présents dans les précédentes éditions, n'ont pas pu ou souhaité participer à l'enquête.

France, en Bulgarie et à Monaco (respectivement 7 et 13 points de pourcentage en faveur des jeunes filles), alors qu'en Moldavie, Géorgie, Albanie et Ukraine l'usage de tabac se révèle principalement masculin (11 et 17 points).

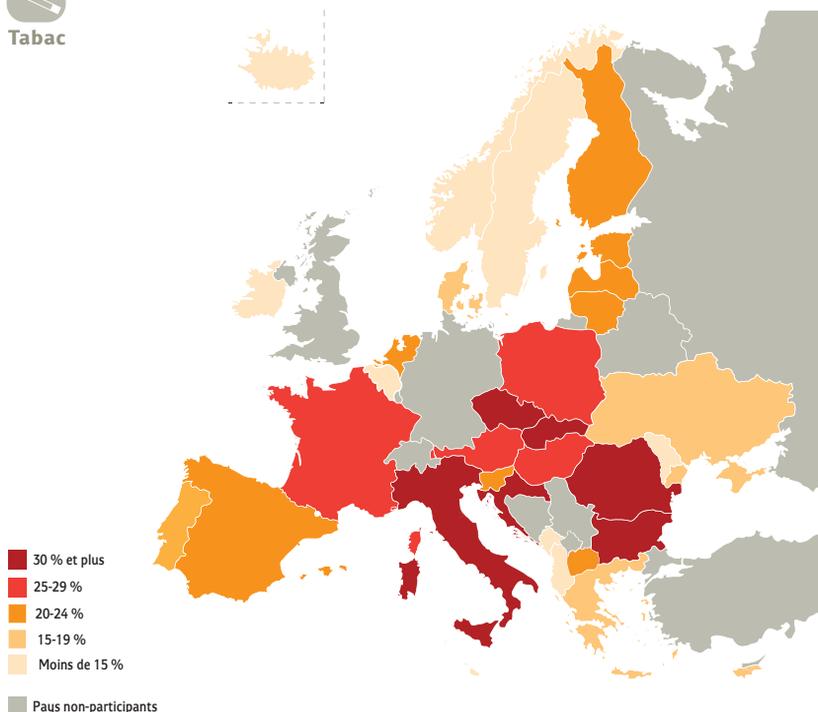
À 15 ans, avec 19 % d'élèves déclarant fumer au moins une fois par semaine dans l'enquête HBSC en 2014, les jeunes Français occupent également une position plutôt haute : 6^e sur 42 pays. La moyenne internationale se situe autour de 12 %. Il faut souligner la différence de prévalence considérable au sein des pays. Ainsi, la proportion d'élèves de 15 ans déclarant fumer au moins une fois par semaine varie entre 52 % au Groenland et 3 % en Arménie ou en Islande.

Carte 1 - Consommation récente de tabac des jeunes de 16 ans en Europe en 2015

Au moins un usage de cigarettes au cours des 30 derniers jours précédant l'enquête



Tabac



Pour l'Espagne, qui n'a pas participé au projet ESPAD 2015, les données proviennent d'une enquête nationale scolaire réalisée entre novembre 2014 et avril 2015.

Source : ESPAD 2015

Usage récent de boissons alcoolisées et alcoolisations ponctuelles importantes

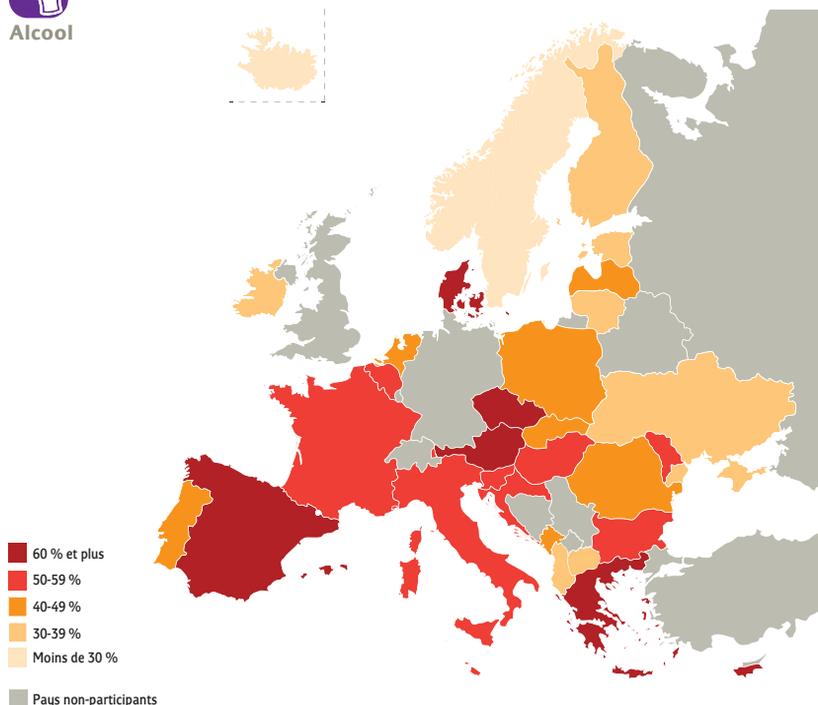
À l'instar du tabagisme, les adolescents de 16 ans des pays d'Europe du Nord déclarent des niveaux d'usage récent de boissons alcoolisées généralement inférieurs à la moyenne européenne, à l'exception notable du Danemark, dont le niveau s'avère le plus élevé d'Europe (carte 2). Ce dernier forme avec la Grèce, Chypre et la République tchèque un quatuor de pays dont les niveaux de consommation de boissons alcoolisées sont les plus élevés. Le niveau d'usage des jeunes Français se situe légèrement au-dessus de la moyenne européenne (53 % contre 48 %), au 15^e rang sur 35 pays. À l'exception de quelques pays comme l'Islande et la Suède, où les garçons et les filles ont des niveaux d'usage comparables, la consommation d'alcool en Europe reste

Carte 2 - Consommation récente de boissons alcoolisées des jeunes de 16 ans en Europe en 2015

Au moins un usage de boisson alcoolisée au cours des 30 derniers jours précédant l'enquête



Alcool



Pour l'Espagne, qui n'a pas participé au projet ESPAD 2015, les données proviennent d'une enquête nationale scolaire réalisée entre novembre 2014 et avril 2015.

Source : ESPAD 2015

principalement masculine. Des pays comme l'Albanie ou la Géorgie se démarquent, là encore nettement par une prédominance masculine accrue, avec des différences allant parfois du simple au double.

Concernant les niveaux d'alcoolisation ponctuelle importante (API) au cours du mois, la répartition des prévalences par pays se révèle assez proche de celle de l'usage récent d'alcool. Le niveau des jeunes Français apparaît moins élevé que le niveau moyen en Europe (31 % contre 35 %) et situe la France à la 23^e position (sur 35 pays).

Sur un indicateur approchant, celui de l'ivresse au cours de la vie, la position des élèves français à 15 ans est sensiblement la même dans l'enquête HBSC. La France est 30^e sur 42 pays, avec 17 % d'élèves déclarant avoir été ivres au moins deux fois au cours de leur vie.

Usage récent de cannabis

À 16 ans, les niveaux d'usage de cannabis opposent schématiquement l'Europe du Nord, peu consommatrice, à l'Europe de l'Est et du Sud (carte 3). La France devance clairement les autres pays d'Europe avec une prévalence d'usage récent de 17 %, alors que la moyenne européenne est de 7 %. L'Italie, la République tchèque et Monaco suivent avec respectivement 15 %, 13 % et 12 % d'usagers récents de cannabis parmi les adolescents de 16 ans.

La France fait partie des trois pays où l'expérimentation du cannabis demeure la plus précoce. En effet, la proportion des élèves déclarant avoir expérimenté le cannabis avant l'âge de 13 ans reste plus élevée en France (6 %) qu'ailleurs en Europe (3 % en moyenne). Par ailleurs, le nombre moyen d'usage de cannabis dans l'année est beaucoup plus important (supérieur à 1,2 fois) en France, en Italie, au Liechtenstein, aux Pays-Bas et en Bulgarie, alors que dans la moitié des pays les adolescents déclarent moins d'une occasion en moyenne.

Dans l'enquête HBSC les prévalences d'usage récent varient de 15 % (en France) à moins de 2 % en Grèce. Ainsi, dès l'âge de 15 ans, les jeunes Français sont déjà en tête des consommations de cannabis au niveau international, qu'il s'agisse des usages dans la vie ou dans le mois.

Évolution des principaux usages en France et en Europe

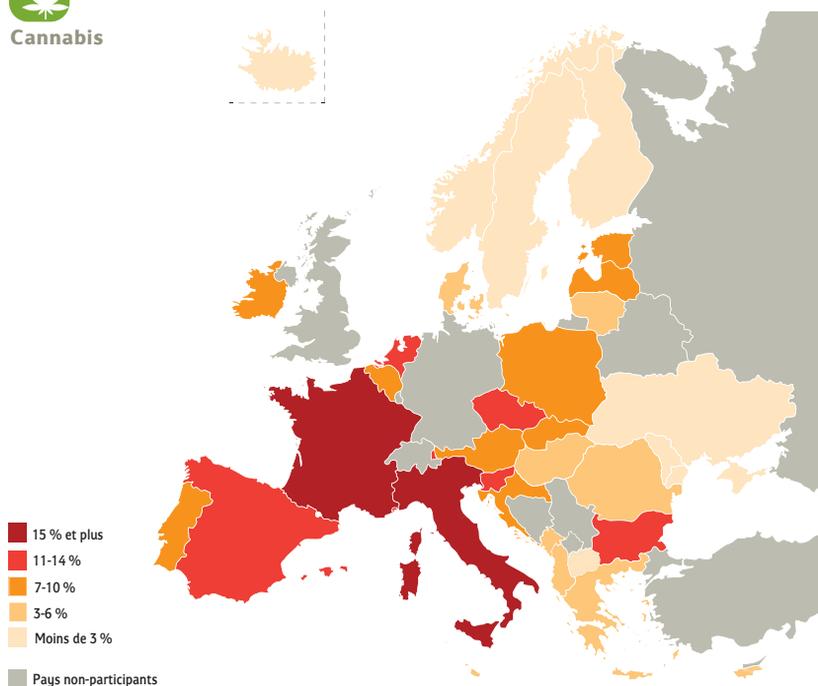
La comparaison des usages des jeunes Français à la moyenne européenne à travers l'enquête ESPAD (figure 1) impose deux remarques préalables. Selon les années d'enquête, il ne s'agit pas exactement des mêmes pays participants (en particulier, en 2015, des pays comme le Royaume-Uni, la Suisse ou encore l'Allemagne n'ont pas, pour des raisons différentes, participé à l'enquête). Ensuite, s'agissant d'une moyenne européenne calculée à partir des prévalences d'une trentaine de pays à chaque fois, la tendance générale qui s'en dégage apparaît plus « lissée » que celles observées pour la plupart des pays pris individuellement, dont la France.

Carte 3 - Consommation récente de cannabis des jeunes de 16 ans en Europe en 2015

Au moins un usage de cannabis
au cours des 30 derniers jours précédant l'enquête



Cannabis



Pour l'Espagne, qui n'a pas participé au projet ESPAD 2015, les données proviennent d'une enquête nationale scolaire réalisée entre novembre 2014 et avril 2015.

Source : ESPAD 2015

Les niveaux de consommation des jeunes Français, qu'il s'agisse de ceux de tabac, d'alcool ou de cannabis, apparaissent, selon les années, soit équivalents, soit supérieurs à la moyenne européenne, avec une exception cependant qui concerne la consommation d'alcool dans le mois en 2003, plus faible.

Au début des années 2000, les niveaux d'usage récent de tabac des élèves français apparaissent comparables à ceux observés en moyenne en Europe. À partir de 2011, les élèves français de 16 ans commencent à se distinguer par des usages de tabac supérieurs. Par ailleurs, durant toute la période 2003-2015, l'usage de tabac a nettement diminué en moyenne en Europe, perdant 14 points, alors qu'en France il ne diminuait que de 7 points.

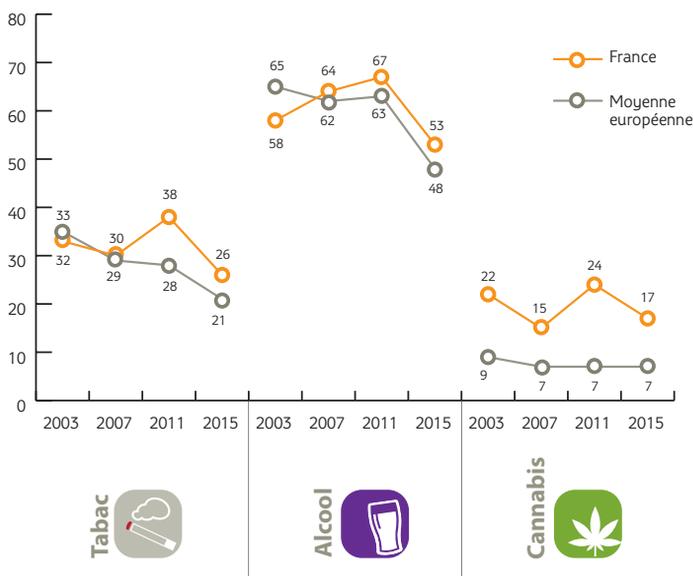
Concernant l'alcool, les jeunes élèves français de 16 ans déclaraient en 2003 moins d'usage récent que leurs homologues européens (58 % en France vs 65 % en Europe). La situation s'inverse à partir de 2011, année où les adoles-

cents français sont devenus plus nombreux à déclarer avoir bu au moins une fois une boisson alcoolisée au cours du mois. Au final, alors que les niveaux ont en moyenne fortement baissé en Europe (-17 points), la consommation d'alcool parmi les adolescents en France a également diminué, même si c'est beaucoup moins net (-5 points), compte tenu d'un mouvement à la hausse entre 2003 et 2011 avant une baisse importante entre 2011 et 2015.

La comparaison des niveaux d'usage de cannabis avec ceux mesurés dans l'ensemble des pays confirme la particularité récurrente d'une consommation de cannabis en France parmi les plus élevées d'Europe. Sur la période 2003-2015, les niveaux d'usage récent à 16 ans sont en effet deux à trois fois plus élevés qu'en moyenne en Europe. La fluctuation des niveaux parmi les élèves français provoque, selon les années, des différentiels avec la moyenne européenne parfois très importants, comme en 2011, où 17 points d'écart séparaient les jeunes Français de leurs homologues européens. La tendance observée en 2015 a ramené cet écart à une dizaine de points.

L'enquête HBSC a montré que, à 15 ans, les usages de tabac, d'alcool et de cannabis étaient en diminution marquée entre 2010 et 2014 dans la plupart des pays participants. Si les usages en France parmi les plus jeunes adolescents s'inscrivent dans ce constat international pour l'alcool et le tabac, ce n'est en revanche pas le cas pour la consommation de cannabis restée stable sur la période.

Figure 1 - Évolution des principaux indicateurs de consommation récente à 16 ans*, entre 2003 et 2015



* : la moyenne européenne est calculée à partir des prévalences de l'ensemble des pays participants, y compris la France, chaque pays comptant pour un, indépendamment de sa taille.

Sources : ESPAD 2003, 2007, 2011 et 2015